

## 10 Premessa

Nel corso del 2008 i Ser.T. dell'Az. USL 8 Arezzo hanno preso in carico per problemi di dipendenza un totale di 2294 utenti distinti tra tossicodipendenti, alcolisti, tabagismi e giocatori d'azzardo con un incremento del 6,1% (+ 132) rispetto all'anno precedente, mantenendo quindi l'alto trend di crescita dell'utenza già registrato negli scorsi anni.

I fattori che continuano a determinare tali risultati sono: una buona ritenzione in programma degli utenti tossicodipendenti e alcolisti, l'incremento dei nuovi utenti tossicodipendenti con particolare riferimento a quelli con dipendenza da cocaina, il mantenimento dell'attività per i tabagisti, la piena attivazione degli interventi per i giocatori d'azzardo.

### 10.1 Numero totale utenti in carico

	<b>Casentino</b>	<b>Valtiberina</b>	<b>Valdichiana</b>	<b>Arezzo</b>	<b>Valdarno</b>	<b>Provincia</b>
<b>2008</b>	<b>218</b>	<b>221</b>	<b>256</b>	<b>1032</b>	<b>567</b>	<b>2294</b>
2007	162	220	250	1024	506	2162

### Tossicodipendenza

Per quello che riguarda il trattamento della tossicodipendenza che, nei suoi molteplici aspetti di prevenzione, cura e riabilitazione, era e rimane l'obiettivo prioritario del Dipartimento, l'incremento di utenza (57 unità) riguarda tutte le zone con l'eccezione della Valdichiana. L'aumento più significativo è quello del Casentino (+ 36 pari a + 51,4% rispetto totale anno precedente) ed è principalmente dovuto all'attività svolta in collaborazione con la comunità terapeutica C.S.A.

### 10.2 n. Tossicodipendenti in carico/popolazione residente 15/44

Anno	<b>Casentino</b>		<b>Valtiberina</b>		<b>Valdichiana</b>		<b>Arezzo</b>		<b>Valdarno</b>		<b>Provincia</b>	
	Ut	‰	Ut	‰	Ut	‰	Ut	‰	Ut	‰	Ut	‰
<b>2008</b>	<b>106</b>	<b>7,5</b>	<b>110</b>	<b>9,7</b>	<b>107</b>	<b>5,5</b>	<b>586</b>	<b>11,8</b>	<b>332</b>	<b>9,3</b>	<b>1241</b>	<b>9,5</b>
2007	70	5	121	10,6	117	6	562	11,3	314	8,8	1184	9,1

E' tornato a crescere in modo significativo il numero dei nuovi ingressi (+ 102 pari a +51,5% rispetto totale anno precedente):se per la zona Casentino questo si può motivare con la citata collaborazione con il CSA, per Arezzo la spiegazione del quasi raddoppiarsi della nuova utenza deve trovarsi sia nel sempre maggior afflusso di cocainomani sia nell'impegno del Ser.T. in una molteplicità di interventi di prevenzione tra loro diversificati che lo hanno fatto conoscere ad una fascia sempre più ampia di popolazione giovanile.

### 10.3 n. Tossicodipendenti nuovi in carico/popolazione residente 15/44

Anno	<b>Casentino</b>		<b>Valtiberina</b>		<b>Valdichiana</b>		<b>Arezzo</b>		<b>Valdarno</b>		<b>Provincia</b>	
	Ut	‰	Ut	‰	Ut	‰	Ut	‰	Ut	‰	Ut	‰
<b>2008</b>	<b>44</b>	<b>3,1</b>	<b>18</b>	<b>1,6</b>	<b>23</b>	<b>1,2</b>	<b>140</b>	<b>2,8</b>	<b>75</b>	<b>2,1</b>	<b>300</b>	<b>2,3</b>
2007	7	0,5	13	1,1	21	1,1	79	1,6	78	2,2	198	1,5

Continua a crescere il numero degli utenti con sostanza primaria Cocaina. Fino a pochi anni fa l'incidenza dei cocainomani rispetto al totale dei nuovi utenti oscillava tra il 2 e 3 per cento, nel 2008 si è saliti al 37% a livello provinciale e oltre il 40% ad Arezzo e nella Valtiberina. Ciò sta comportando un notevole impegno teorico/pratico nei Ser.T. che devono assumere modalità terapeutiche ed operative diverse rispetto a quelle finora adottate con utenti con dipendenza da eroina.

### 10.4 n. Nuovi Utenti Cocainomani / Tot nuovi utenti TD

Anno	<b>Casentino</b>		<b>Valtiberina</b>		<b>Valdichiana</b>		<b>Arezzo</b>		<b>Valdarno</b>		<b>Provincia</b>	
	Ut	%	Ut	%	Ut	%	Ut	%	Ut	%	Ut	%
<b>2008</b>	<b>17</b>	<b>39</b>	<b>8</b>	<b>44</b>	<b>6</b>	<b>26</b>	<b>57</b>	<b>41</b>	<b>23</b>	<b>31</b>	<b>111</b>	<b>37</b>
2007	2	29	6	46	8	38	27	34	19	24	62	31

## Alcoldipendenza

Nell'anno 2008 i Servizi Alcolologici hanno continuato a garantire interventi di diagnosi, cura, riabilitazione e reinserimento sociale attraverso programmi individuali e di gruppo. Anche in questo settore di attività si è registrato un incremento sia rispetto al totale degli utenti in carico sia rispetto alla nuova utenza.

### 10.5 n. Alcolisti in carico/popolazione residente

Anno	Casentino		Valtiberina		Valdichiana		Arezzo		Valdarno		Provincia	
	Ut	‰	Ut	‰	Ut	‰	Ut	‰	Ut	‰	Ut	‰
<b>2008</b>	<b>71</b>	<b>2</b>	<b>85</b>	<b>2,7</b>	<b>89</b>	<b>1,8</b>	<b>299</b>	<b>2,4</b>	<b>118</b>	<b>1,3</b>	<b>662</b>	<b>2</b>
2007	71	2	75	2,4	75	1,5	290	2,3	122	1,3	633	1,9

L'incremento di nuovi utenti, anche se più contenuto rispetto agli altri settori, non è per questo meno significativo in quanto nel 2007 avevamo registrato un calo. Ciò testimonia l'utilità delle varie iniziative di sensibilizzazione intraprese dal Dipartimento ai vari livelli della comunità e dimostra che le reti costruite funzionano e fanno arrivare ai servizi utenti sempre più giovani e meno malati.

### 10.6 n. Alcolisti nuovi in carico/popolazione residente

Anno	Casentino		Valtiberina		Valdichiana		Arezzo		Valdarno		Provincia	
	Ut	‰	Ut	‰	Ut	‰	Ut	‰	Ut	‰	Ut	‰
<b>2008</b>	<b>26</b>	<b>0,72</b>	<b>18</b>	<b>0,58</b>	<b>30</b>	<b>0,6</b>	<b>63</b>	<b>0,5</b>	<b>32</b>	<b>0,35</b>	<b>169</b>	<b>0,51</b>
2007	21	0,58	12	0,54	22	0,44	65	0,52	32	0,35	152	0,46

## Tabagismo

Nel 2008 presso ogni Ser.T dell'Az. USL 8 sono stati effettuati regolarmente trattamenti di disassuefazione dal fumo sia individuali che di gruppo, secondo il protocollo regionale. Il lavoro svolto è stato molto buono come testimoniano i dati relativi agli utenti che hanno smesso di fumare. La media dipartimentale di coloro che hanno smesso di fumare a 3, 6 e 12 mesi dal trattamento è rispettivamente del 50% - 42% - 37% contro il dato nazionale/di letteratura del 45% - 35% - 30%. Anche per i tabagisti si è registrato un incremento di utenza.

### 10.7 n. Tabagisti in carico/popolazione residente

Anno	Casentino		Valtiberina		Valdichiana		Arezzo		Valdarno		Provincia	
	Ut	‰	Ut	‰	Ut	‰	Ut	‰	Ut	‰	Ut	‰
<b>2008</b>	<b>41</b>	<b>1,13</b>	<b>26</b>	<b>0,83</b>	<b>60</b>	<b>1,19</b>	<b>104</b>	<b>0,83</b>	<b>102</b>	<b>1,13</b>	<b>333</b>	<b>1</b>
2007	21	0,58	28	0,90	54	1,07	139	1,11	63	0,69	305	0,91

## Gioco d'azzardo e Nuove Dipendenze

È ormai consolidata nei due Ser.T. maggiori l'attività rivolta agli utenti con dipendenza da gioco d'azzardo. Si è privilegiato un sistema di intervento "integrato" per il giocatore e la sua famiglia sia rispetto alla multiprofessionalità degli interventi (psicologo, ass. sociale, medico, educatore prof.le, ecc.) che in rapporto alle agenzie esterne (servizi sociali comunali, difensore civico, fondazione antiusura, ecc.).

### .10.8 Giocatori d'azzardo i in carico

Anno	Arezzo	Valdarno
	Utenti	Utenti
<b>2008</b>	<b>43</b>	<b>15</b>
2007	33	7

## Casa Circondariale di Arezzo

### 10.9 Utenti, non residenti nel territorio della USL 8, seguiti in carcere

<b>2008</b>	2007	2006
<b>91</b>	101	144