

Ricerca sulla comorbidità del gioco d'azzardo ed il consumo di altre sostanze ed alcol

Carla Biagianti¹, Anne Marioli², Alice Berti³

Descrizione del progetto:

Negli ultimi anni il fenomeno delle dipendenze patologiche ha subito alcuni cambiamenti relativamente alle tipologie di comportamenti d'abuso messi in atto dalle persone. Per questo motivo gli studi e le azioni di prevenzione da parte dei servizi per le Dipendenze (Ser.T) stanno rivolgendo la loro attenzione verso queste nuove forme di addiction. Una tra queste è il gioco d'azzardo, la cui definizione si riferisce ad una attività ludica alla quale per parteciparvi è necessario rischiare qualcosa di valore (denaro) nella speranza di ottenere qualcosa di valore maggiore (gambling-in inglese) e in cui la vincita è più dovuta al caso che alla abilità del giocatore. Il gioco patologico è attualmente un fenomeno in gran parte sommerso e sottostimato, che rientra in una più vasta categoria diagnostica definita dalla più recente nosografia psichiatrica internazionale "disturbi del controllo degli impulsi" o anche "Disturbi delle abitudini degli impulsi", secondo la classificazione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. Sembra che i comportamenti legati alla dipendenza da gioco d'azzardo siano sempre più diffusi tra gli utenti che si rivolgono al Ser.T. Talvolta tale dipendenza tende ad intrecciarsi con altri comportamenti d'abusogenerando anche situazioni di polidipendenza. Pertanto il Dipartimento delle Dipendenze della ASL di Arezzo in collaborazione con l'Agenzia Regionale di Sanità della Toscana (ARS), hanno promosso una indagine trasversale sugli utenti del Ser.T Zona Aretina, allo scopo di indagare eventuali polidipendenze e abitudini al gioco dei soggetti stessi. Tale studio si avvale di un apposito questionario in cui verranno chieste informazioni relative all'uso ed abuso di sostanze, alcol, tabacco, farmaci e gioco d'azzardo.

Obiettivi:

- Costruzione di un questionario mirato alla valutazione ed al dimensionamento del fenomeno della dipendenza e/o polidipendenza legata al gambling.
- Raccogliere informazioni socio-demografiche alla scopo di tipizzare i soggetti facenti parte del campione
- Realizzare analisi epidemiologiche dei dati raccolti per valutare la prevalenza di gamblers tra gli utenti afferenti ai servizi per le tossidipendenze
- Redazione di un report divulgativo sui risultati raggiunti con lo scopo anche di estendere lo studio ai servizi per le dipendenze di tutta la regione

Articolazione operativa dello studio

Il Questionario

Lo strumento utilizzato per la rilevazione consiste in un questionario *face to face* che verrà somministrato direttamente dagli operatori del Ser.T precedentemente istruiti. Il questionario si articola in diverse sezioni ed è stato costruito sulla base di una attenta valutazione dei diversi strumenti adottati a livello internazionale per indagini con finalità simili.

In particolare le aree indagate sono:

- La storia clinica del paziente (tipologia di utente, data e modalità di accesso al servizio, tipo di sostanza d'abuso);
- Le caratteristiche socio-demografiche (sesso, età, nazionalità, comune di residenza, stato civile, condizione abitativa, titolo di studio, professione e condizione giuridica);

¹ Sociologo Gruppo G.A.N.D. Dip.to Dipendenze Az-Usl 8 (Ar)

² Infermiere Prof.le Gruppo G.A.N.D. Dip.to Dipendenze Az-Usl 8 (Ar)

³ Collaboratrice Area di Epidemiologia Determinanti Ambientali e Sociali di Malattia – ARS Toscana

- L'abitudine al gioco con il test "South OaKs Gambling Screen"(SOGS) e una tabella riepilogativa per valutare la frequenza di gioco e la spesa media epr tipologia di gioco;
 - Il consumo di tabacco ed il test di Fagerstrom;
 - I consumi di bevande alcoliche e il test Cage (Cut, Annoyed, Guilty, Eye-opener);
 - Il consumo di sostanze stupefacenti(dal questionario ESPAD)
 - Consumo di farmaci;
- Gli items relativi alle prime due sezioni saranno somministrati a tutti i soggetti del campione, mentre le rimanenti sezioni(tabacco, alcol e sostanze), verranno escluse in funzione della tipologia di utente in modo da rilevare eventuali polidipendenze.

Tempi e modalità di attuazione

Campione

Il campione sarà composto dagli utenti afferenti servizio di entrambe le tipologie. Sono infatti previsti circa 800 utenti in carico e almeno 200 nuovi utenti.

Modalità di arruolamento

La durata del progetto prevista è di 12 mesi (dal luglio 2006 fino al 30 giugno 2007), in questo periodo verrà effettuato l'arruolamento del soggetti. In particolare:

- Gli utenti già in carico, verranno considerati quelli presenti al partire dal 1 Luglio 2006, e la fase dell'arruolamento si prolungherà per sei mesi dall'inizio dello studio.
- I nuovi utenti afferenti al Ser.T saranno arruolati ed intervistati entro il primo mese dopo la presa in carico e durante tutto il periodo previsto dallo studio.
- I soggetti "appoggiati", ovvero gli utenti afferenti al servizio ma non considerati in carico presso lo stesso, non verranno arruolati nello studio.

Verranno inoltre istituite delle liste di nominativi per singola tipologia di utentem che saranno quotidianamente esaminate in modo da cancellare i soggetti già intervistati. Tale compiti spetterà ad un operatore del Ser.T, precedentemente scelto come referente per questa fase dello studio.

Elaborazione

Dopo la fase dell'arruolamento e interviste, i dati immessi saranno elaborati dall'area di Epidemiologia sociale dell'ARS tramite l'impiego di un software. Successivamente verrà prodotto un report riepilogativo dei risultati ottenuti e degli indicatori di risultato ed epidemiologici costruiti.