



Centro Documentazione SerT Arezzo

## **COSA NE SO?**

### QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE DELLE CONOSCENZE POSSEDUTE SU DROGHE E ALCOL

A cura della Dott.ssa Cristina Cerbini  
Febbraio 2006

**Barrare la risposta corretta**

1) *Che cos'è una droga?*

- E' ogni sostanza psicoattiva presente nel mondo naturale
- Ogni sostanza che introdotta in un organismo vivente, può modificarne una o più funzioni e che ne determina uno stato di dipendenza!
- E' ogni sostanza che altera il nostro comportamento e che è punita dalla legge

## **ALCOL**

1) *Cos'è l'alcol?*

- E' una sostanza psicoattiva presente in tutte le bibite
- E' una sostanza psicoattiva presente nelle bibite alcoliche
- E' una sostanza presente solo nel vino
- E' una sostanza presente solo nei superalcolici

2) *Che cos'è la gradazione alcolica?*

- E' la misurazione di quanto liquido c'è nella bottiglia
- E' la percentuale di alcol (in volume) contenuta in tutte le bevande alcoliche
- E' la percentuale di zuccheri contenuta in tutte le bevande alcoliche

3) *Secondo te, bere durante la gravidanza può arrecare problemi al feto?*

SI  NO

4) *Secondo te, bere alcol migliora le prestazioni sessuali?*

SI  NO

5) *Secondo lei, l'alcol "riscalda"?*

SI  NO

*è consigliato berne quando la temperatura dell'ambiente si abbassa eccessivamente?*

SI  NO

6) *L'assunzione protratta nel tempo di alcol crea assuefazione e dipendenza?*

SI  NO

7) *Secondo te, bere eccessivamente e per un lungo periodo può provocare disturbi cronici del Sistema Nervoso?*

SI  NO

8) *Danni all'apparato digerente?*

SI  NO

9) *Malattie al cavo orale?*

SI  NO

10) *Tumori?*

SI  NO

11) *La concentrazione massima di alcol nel sangue prevista dal Nuovo Codice della Strada in Italia è di 0,8 per mille o di 0,5 per mille?\_\_\_\_\_*

12) *Se la persona alla guida di un mezzo si rifiuta di sottoporsi all'accertamento "etilometro" incorre in un reato previsto dal Codice Penale?*

SI  NO

13) *A quanti bicchieri di birra corrisponde il limite alcolemico in Italia?*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

14) *Secondo te, le bevande alcoliche causano un'intossicazione più forte se mescolate?*

SI  NO

15) *Secondo te, le bevande alcoliche migliorano le prestazioni sportive?*

SI  NO

16) *Possono causare incidenti stradali?*

SI  NO

17) *Possono causare litigi?*

SI  NO

18) *Fanno sopportare meglio la fatica fisica?*

SI  NO

19) *Facilitano l'amicizia?*

SI  NO

20) *Rendono difficile la concentrazione?*

SI  NO

21) *Rendono allegri?*

SI  NO

22) *Possono essere smaltite rapidamente con metodi adatti?*

SI  NO

23) *Se si, quali?*

---

---

---

24) *Fanno sentire meno timidi?*

SI  NO

25) *Fanno fare brutte figure?*

SI  NO

26) *Aiutano la digestione?*

SI  NO

27) *Fanno sentire adulti?*

SI  NO

28) *Dissetano?*

SI  NO

29) *Fra liquori, vino e birra, quale contiene meno alcol?*

Liquori  vino  birra

30) *Ti è mai capitato di trovarti in una situazione a rischio perché il conducente dell'auto su cui viaggiava aveva bevuto?*

SI  NO

31)

*Secondo te l'assunzione di alcol influenza la guida (si può barrare più di una risposta):*

- Rendendola meno sicura poiché abbassa la soglia di attenzione
- Aumentando la capacità di concentrazione
- Poiché altera la percezione sensoriale
- Rendendo più vigili ed attivi
- Rendendola più brillante
- Poiché altera la percezione sensoriale e riduce la capacità attentiva
- E' utile praticarla nei limiti della tolleranza individuale
- Poiché contrasta gli effetti della stanchezza

# EROINA

## 1) *Che cos'è l'eroina?*

- E' la protagonista di "TOMB RAIDER"....
- E' una sostanza eccitante del sistema nervoso centrale
- E' attualmente la droga più consumata dai giovani
- E' una sostanza depressogena del sistema nervoso centrale

## 2) *Come viene usata?*

- Generalmente viene assunta per bocca
- Generalmente viene assunta per via endovenosa
- Viene assunta solamente per via nasale
- Viene solamente fumata

## 3) *Quali sono gli effetti immediati dell'uso di eroina?*

- Sensazione di piacere, effetto analgesico, sedazione, spasmo muscolatura liscia e prurito
- Visioni mistiche e lungimiranti
- Allucinazioni visive, olfattive e tattili
- Allucinazioni uditive e rilassamento muscolare

## 4) *Quali sono gli effetti e lungo termine?*

- Non lascia nessun effetto e non procura nessun tipo di dipendenza
- Assuefazione e forte dipendenza, con cambiamenti neurochimici e molecolari del cervello
- Alterazione della capacità mnemonica
- Migliora la capacità attentiva e di concentrazione

# COCAINA

## 1) *Che cos'è la cocaina?*

- Sono le foglie della pianta della coca
- E' una sostanza eccitante del sistema nervoso centrale
- E' una radice allucinogena del Centro America
- E' una sostanza depressogena del sistema nervoso centrale

## 2) *Come viene usata?*

- Generalmente viene assunta per via nasale
- Generalmente viene assunta per via endovenosa
- Viene assunta solamente per via nasale
- Viene solamente fumata

## 3) *Quali sono gli effetti immediati dell'uso di cocaina?*

- Sensazione di piacere, effetto analgesico, sedazione, spasmo muscolatura liscia e prurito
- Visioni mistiche e lungimiranti
- Allucinazioni visive, olfattive e tattili
- Stato euforico caratterizzato da aumento di energia, loquacità, acuità mentale

## 4) *Quali sono gli effetti e lungo termine?*

- Fa diventare dei macho (aumenta le prestazioni sessuali)
- Assuefazione, irritabilità e disturbi dell'umore, irrequietezza, paranoia e allucinazioni uditive
- Alterazione della capacità mnemonica
- Migliora la capacità di controllo

# CANNABIS

## 1) *Quali sono i prodotti della cannabis?*

- Lo zucchero di canna
- Solo la marijuana
- Marijuana, haschish e olio di haschish
- Le foglie del thè verde

## 2) *Che tipo di droghe sono?*

- Decisamente delle sostanze depressogene
- Decisamente delle sostanze eccitanti
- La loro capacità di eccitare/deprimere dipende da vari fattori
- Sono sostanze esclusivamente allucinanti

## 3) *Come vengono usati?*

- Generalmente vengono assunti per bocca, come ingredienti di cibi preparati
- Generalmente vengono assunti per via endovenosa
- Vengono assunti solamente per via nasale
- Vengono generalmente fumati attraverso delle specie di sigarette che nella nostra zona prendono il nome di "canne" o "spinelli"

#### 4) *Quali sono gli effetti e lungo termine dei cannabinoidi?*

- Non lasciano nessun effetto e non procurano nessun tipo di dipendenza
- Alterazione della capacità mnemonica, di concentrazione e sindrome demotivazionale
- Migliorano la capacità attentiva e di concentrazione
- Possono procurare dei disturbi dell'equilibrio

## ECSTASY

#### 1) *Che cos'è l'ecstasy?*

- E' una sostanza chimica stimolante psicoattiva (MDMA)
- E' quello che si sente quando il nostro ragazzo/a ci bacia
- E' una sostanza naturale che cresce negli altipiani medio orientali
- E' una sostanza depressogena del sistema nervoso centrale

#### 2) *Come viene usata?*

- Generalmente viene assunta per bocca
- Generalmente viene assunta per via endovenosa
- Viene assunta solamente per via nasale
- Viene solamente fumata

#### 3) *Quali sono gli effetti immediati dell'uso di ecstasy?*

- Sensazione di piacere, effetto analgesico, sedazione, spasmo muscolatura liscia e prurito
- Visioni mistiche e lungimiranti
- Eccitazione, capacità empatogene e di ridotta aggressività (tutti ci vogliamo bene)
- Allucinazioni uditive e rilassamento muscolare

#### 4) *Perché può far male?*

- Non lascia nessun effetto e non procura nessun tipo di dipendenza, quindi non fa mai male
- Aumenta la frequenza cardiaca e della temperatura corporea, con rischio di colpi di calore
- Perché può procurare congestione
- Può produrre allergie dermatologiche

# ALLUCINOGENI

## 1) *Che cos'è l'lsd?*

- E' una sostanza chimica inodore, incolore derivante dall'acido lisergico che provoca allucinazioni
- E' una sostanza eccitante
- E' una sostanza naturale che cresce negli altipiani africani
- E' una sostanza depressogena del sistema nervoso centrale

## 2) *Come viene usata?*

- Generalmente viene assunta per bocca
- Generalmente viene assunta per via endovenosa
- Viene assunta solamente per via nasale
- Viene solamente fumata

## 3) *Quali sono gli effetti dell'uso di lsd?*

- Sensazione di piacere, effetto analgesico, sedazione, spasmo muscolatura liscia e prurito
- Visioni mistiche e forti allucinazioni, sia visive, che uditive, che tattili
- Eccitazione, maggiore stimolo sessuale e ridotta aggressività
- Rilassamento muscolare