

**Progetto del Ministero della Salute – CCM
“Sostegno alle iniziative di controllo del
tabagismo: dalla pianificazione regionale
alla pianificazione aziendale”**

REGGIO EMILIA 13-14-15 DICEMBRE 2010

**Dr. D. Pieralli - Dirigente Medico I liv.
Dr. F. Ranieri - Dirigente Psicologo I liv.
Az USL 8 Arezzo
Dipartimento Dipendenze**

**Dott.ssa E. Bartolini - Psicologo
Associazione l'ARete**

**“Modello formativo e sperimentale della
ricerca azione sugli interventi di
motivazione al cambiamento degli stili
di vita e rischio e di disassuefazione
rivolti ai giovani”**

Martedì 14 Dicembre

RICERCA-AZIONE
“NON SFUMIAMO AREZZO”

D. Pieralli, F. Ranieri
Az USL 8 Arezzo
Dipartimento Dipendenze

E. Bartolini
Associazione l'ARete

RICERCA-AZIONE

“NON SFUMIAMO AREZZO”

- ◆ **Stimoli iniziali**
- ◆ **Primo disegno di ricerca**
- ◆ **Intervento nelle scuole**
- ◆ **Il web...**
- ◆ **Modifiche in itinere (dai gruppi reali a quelli virtuali)**
- ◆ **Questionario finale: dati**
- ◆ **Nuove prospettive per l'anno in corso**

Stimoli iniziali

Seminario di formazione e discussione su "Interventi di disassuefazione dal fumo rivolti ai giovani"
(Reggio Emilia 08/09/2009)

Free your mind! (Bolzano)

- Reclutamento da rete territoriale
- 6 incontri
- Setting differenti
- Gruppi strutturati
- Obiettivo motivazione al cambiamento

Gruppi disassuefazione giovani (Reggio Emilia)

- Laboratori multimediali "le vie del fumo"
- Peer education
- 8 incontri
- Gruppi strutturati, percorso a tappe
- Obiettivo astinenza

Primo disegno di ricerca



Intervento nelle scuole

- ◆ Lavoro di rete con le scuole
- ◆ Incontri di 2h per classe (14-18 anni)
- ◆ Raccolta adesioni ed indirizzi (e-mail e cellulare)
- ◆ Creazione pagina facebook
nonsfumiamoarezzo@hotmail.it

Il web...

The image shows a screenshot of a Windows Internet Explorer browser displaying a Facebook profile for "Nonsfumiamo Arezzo". The browser's address bar shows the URL: <http://www.facebook.com/home.php?#1/profile.php?id=100000776233677>. The browser's menu bar includes "File", "Modifica", "Visualizza", "Preferiti", and "Strumenti". The search bar contains the text "Google". The browser's toolbar shows various icons for navigation and utility.

The Facebook profile page for "Nonsfumiamo Arezzo" is displayed. The profile picture shows a cartoon character hanging from two crossed cigarettes. The page includes a navigation bar with "Bachecca", "Info", and "Foto". The main content area features a status update box with the text "A cosa stai pensando?" and a "Condividi" button. Below this, there are two posts from "Nonsfumiamo Arezzo": one dated "10 novembre alle ore 12.17" with the text "Torneremo a scuola per reclutare nuovi amici!!!", and another dated "28 settembre alle ore 15.15" with the text "tramite Cedostar: ahahah" and a video thumbnail titled "Campagna Antifumo".

The right sidebar contains several advertisements, including "Fatti riconoscere!" from groupon.it, "Nuova Hotmail" from windowslive.it, and "Crea un'inserzione". The bottom of the browser window shows the Windows taskbar with the "start" button, several open applications (Microsoft PowerPoint, Facebook | Nonsfumi...), and the system clock showing "12.09".

Modifiche in itinere



Questionario finale



Qualche tempo fa siamo venuti nella tua scuola per parlare di fumo di tabacco, ti chiediamo gentilmente di rispondere alle domande sottostanti. Il tuo aiuto è prezioso per le nostre ricerche.

SESSO: M <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/>	NAZIONALITA': → italiana <input type="checkbox"/>	Data: / / <input type="checkbox"/>
ETA': <input type="checkbox"/>	→ → → → straniera <input type="checkbox"/>	Classe: <input type="checkbox"/>

1) Ricordi l'incontro? SÌ NO

2) Se sì, ti è sembrato: (barrare una casella nella tabella sottostante tra "per nulla interessante" e "molto interessante")

<i>Per nulla interessante</i> <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	<i>Molto interessante</i> <input type="checkbox"/>
--	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	--

3) Nell'incontro si è parlato di (max. 3 risposte):

Fumo e sessualità <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fumo e bellezza <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fumo e guida <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fumo e divertimento <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fumo e sport <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fumo e soldi <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

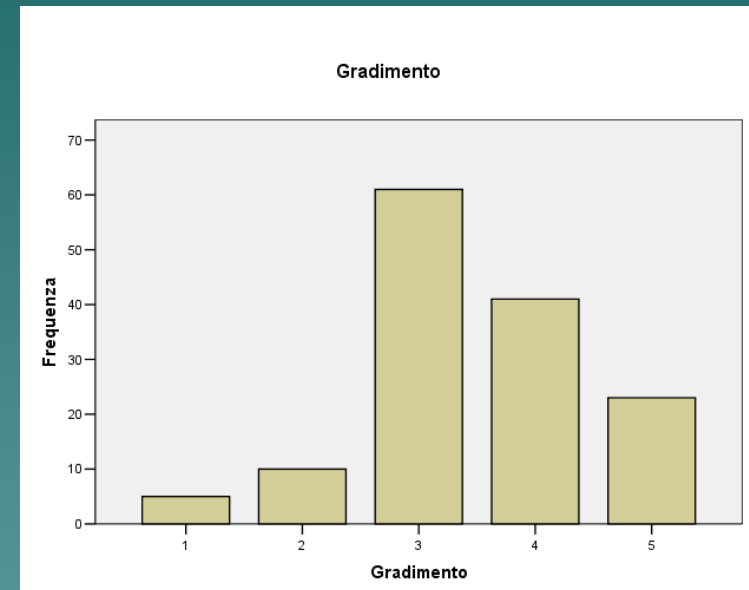
4) Quale argomento ti ha colpito di più? Quale vorresti approfondire?

Questionario finale: caratteristiche

Il campione: N=163 - 54 M e 109 F

Età media: 16/17 anni

Gradimento medio (1=>5): 3,48



6) Fumi o fumavi prima dell'incontro? Sì ☀ No ☀

Fumavi_prima				
	Frequenza	Percentuale	Percentuale valida	Percentuale cumulata
Validi				
si	74	45,4	45,4	45,4
no	78	47,9	47,9	93,3
99	11	6,7	6,7	100,0
Totale	163	100,0	100,0	

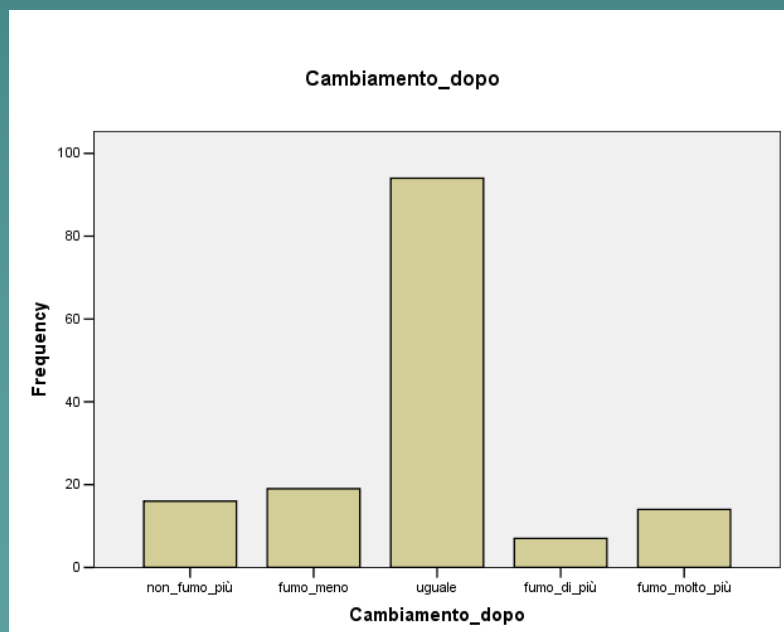
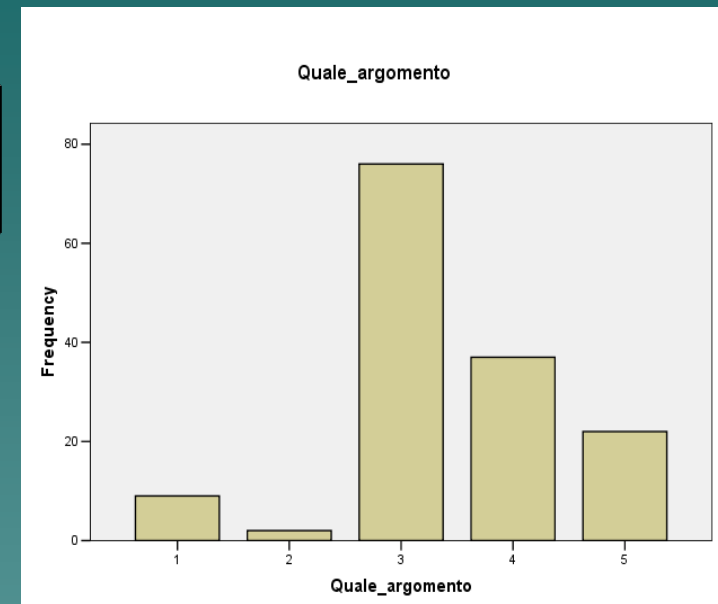
Il 45,4% del campione ha dichiarato di essere fumatore



Questionario finale: modifiche atteggiamento

5) Noti un cambiamento nel tuo modo di vedere le cose?

Non sono affatto attento agli effetti del fumo.	Sono meno attento agli effetti del fumo.	E' tutto uguale.	Sono un po' più attento agli effetti del fumo.	Sono molto attento agli effetti del fumo.
---	--	------------------	--	---

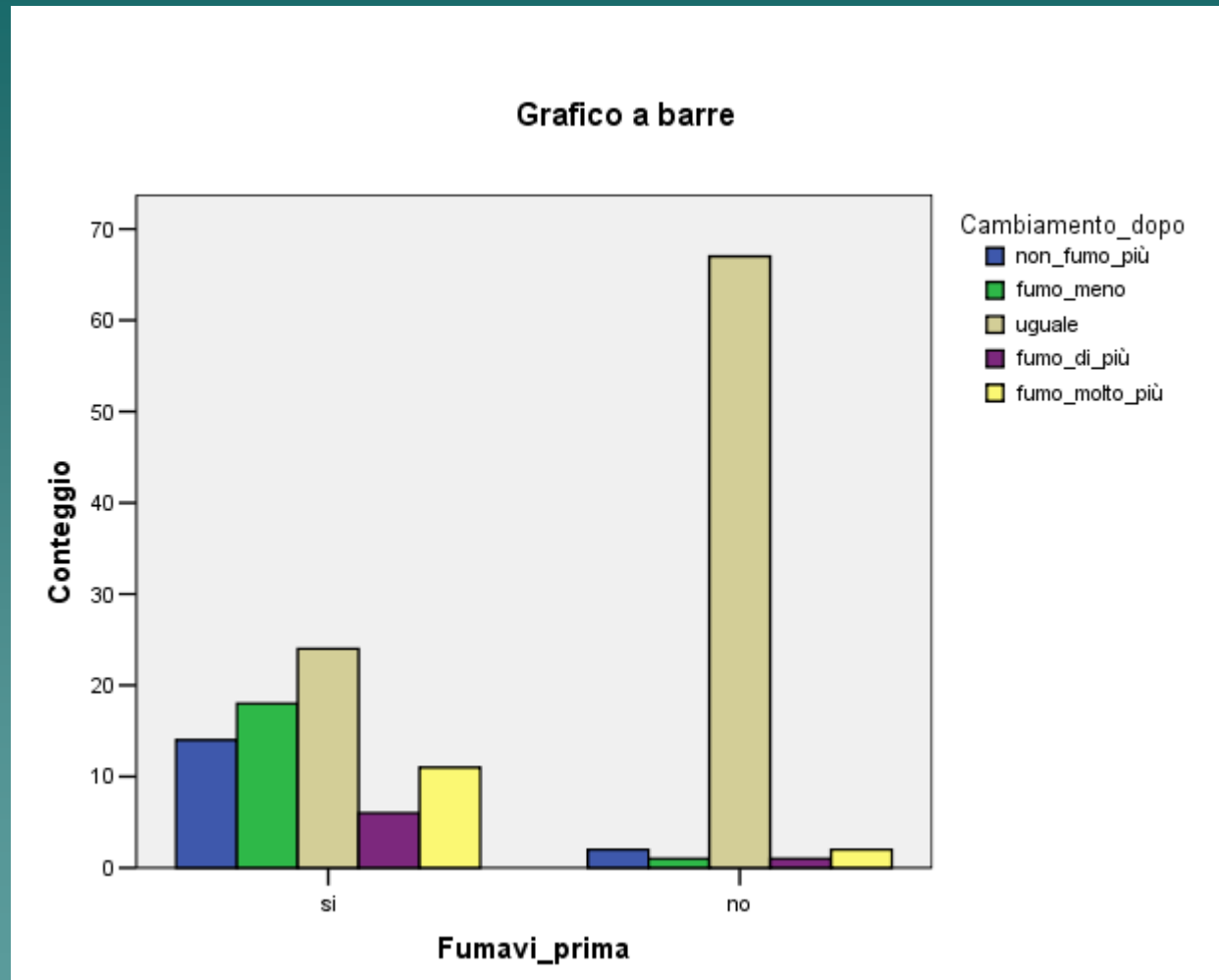


7) Noti un cambiamento nel tuo atteggiamento dopo l'incontro?

Non fumo più.	Fumo meno.	E' tutto uguale.	Fumo un po' di più.	Fumo molto di più.
---------------	------------	------------------	---------------------	--------------------



Questionario finale: impatto incontri



Il gruppo dei fumatori va incontro a cambiamenti dopo gli incontri ($\chi^2=0,001$; $gl=4$)

Questionario finale: risultati inattesi

		Cambiamento_dopo			
		Frequenza	Percentuale	Percentuale valida	Percentuale cumulata
Validi	non_fumo_più	16	9,8	10,7	10,7
	fumo_meno	19	11,7	12,7	23,3
	uguale	94	57,7	62,7	86,0
	fumo_di_più	7	4,3	4,7	90,7
	fumo_molto_più	14	8,6	9,3	100,0
	Totale		150	92,0	100,0
Mancanti	Mancante di sistema	13	8,0		
Totale		163	100,0		

**16 studenti non fumano più
dopo gli incontri in classe**

(74 sono i fumatori dichiarati)

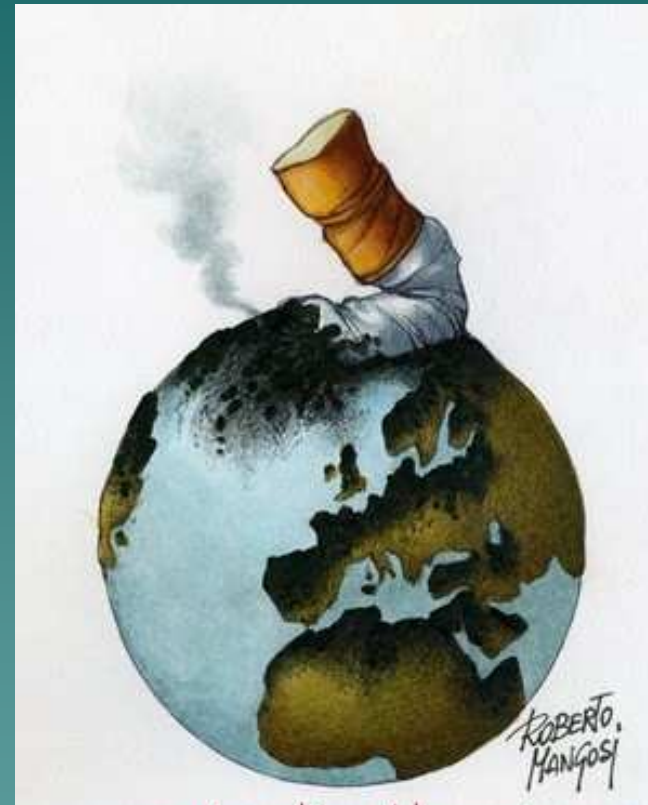
Nuove prospettive per l'anno in corso
Obiettivi degli incontri di sensibilizzazione nelle
scuole secondarie di II grado

- ◆ **Informare**
- ◆ **Approfondire conoscenze, motivazioni, e il rapporto con tabacco e alcol**
- ◆ **Costruire un ponte tra studenti e S.S.N. attraverso uno spazio online**
- ◆ **Creazione di una rete tra i giovani (peer educator)**
- ◆ **Gruppi per la disassuefazione e/o per la riduzione supportati dallo psicologo**

Svolgimento degli incontri di sensibilizzazione nelle scuole secondarie di II grado

- ◆ **Durata: 2 ore consecutive per classe**
- ◆ **Somministrazione di un pre-test**
- ◆ **Lezione frontale con il supporto di slide**
- ◆ **Gioco semistrutturato per condividere perplessità e per stimolare una discussione**
- ◆ **Offerta della possibilità di iscriversi al gruppo per la disassuefazione e/o per la riduzione**
- ◆ **Offerta dello sportello online**
- ◆ **Reclutamento dei peer educator**
- ◆ **Somministrazione a 4 mesi del post-test**

Grazie per
l'attenzione



“Gli interventi di riduzione e disassuefazione dal tabagismo in pazienti con problematiche psichiatriche”

Mercoledì 15 Dicembre

-DATI DEL CENTRO CLINICO TABAGISMO-

Dipartimento Dipendenze Arezzo

Dr. D. Pieralli *Dirigente Medico I liv.*

Protocollo operativo

- ◆ Percorso del paziente fumatore. C.A.F.
- ◆ Protocollo per comorbidità psichiatrica e con bere problematico o alcolismo.
- ◆ Valutazione. Percorso.
- ◆ Anamnesi.
- ◆ Disturbo psichiatrico(*) pregresso. Trattamento disassuefazione
- ◆ Disturbo psichiatrico(*) in compenso. e contatto specialista Trattamento disassuefazione con MMG e/o
- ◆ Disturbo psichiatrico(*) in atto. e trattamento Contatto con MMG e/o specialista attesa del parere prima del disassuefazione.
- ◆ (*)Disturbo psichiatrico: d. d'ansia, d. dell'umore, schizofrenia, bere problematico e alcolismo.

Protocollo operativo

- ◆ Stato attuale.
- ◆ Utilizzo di questionari: per la Toscana quelli già previsti per la cartella clinica per d.d'ansia e dell'umore, e l'AUDIT C e il CAGE per il bere.

- ◆ Questionari negativi.
disassuefazione.

Trattamento

- ◆ Questionari positivi.
e/o
attesa del
prima del trattamento
disassuefazione.

Contatto con MMG
specialista e
parere

Protocollo operativo

- ◆ Durante il trattamento.
 - ◆ Se insorgono sintomi di
 - ◆ possibile ricaduta o primo episodio
 - ◆ di disturbo psichiatrico.
- al MMG
specialista.

Contatto e relazione
e/o

- ◆ Con l'eccezione dei casi di solo
 - ◆ disturbo psichiatrico pregresso,
 - ◆ dopo 2 settimane dal quit day.
- e/o

Relazione al MMG
specialista.

- ◆ Sempre, alla dimissione.

Relazione al MMG e/o
specialista.

Protocollo operativo

- ◆ **Contatto.** Scritto o diretto a seconda del caso.
- ◆ Si deve sottolineare, in base al caso, il rischio di ricaduta del disturbo di comorbidità con il fumo, la maggior difficoltà a smettere di fumare e il maggior rischio di ricaduta nel fumare.
- ◆ Si deve chiedere contestualmente la valutazione o, se già seguito per tale motivo, la rivalutazione del disturbo di comorbidità, e la sua cura.
- ◆ Si comunica la disponibilità ad un a stretta collaborazione nei casi che lo richiedano.

Campione sui primi 26 corsi di gruppo

Totale individui	319		
Totale con diagnosi psichiatrica	59	20,4%	
Percentuale di cessazione	3 mesi	6 mesi	12 mesi
totale	58,6%	48,7%	43,6%
Con diagnosi psichiatrica	47,2%	43,8%	37%

Campione sui primi 26 corsi di gruppo

- INDIVIDUI SENZA DIAGNOSI
PSICHIATRICA 260
- Percentuale di cessazione
- 3 MESI 60,8%
- 6 MESI 49,4%
- 12 MESI 44,4%

Grazie per
l'attenzione

