

# **REPORT FINALE ITIS S. Giovanni V.no**

*Centro Documentazione SerT Arezzo  
A cura della Dott.ssa Cristina Cerbini*

## **COSA NE SO?**

**QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE DELLE CONOSCENZE  
POSSEDUTE SU DROGHE E ALCOL**

### **Campione**

**Luogo di somministrazione del questionario: ITIS S.Giovanni V.no (Ar)  
Campione: 105 soggetti, pari al 75,5% su 139 contattati. Classi terze e quarte.  
Sesso ed età media del campione ignoti**

### **Report Finale**

Il questionario, dopo una domanda iniziale generale, è suddiviso in varie sezioni a seconda della sostanza psicoattiva implicata. La sezione dedicata all'alcol è più estesa delle altre essendo dopo la nicotina, la sostanza psicoattiva più diffusa nel nostro Paese. Quindi, dopo una breve riflessione sui dati rilevati dalla prima domanda, la relazione sarà suddivisa sulle informazioni rilevate alle domande in base alle varie sostanze.

La maggior parte del campione (il 60,9% del totale) considera droga ogni sostanza che introdotta in un organismo vivente può modificarne una o più funzioni e che ne determina uno stato di dipendenza. Un dato rilevante sembra essere tuttavia il 36,7% delle quarte (ed il 32,4% del totale), che definisce la "droga" soprattutto in base alla punibilità/impunità tralasciando il concetto di dipendenza.

Questo dato, associato con la domanda n.6, in cui il 13,3% del totale degli intervistati non considera l'assunzione protratta nel tempo di alcol responsabile di un meccanismo di assuefazione e dipendenza, farebbe ipotizzare che una parte del campione, seppur piccola, non associa l'assunzione di alcol e delle altre droghe al concetto di dipendenza. Questo

atteggiamento potrebbe essere in linea con il sentimento di “onnipotenza” tipico della fase adolescenziale.

Per quanto riguarda la sezione dell'**ALCOL**, il 91,4% del totale degli intervistati è concorde nell'affermare che l'alcol è una sostanza psicoattiva presente nelle bevande alcoliche e non solo in quelle superalcoliche (Domanda n.1). C'è una piccola minoranza tuttavia delle classi terze (il 5,3%) che lo considera presente solo nei superalcolici, come se vino e birra, non essendo superalcolici, non fossero considerati pericolosi per la nostra salute. Naturalmente sono ipotesi da verificare.

Buone sembrano essere le conoscenze riguardante i danni dell'alcol al feto durante la gravidanza (Domanda n.3; 93,3% del totale), riguardante la definizione del concetto di gradazione alcolica (Domanda n.2; 94,2% del totale) e sulle conoscenze in merito al peggioramento delle prestazioni sessuali (Domanda n.4; 78,1% del totale). Tuttavia, rispetto a questo specifico argomento, abbastanza rilevante sembra essere la percentuale di coloro (18,1% del totale) che considerano l'alcol un coadiuvante nei rapporti sessuali. Forse tali dati rispecchiano la complessità dell'argomento: a volte piccole dosi di alcol possono avere un effetto disinibente e migliorare le prestazioni sessuali. In realtà l'alcol diminuisce il livello di testosterone nel sangue provocando a lungo andare riduzione del desiderio sessuale, difficoltà di erezione, impotenza e frigidity, quindi in generale una inibizione della funzione sessuale.

Come comunemente si pensa, l'80,9% degli intervistati ritiene l'alcol una sostanza capace di alzare la temperatura corporea (Domanda n.5), non considerando il fatto che tale sostanza è invece un dilatatore dei vasi sanguigni e quindi è responsabile al contrario di una dispersione di calore dell'organismo, nonostante una prima sensazione di “accaldamento”. L'alcol, provocando la dilatazione dei vasi sanguigni, fa circolare una maggiore quantità di sangue provocando così un riscaldamento ed un arrossamento della pelle. A lungo andare il corpo avrà una minore capacità di sopportare il freddo perché la pelle calda disperde calore, raffreddando ancora di più le parti interne del nostro organismo. Il fatto poi che il 48,5% del totale pensi che sia consigliato berne quando la temperatura si abbassa eccessivamente, è un dato molto in linea con l'atteggiamento descritto precedentemente, per cui “se penso che l'alcol riscalda, allora penso anche che posso berne quando fa freddo per riscaldarmi”.

Nonostante che il 92,4% del totale (Domanda n.7) considera l'assunzione protratta di alcol responsabile di eventuali danni al Sistema Nervoso Centrale, sembra rilevante il dato riferito alle classi quarte che ritiene l'alcol non responsabile di eventuali danni all'apparato digerente (Domanda n.8; 39% delle quarte), né di malattie del cavo orale (Domanda n.9; 65% delle quarte), né dell'insorgenza di tumori (Domanda 10; 53% delle quarte). Questi dati potrebbero farci ipotizzare che benché i ragazzi in linea generale possano considerare l'alcol pericoloso per la salute psico-fisica del nostro organismo, poi ignorino in realtà gli effettivi danni ai vari organi. Sembra non sufficientemente adeguata cioè la conoscenza delle conseguenze sul piano fisico dell'assunzione di alcol.

Continuando la nostra analisi della sezione “alcol”, sembra che i ragazzi delle quarte siano tutti al corrente dell'abbassamento del tasso alcolemico dallo 0,8 allo 0,5 per mille nel codice della strada vigente nel nostro Paese, mentre una piccola percentuale dei ragazzi delle terze classi (Domanda n.11; 8,9%) pensa ancora che sia lo 0,8 per mille.

Non ci sono risposte alla Domanda n.13 (*A quanti bicchieri di birra corrisponde il limite alcolemico in Italia?*). E' possibile ipotizzare una grande difficoltà da parte dei ragazzi a quantificare in termini concreti il tasso alcolemico....in parole povere, sembra difficile rispondere alla domanda “... Quanto si può bere per non arrivare al limite?”.

I ragazzi sono quasi unanimamente concordi nell'affermare che l'alcol non migliora le prestazioni sportive (Domanda n.15; 93,4% del totale), che può causare incidenti stradali (Domanda n.16; 98,1% del totale: sembra molto netta la convinzione tra i ragazzi della stretta relazione tra alcol e incidenti stradali), che può essere causa di litigi in famiglia (Domanda n.17; 92,4% del totale) e che rende difficile la concentrazione (Domanda n.20; 94,3% del totale). Mentre sugli effetti, come dire, "relazionali", c'è meno unanimità.

Il 39% del totale (Domanda n.19) lo considera un valido strumento facilitatore nei rapporti di amicizia. Rispetto al nostro campione, è alta la percentuale dei ragazzi che considera l'alcol un coadiuvante nell'intrattenere rapporti con gli altri e nel costruire rapporti di amicizia. Questo dato conferma le informazioni più generali rintracciabili in letteratura, riguardanti una difficoltà da parte dei ragazzi (o una percezione soggettiva di difficoltà) nel rapporto con gli altri, tale da considerare la possibilità di aiutarsi con "qualcosa". Nella stessa misura, il 14,3% del totale degli intervistati (Domanda n.21) ritiene che l'alcol rende allegri (caratteristica generalmente apprezzata da un punto di vista sociale), così come l'80,9% del totale (Domanda n.24) lo considera un valido strumento per sentirsi meno timidi (considerando generalmente la "timidezza" una caratteristica sociale da ostracizzare) e che aiuta a sentirsi più adulti (Domanda n.27; 23,8% del totale).

Si conferma così il dato riscontrabile anche in letteratura sulle recenti ricerche in ambito preventivo, che delinea come spesso gli adolescenti facciano uso di alcol (o di altre sostanze psicotrope) per difficoltà personali o per presunte difficoltà personali aventi a che fare lo stare con gli altri.

Il 26,7% del totale (Domanda n.26) afferma che l'alcol aiuta a digerire: questo è vero, ma solo a piccole dosi e a gradazioni non elevate, poiché l'alcol stimola la secrezione salivare, gastrica e intestinale. A dosi elevate, invece, provoca seri danni al fegato e al pancreas, perciò la digestione è più difficile e buona parte del cibo non viene digerito. Inoltre la piccola parte di cibo digerito non è assorbito dal corpo a causa dei danni che l'alcol provoca alla parete intestinale.

Per quanto riguarda la possibilità che l'alcol venga smaltito con metodi adatti, i ragazzi, pur affermando (Domanda n.22; 42,8% del totale) che le bevande alcoliche possono essere smaltite con appositi stratagemmi, poi non ne indicano nessuno.

Per quanto riguarda il rapporto tra alcol e guida, il 21% del totale dei ragazzi contattati (Domanda n.30) si è trovato in una situazione di rischio perché il conducente dell'auto su cui viaggiava aveva bevuto. Potrebbero essere fatti, a tale proposito, delle riflessioni su come gestire situazioni simili e su come affrontarle.

Per concludere la sezione alcol, i ragazzi (in particolar modo quelli delle quarte), sembrano essere maggiormente consapevoli di quelli delle terze degli effetti dell'alcol alla guida.

Le sezioni relative alle sostanze illegali considerate dal questionario utilizzato (eroina, cocaina, cannabis, ecstasy ed allucinogeni) affrontano l'argomento cercando di sondare cosa ne fanno i ragazzi relativamente al tipo di sostanza, a che cos'è, a come si assume e a che effetti dà.

Essendo un questionario prettamente "conoscitivo", non rileva le opinioni dei ragazzi in merito, né le motivazioni all'eventuale uso.

Quello che è emerso è una rilevante ignoranza rispetto alle "vecchie" droghe, come l'eroina, ed una maggiore conoscenza rispetto a droghe più "giovanili", come la cannabis e l'ecstasy.

Solo il 14,3% del totale sa che l'**EROINA** è una sostanza depressogena del Sistema Nervoso Centrale (la maggioranza la indica come sostanza eccitante, 43,8% del totale degli intervistati), pur essendo a conoscenza delle modalità di assunzione (63,8%). Sugli effetti

indicati difatti, appena la metà dei ragazzi (49,5%) riconosce un effetto analgesico e di sedazione.

Anche la **COCAINA** sembra rientrare tra le sostanze meno conosciute dal campione. Il 48,5% afferma che per cocaina si intende le foglie della pianta, quando in realtà è un composto chimico di natura eccitante ricavato da tali foglie (27,6% del totale). Le foglie della pianta Eritroxylon Coca sono una grande fonte di energia per le popolazioni del Sud America che se ne avvalgono per poter lavorare a elevate altitudini ed in condizioni fisiche di disagio.

Maggiore sembra essere la conoscenza circa la modalità di assunzione (il 66,7% del totale afferma che generalmente la via di assunzione è quella nasale) e circa gli effetti, sebbene il 21,9% del totale le attribuisce gli effetti tipici di una sostanza depressogena come l'eroina.

E' possibile ipotizzare una confusione (o ignoranza) relativamente al concetto di sostanza depressogena/eccitante. Sembra che per i ragazzi nel concetto di "droga" sia implicito quello di "eccitazione".

Come precedentemente accennato, le conoscenze relativamente ai prodotti della **CANNABIS** (come quelle relative all'ecstasy) sono di gran lunga maggiori, vuoi perché sostanze più diffuse tra la popolazione adolescenziale, vuoi forse per i sistemi di informazione che ultimamente si sono maggiormente interessate all'argomento.

L'80% del totale è a conoscenza difatti che i prodotti di tale pianta sono molteplici e che i loro effetti dipendono da vari fattori (53,3%). C'è una grossa concordanza (80,9% del totale) sulla modalità di assunzione, mentre sugli effetti a lungo termine colpisce che il 29,5% del totale indichi la possibilità che possano provocare disturbi dell'equilibrio. Sarebbe interessante a tale proposito approfondire sulla base di quali esperienze (personali e non) affermino tale dato.

L'**ECSTASY** è ben conosciuta nella sua composizione chimica (74,3% del totale) e nella sua modalità di assunzione (72,3% del totale), mentre sembra esserci una rilevabile confusione circa gli effetti: il 20% del totale ha indicato effetti tipici di una sostanza depressogena e solo il 26,7% è a conoscenza degli effetti empatogeni (e quindi maggiormente implicanti la relazione con gli altri),

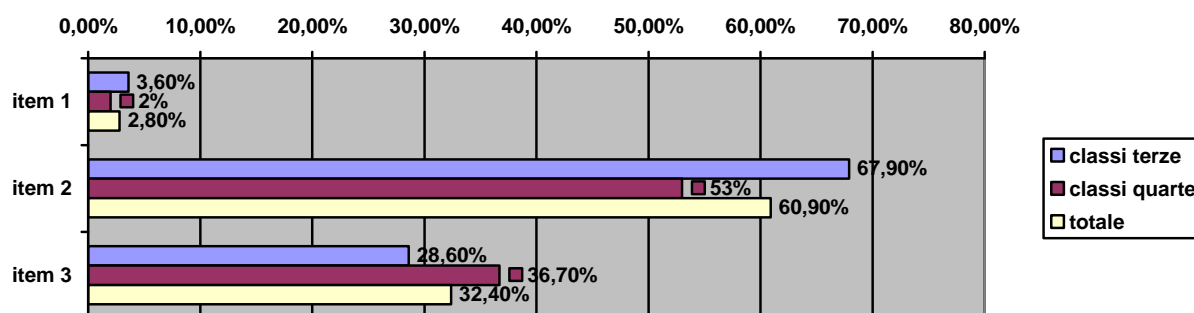
Chiare e precise sono le conoscenze riguardanti l'**LSD**, sia sulla sua natura chimica (69,5% del totale), che sulla modalità di assunzione (63,8% del totale), che sugli effetti (68,6% del totale). Tale dato sembra confermare quanto sopra esposto, cioè di una maggiore chiarezza da parte del campione preso in esame rispetto alle sostanze non identificabili nei termini eccitanti/depressogene.

Naturalmente il livello di conoscenze sulle droghe (ed eventualmente un lavoro finalizzato ad innalzarle) non costituisce uno strumento sufficiente e necessario a fini di un'opera di prevenzione, quanto piuttosto un eventuale modo per entrare in relazione con i ragazzi e per iniziare a parlare dell'argomento in questione.

## Analisi descrittiva per singolo Item

### 1) Che cos'è una droga?

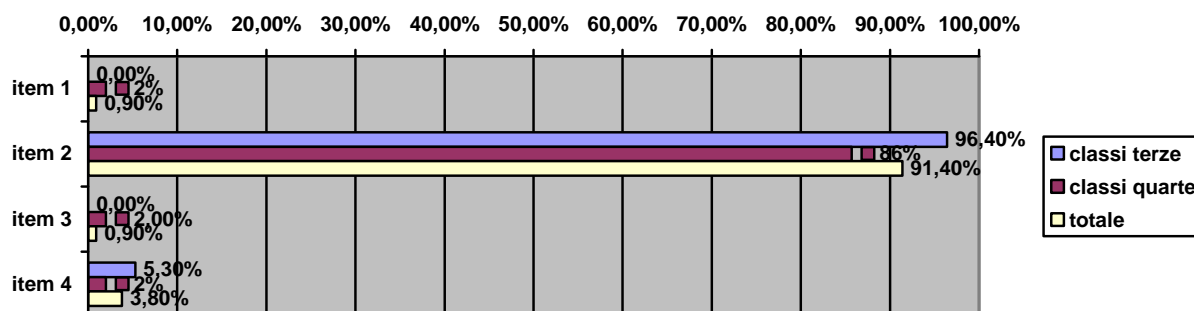
- E' ogni sostanza psicoattiva presente nel mondo naturale
- Ogni sostanza che introdotta in un organismo vivente, può modificarne una o più funzioni e che ne determina uno stato di dipendenza!
- E' ogni sostanza che altera il nostro comportamento e che è punita dalla legge



## ALCOL

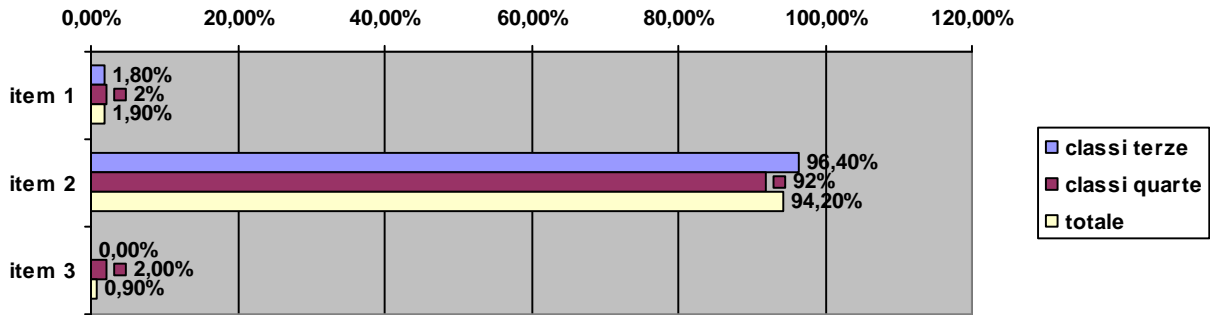
### 1) Cos'è l'alcol?

- E' una sostanza psicoattiva presente in tutte le bibite
- E' una sostanza psicoattiva presente nelle bibite alcoliche
- E' una sostanza presente solo nel vino
- E' una sostanza presente solo nei superalcolici



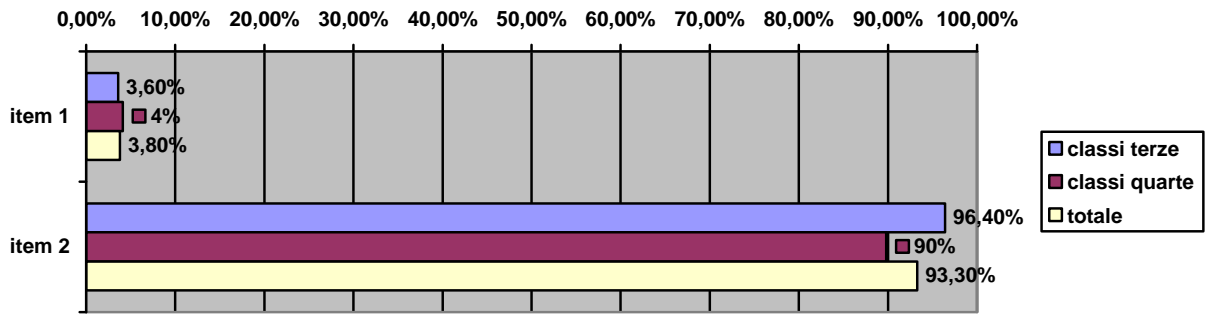
### 2) Che cos'è la gradazione alcolica?

- E' la misurazione di quanto liquido c'è nella bottiglia
- E' la percentuale di alcol (in volume) contenuta in tutte le bevande alcoliche
- E' la percentuale di zuccheri contenuta in tutte le bevande alcoliche



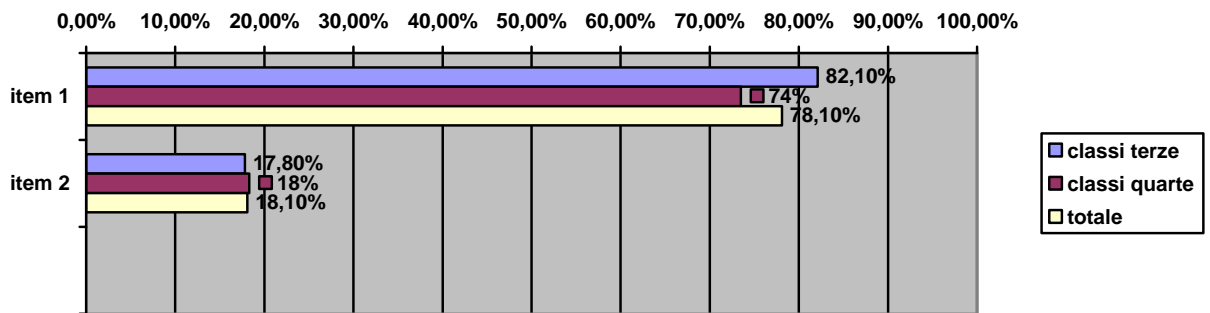
3) Secondo te, bere durante la gravidanza può arrecare problemi al feto?

NO  
SI



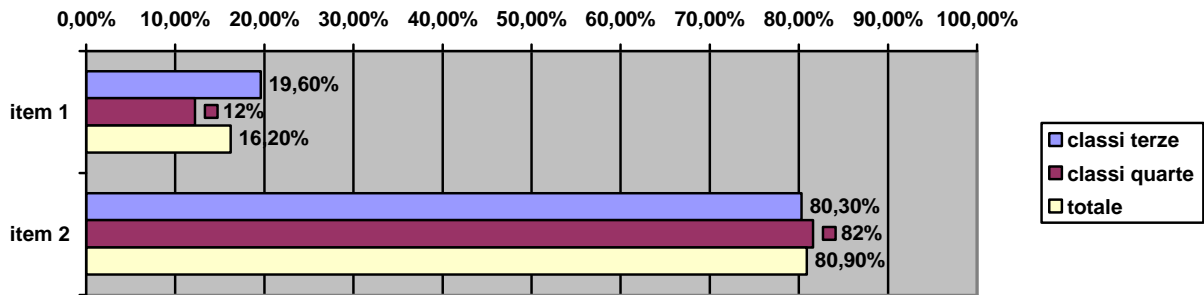
4) Secondo te, bere alcol migliora le prestazioni sessuali?

NO  
SI



5) Secondo lei, l'alcol "riscalda"?

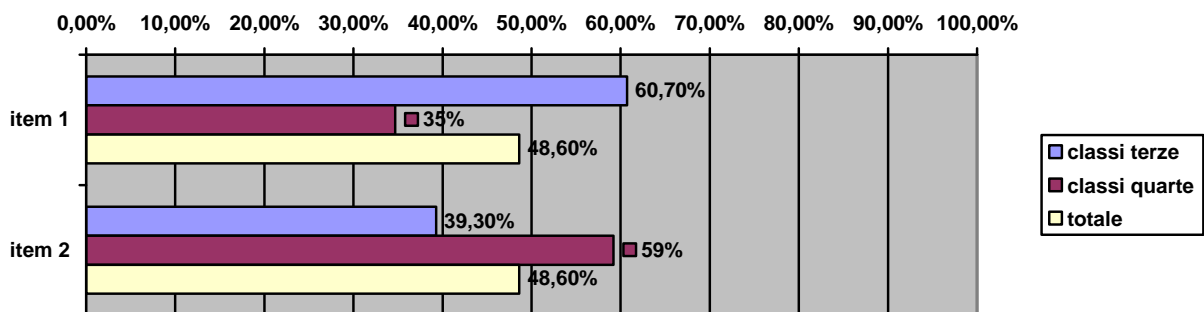
NO  
SI



*è consigliato berne quando la temperatura dell'ambiente si abbassa eccessivamente?*

NO

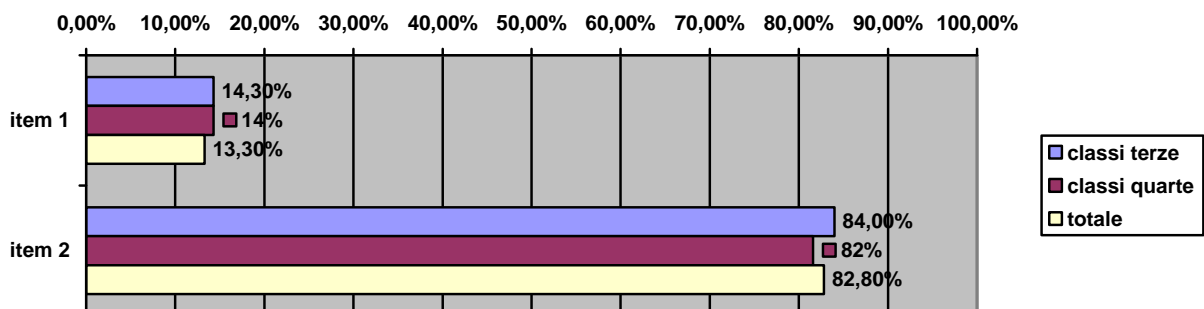
SI



*6) L'assunzione protratta nel tempo di alcol crea assuefazione e dipendenza?*

NO

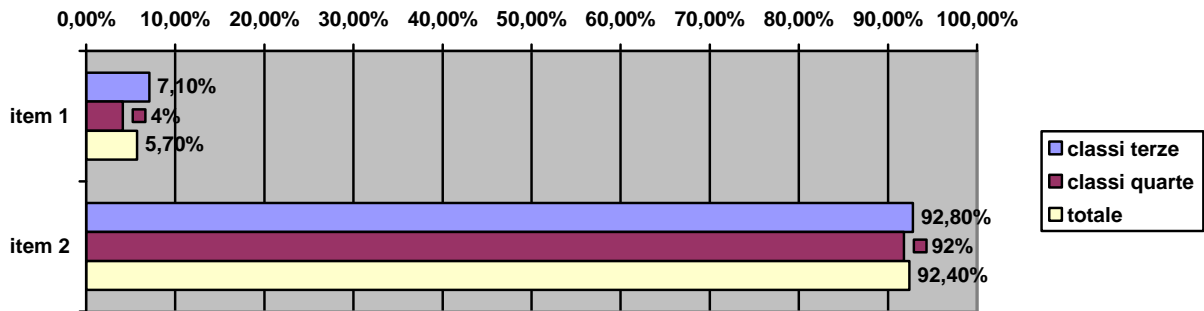
SI



*7) Secondo te, bere eccessivamente e per un lungo periodo può provocare disturbi cronici del Sistema Nervoso?*

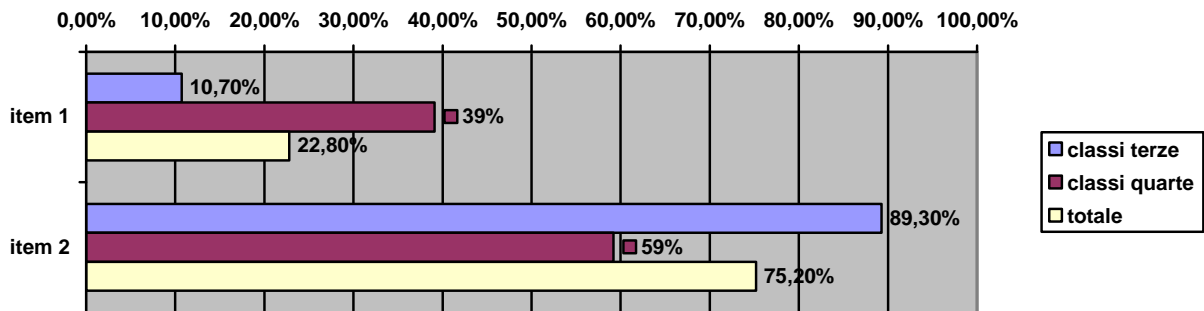
NO

SI



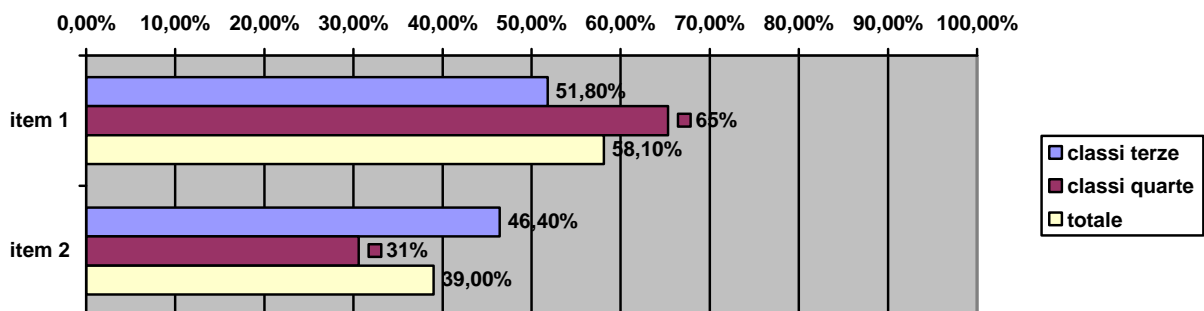
**8) Danni all'apparato digerente?**

NO  
SI



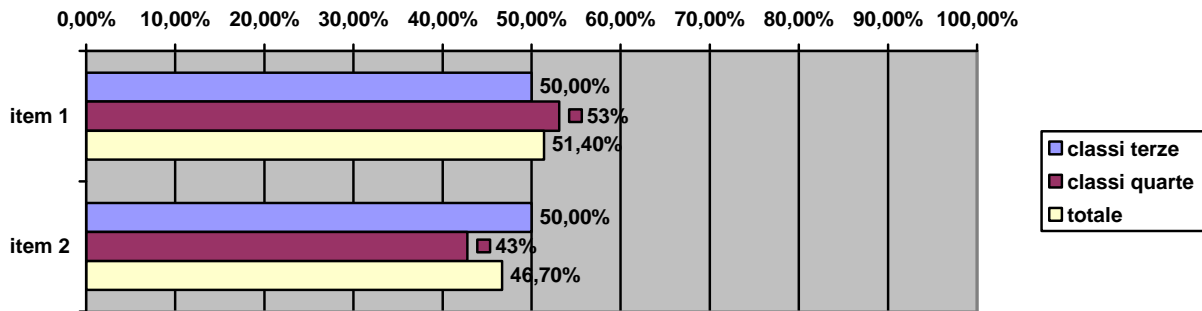
**9) Malattie al cavo orale?**

NO  
SI

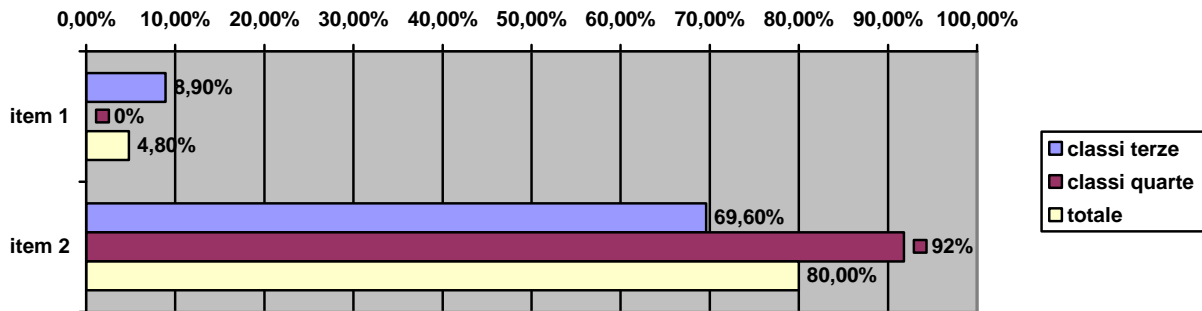


**10) Tumori?**

NO  
SI

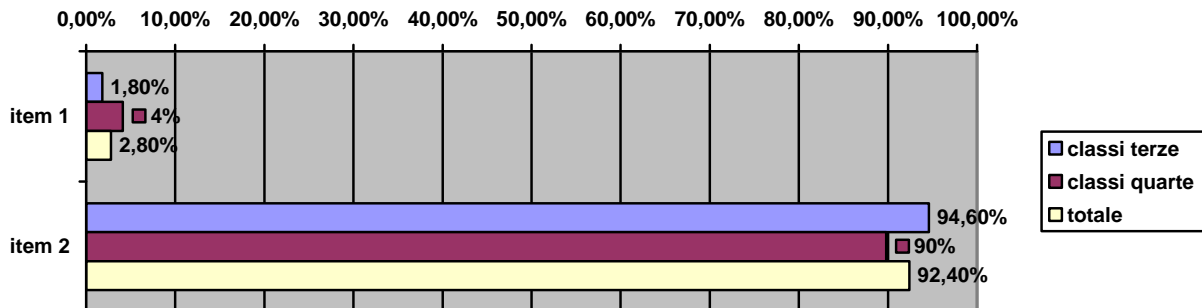


11) La concentrazione massima di alcol nel sangue prevista dal Nuovo Codice della Strada in Italia è di 0,8 per mille (item 1) o di 0,5 per Mille (item 2)?



12) Se la persona alla guida di un mezzo si rifiuta di sottoporsi all'accertamento "etilometro" incorre in un reato previsto dal Codice Penale?

NO  
SI

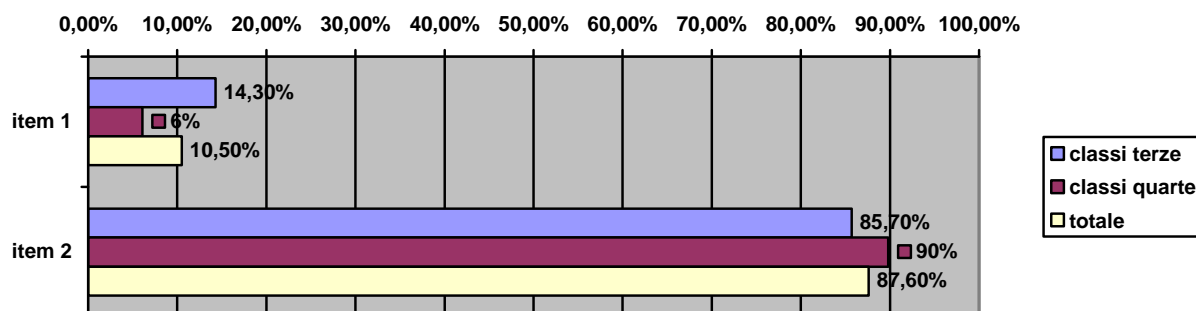


13) A quanti bicchieri di birra corrisponde il limite alcolemico in Italia?

14) Secondo te, le bevande alcoliche causano un'intossicazione più forte se mescolate?

NO

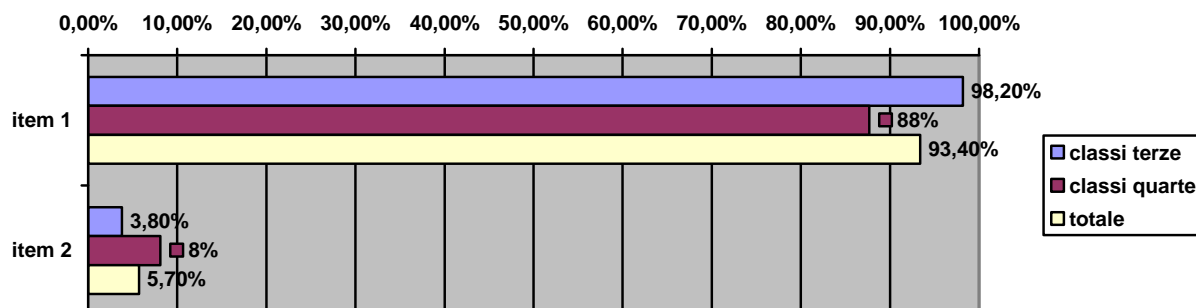
SI



15) Secondo te, le bevande alcoliche migliorano le prestazioni sportive?

NO

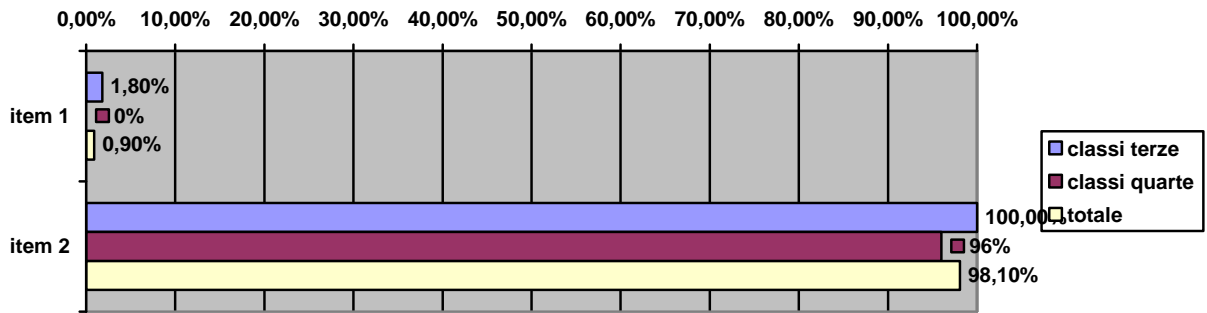
SI



16) Possono causare incidenti stradali?

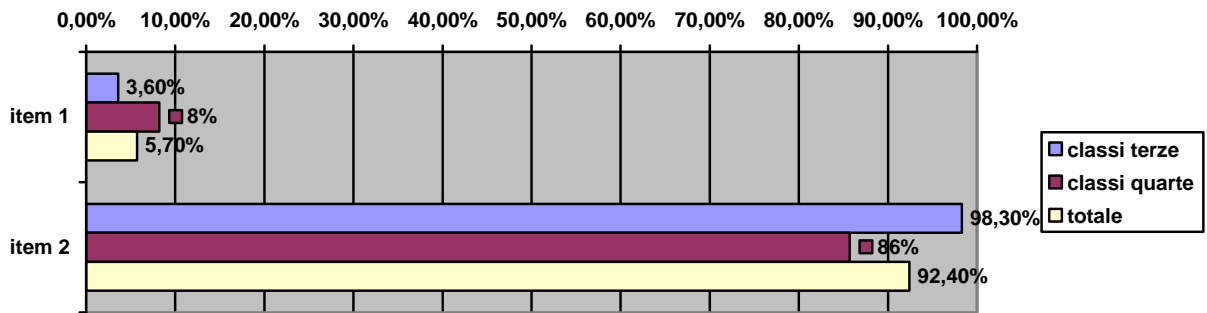
NO

SI



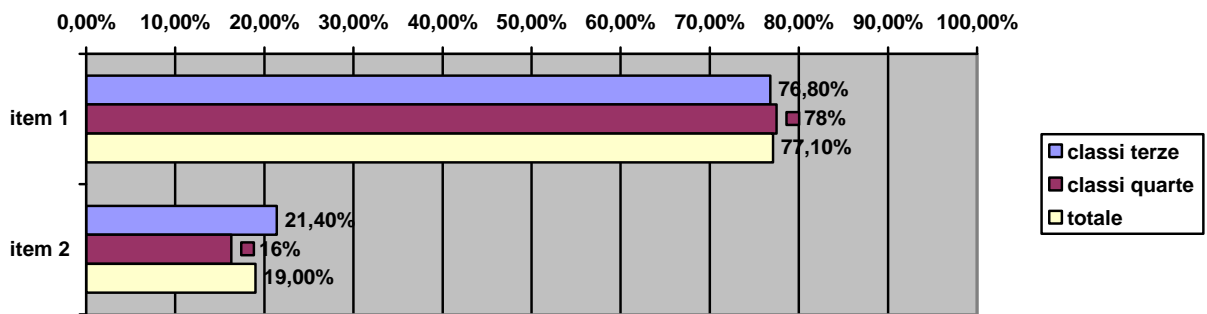
**17) Possono causare litigi?**

NO  
SI



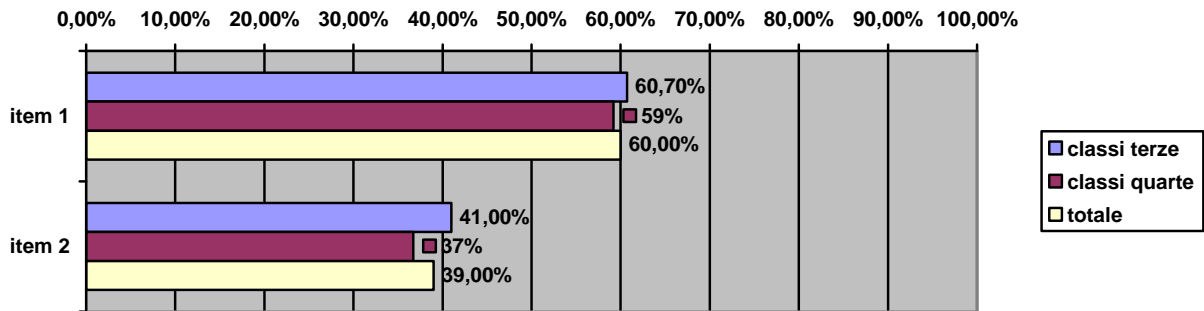
**18) Fanno sopportare meglio la fatica fisica?**

NO  
SI



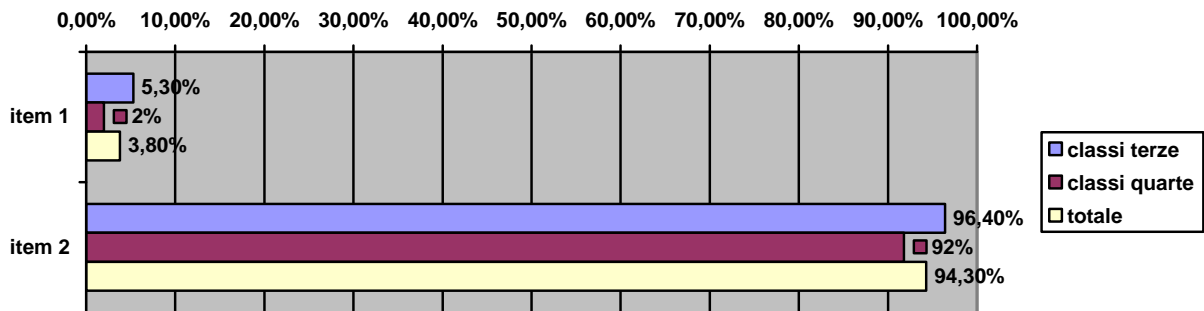
**19) Facilitano l'amicizia?**

NO  
SI



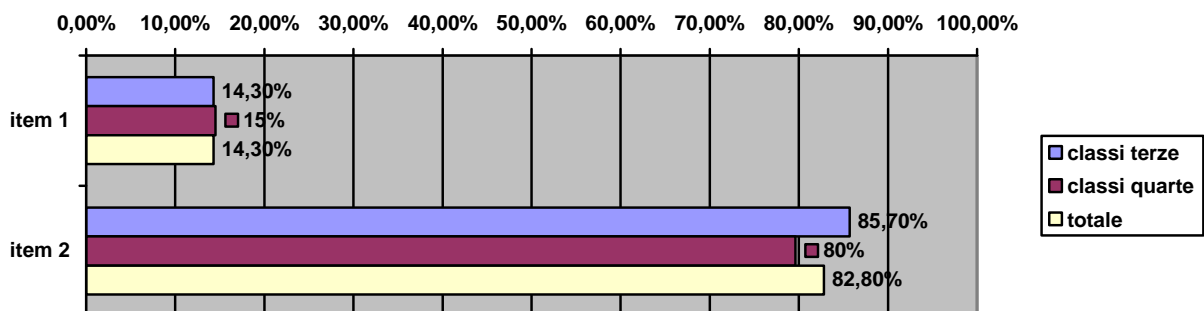
**20) Rendono difficile la concentrazione?**

NO  
SI



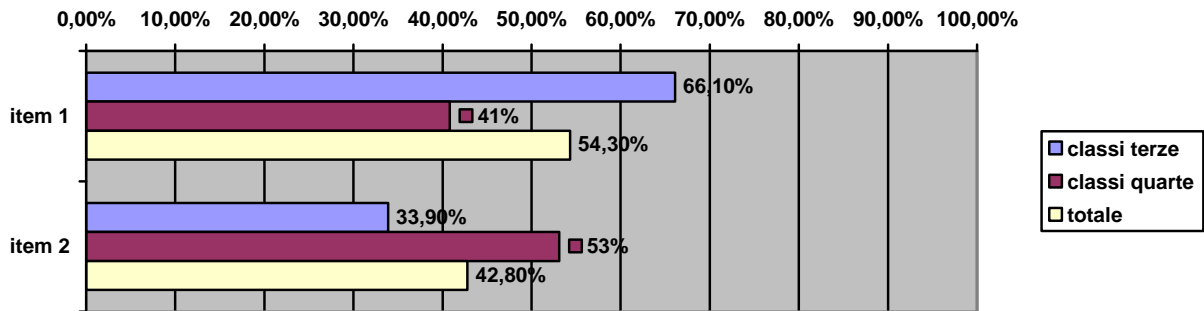
**21) Rendono allegri?**

NO  
SI



**22) Possono essere smaltite rapidamente con metodi adatti?**

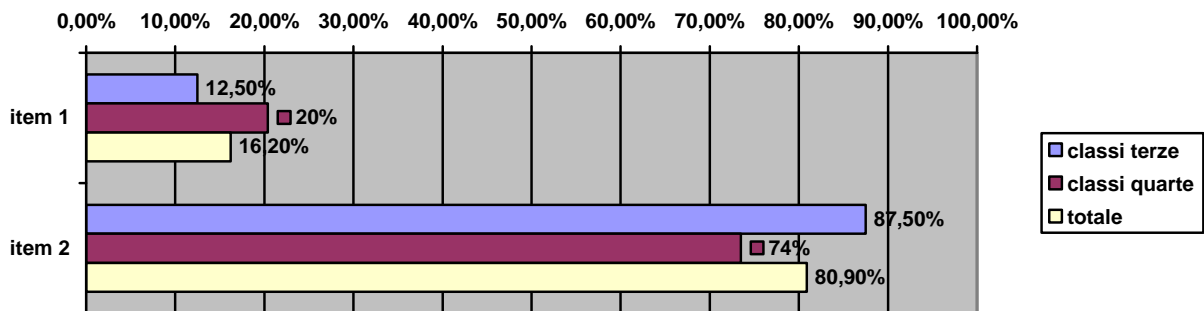
NO  
SI



23) *Se si, quali?*

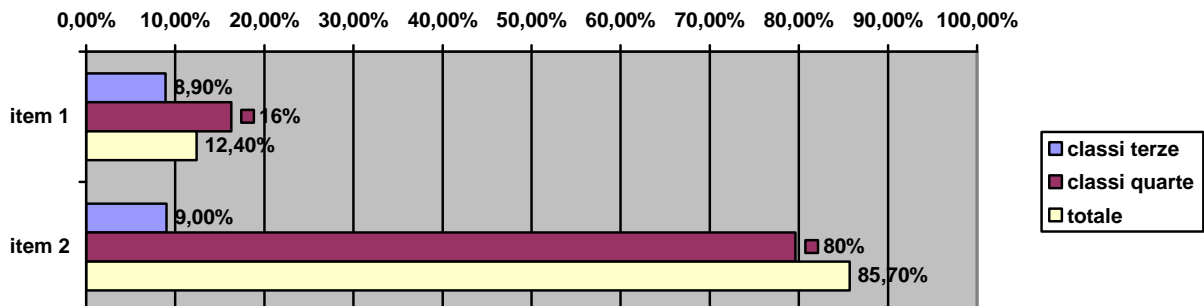
24) *Fanno sentire meno timidi?*

NO  
SI



25) *Fanno fare brutte figure?*

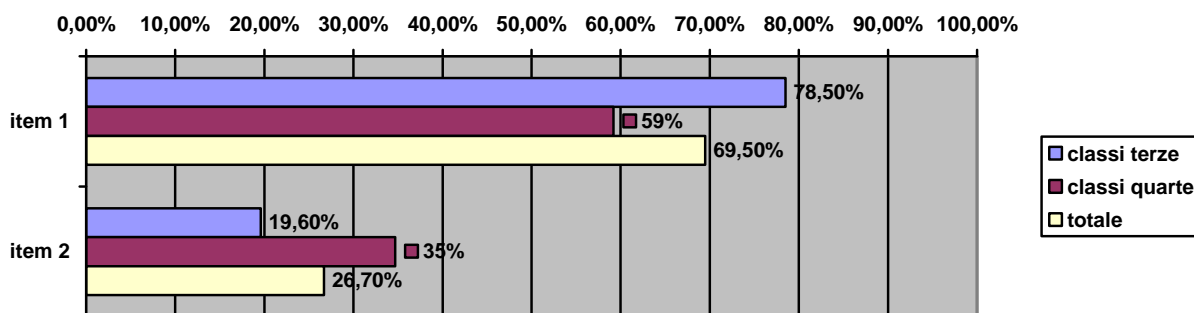
NO  
SI



26) *Aiutano la digestione?*

NO

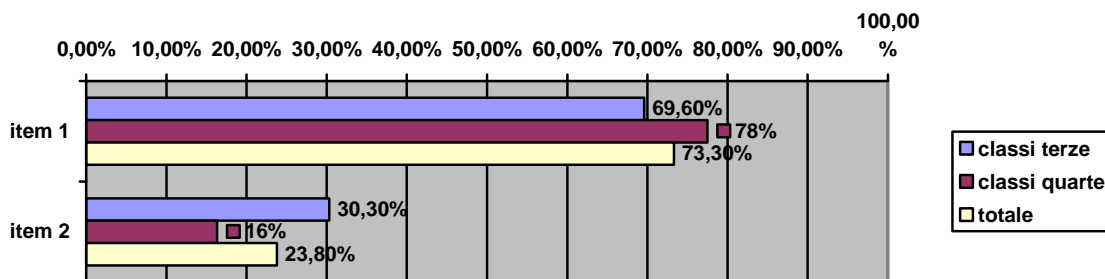
SI



**27) Fanno sentire adulti?**

NO

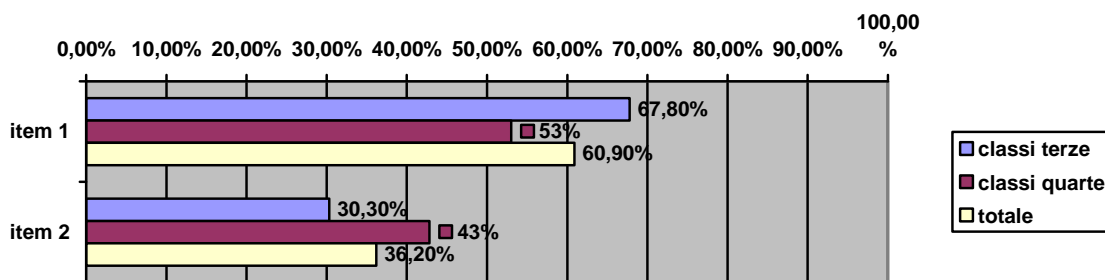
SI



**28) Dissetano?**

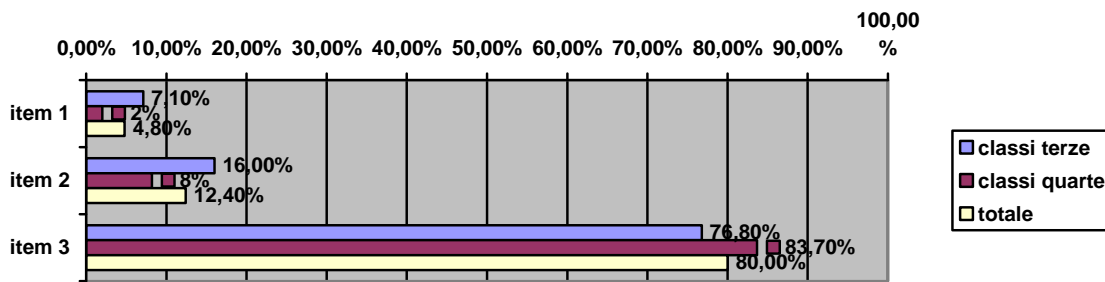
NO

SI



**29) Fra liquori, vino e birra, quale contiene meno alcol?**

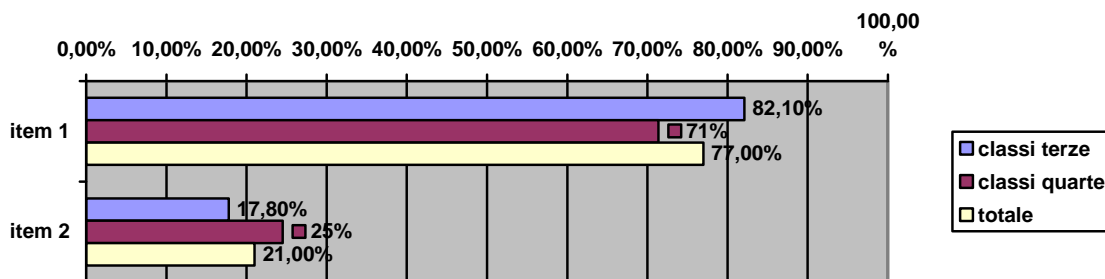
Liquori (item 1), vino (item 2), birra (item 3)



**30) Ti è mai capitato di trovarti in una situazione a rischio perché il conducente dell'auto su cui viaggiava aveva bevuto?**

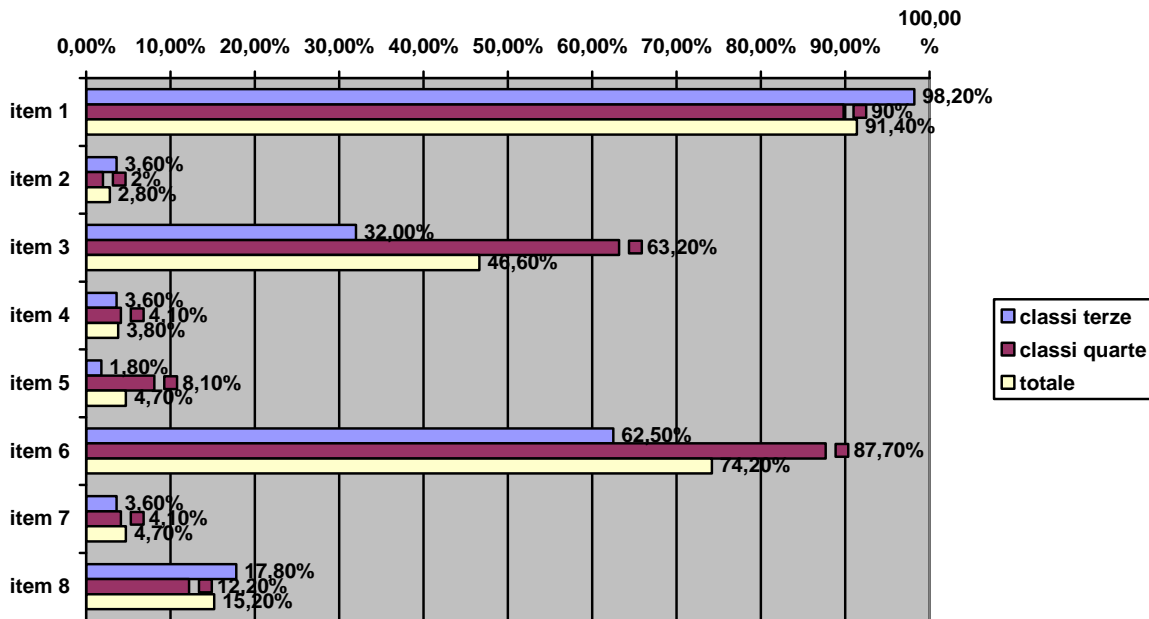
NO

SI



**31) Secondo te l'assunzione di alcol influenza la guida (si può barrare più di una risposta):**

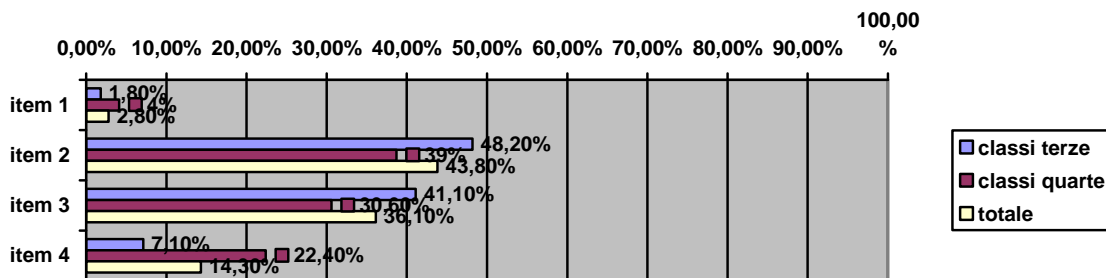
1.  Rendendola meno sicura poiché abbassa la soglia di attenzione
2.  Aumentando la capacità di concentrazione
3.  Poiché altera la percezione sensoriale
4.  Rendendo più vigili ed attivi
5.  Rendendola più brillante
6.  Poiché altera la percezione sensoriale e riduce la capacità attentiva
7.  E' utile praticarla nei limiti della tolleranza individuale
8.  Poiché contrasta gli effetti della stanchezza



## EROINA

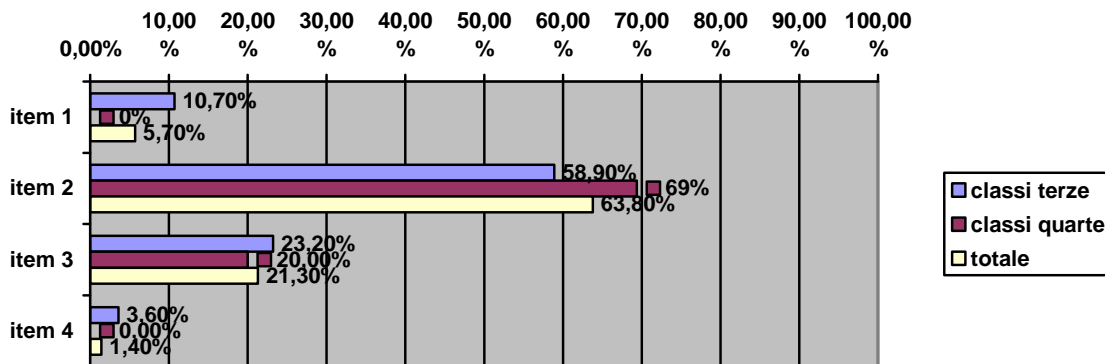
### 1) Che cos'è l'eroina?

- E' la protagonista di "TOMB RAIDER"....
- E' una sostanza eccitante del sistema nervoso centrale
- E' attualmente la droga più consumata dai giovani
- E' una sostanza depressogena del sistema nervoso centrale



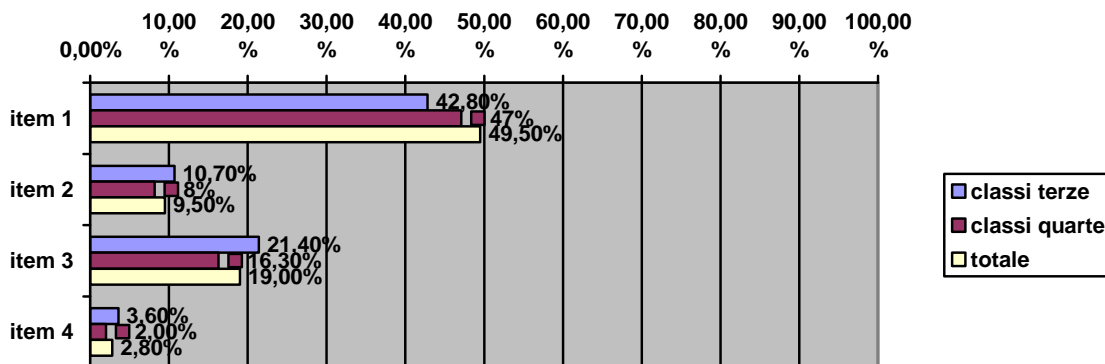
### 2) Come viene usata?

- Generalmente viene assunta per bocca
- Generalmente viene assunta per via endovenosa
- Viene assunta solamente per via nasale
- Viene solamente fumata



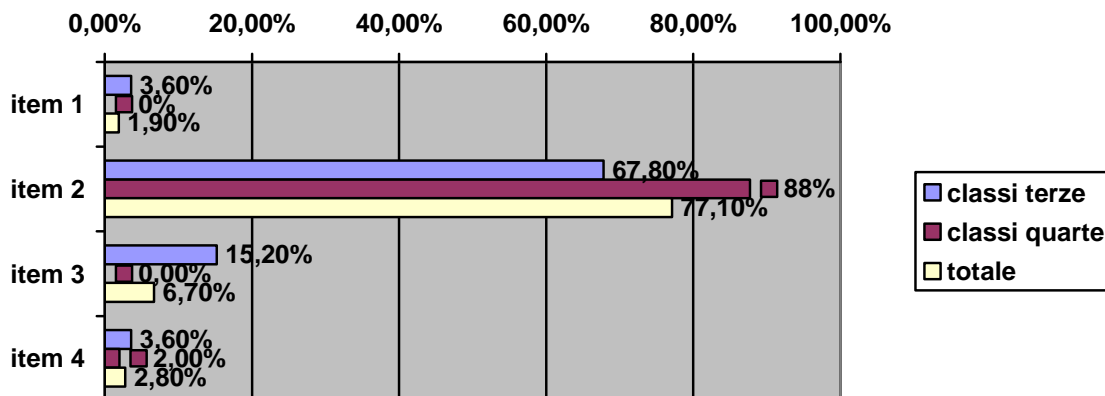
### 3) Quali sono gli effetti immediati dell'uso di eroina?

1. • Sensazione di piacere, effetto analgesico, sedazione, spasmo muscolatura liscia
2. e prurito
3. • Visioni mistiche e lungimiranti
4. • Allucinazioni visive, olfattive e tattili
5. • Allucinazioni uditive e rilassamento muscolare



### 4) Quali sono gli effetti e lungo termine?

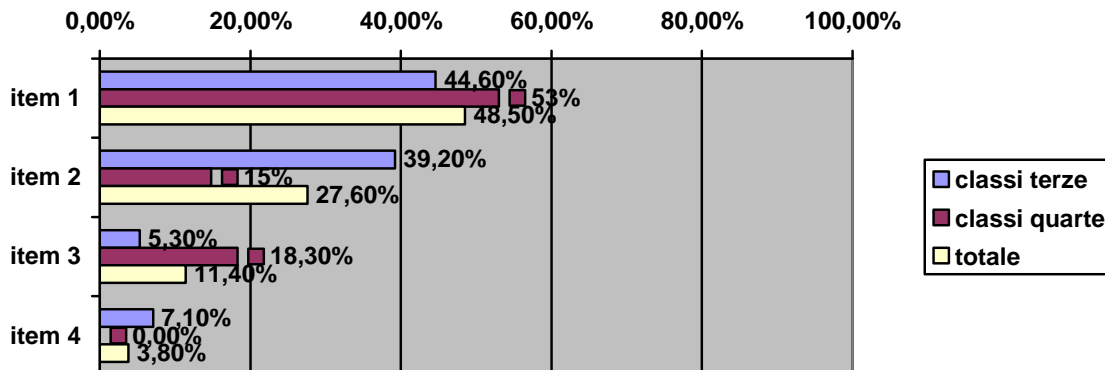
1. • Non lascia nessun effetto e non procura nessun tipo di dipendenza
2. • Assuefazione e forte dipendenza, con cambiamenti neurochimici e molecolari
3. del cervello
4. • Alterazione della capacità mnemonica
5. • Migliora la capacità attentiva e di concentrazione



## COCAINA

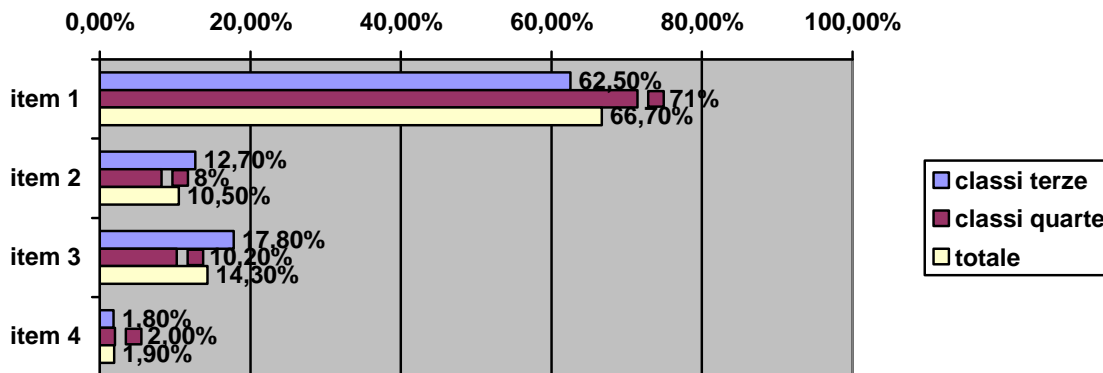
### 1) Che cos'è la cocaina?

- Sono le foglie della pianta della coca
- E' una sostanza eccitante del sistema nervoso centrale
- E' una radice allucinogena del Centro America
- E' una sostanza depressogena del sistema nervoso centrale



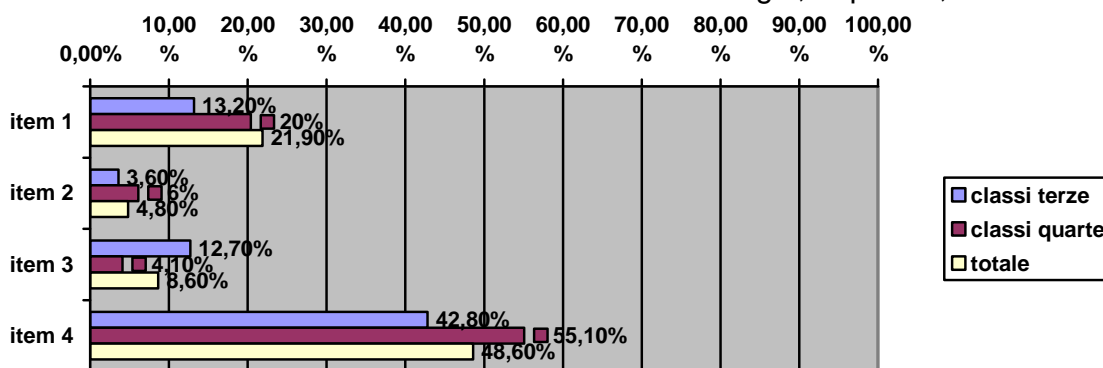
### 2) Come viene usata?

- Generalmente viene assunta per via nasale
- Generalmente viene assunta per via endovenosa
- Viene assunta solamente per via nasale
- Viene solamente fumata



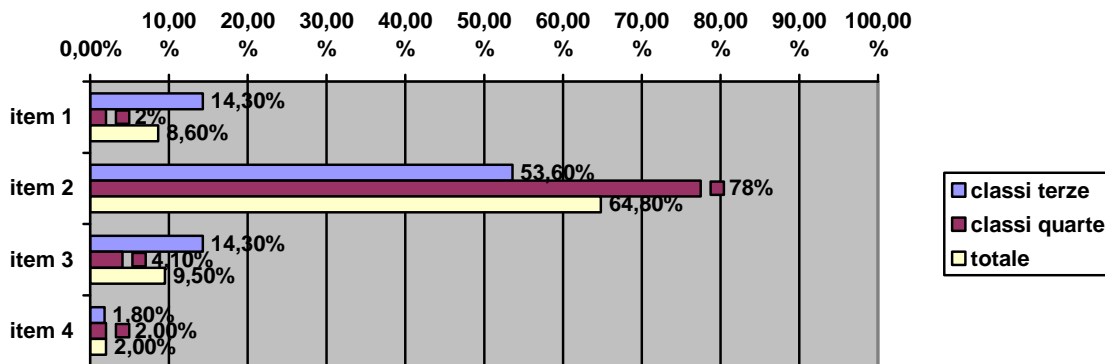
### 3) Quali sono gli effetti immediati dell'uso di cocaina?

- Sensazione di piacere, effetto analgesico, sedazione, spasmo muscolatura liscia e prurito
- Visioni mistiche e lungimiranti
- Allucinazioni visive, olfattive e tattili
- Stato euforico caratterizzato da aumento di energia, loquacità, acuità mentale



### 4) Quali sono gli effetti e lungo termine?

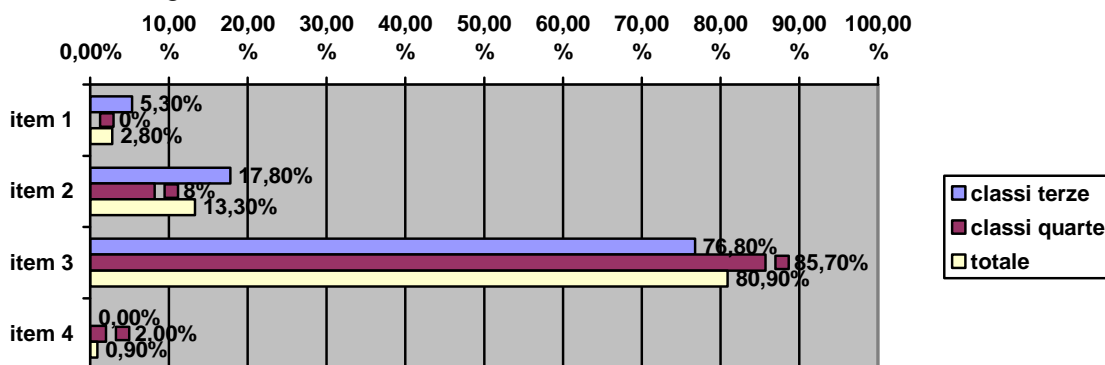
- Fa diventare dei macho (aumenta le prestazioni sessuali)
- Assuefazione, irritabilità e disturbi dell'umore, irrequietezza, paranoia e allucinazioni uditive
- Alterazione della capacità mnemonica
- Migliora la capacità di controllo



## CANNABIS

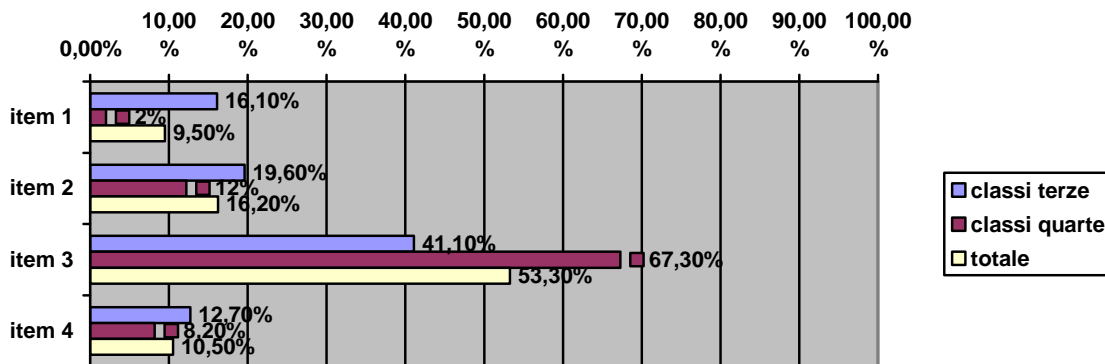
### 1) Quali sono i prodotti della cannabis?

- Lo zucchero di canna
- Solo la marijuana
- Marijuana, haschish e olio di haschish
- Le foglie del tè verde



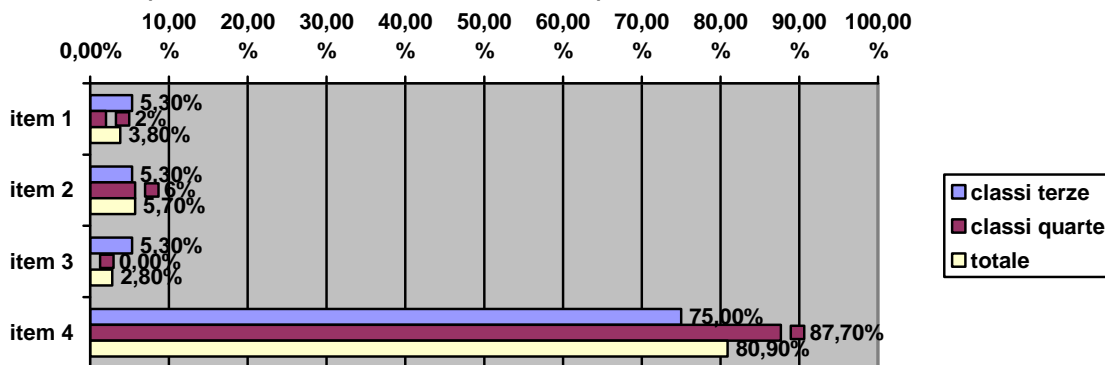
### 2) Che tipo di droghe sono?

- Decisamente delle sostanze depressogene
- Decisamente delle sostanze eccitanti
- La loro capacità di eccitare/deprimere dipende da vari fattori
- Sono sostanze esclusivamente allucinanti



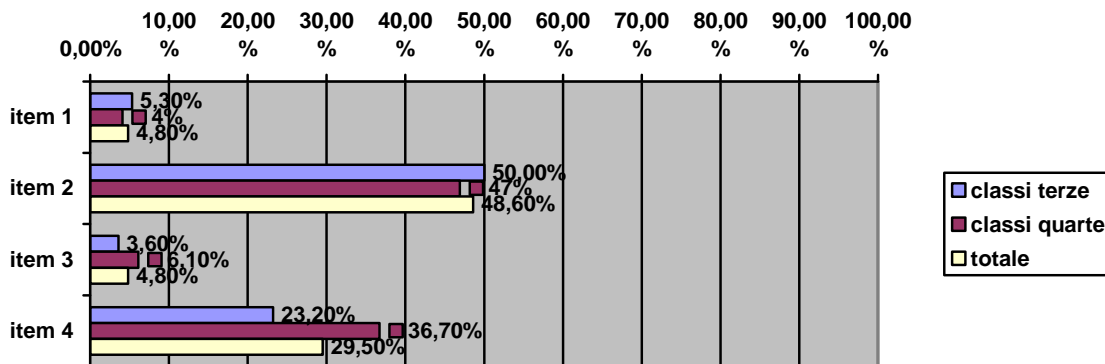
### 3) Come vengono usati?

1. • Generalmente vengono assunti per bocca, come ingredienti di cibi preparati
2. • Generalmente vengono assunti per via endovenosa
3. • Vengono assunti solamente per via nasale
4. • Vengono generalmente fumati attraverso delle specie di sigarette che nella nostra zona prendono il nome di “canne” o “spinelli”



### 4) Quali sono gli effetti a lungo termine dei cannabinoidi?

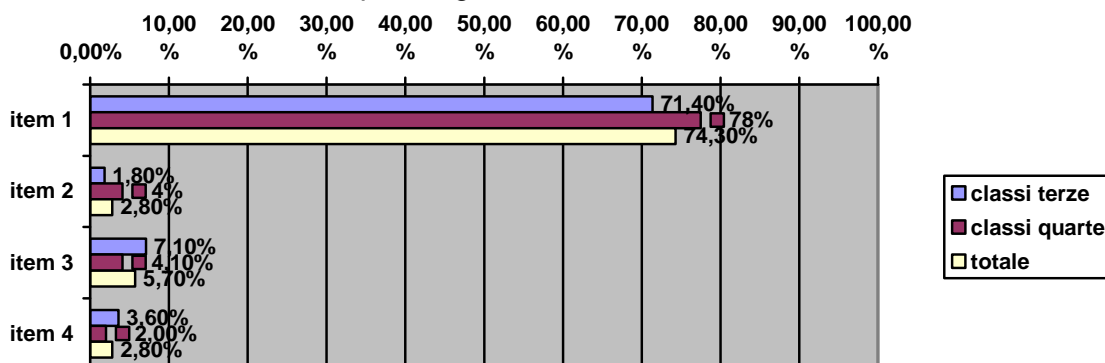
1. • Non lasciano nessun effetto e non procurano nessun tipo di dipendenza
2. • Alterazione della capacità mnemonica, di concentrazione e sindrome demotivazionale
3. • Migliorano la capacità attentiva e di concentrazione
4. • Possono procurare dei disturbi dell'equilibrio



## ECSTASY

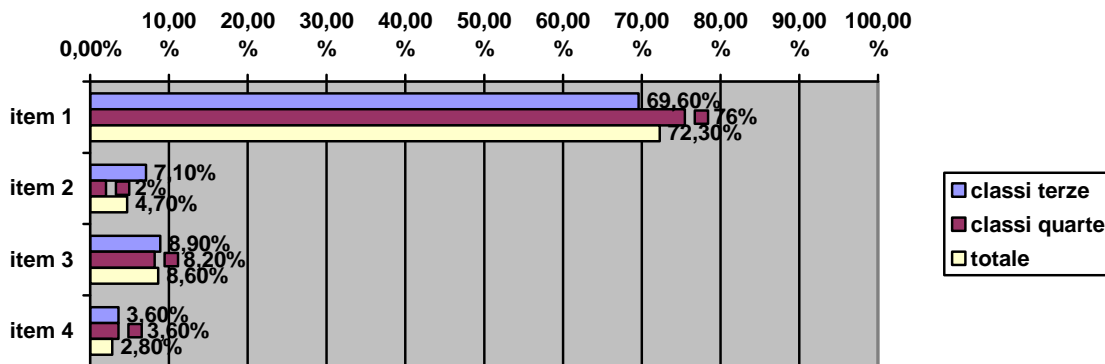
### 1) Che cos'è l'ecstasy?

- E' una sostanza chimica stimolante psicoattiva (MDMA)
- E' quello che si sente quando il nostro ragazzo/a ci bacia
- E' una sostanza naturale che cresce negli altipiani medio orientali
- E' una sostanza depressogena del sistema nervoso centrale



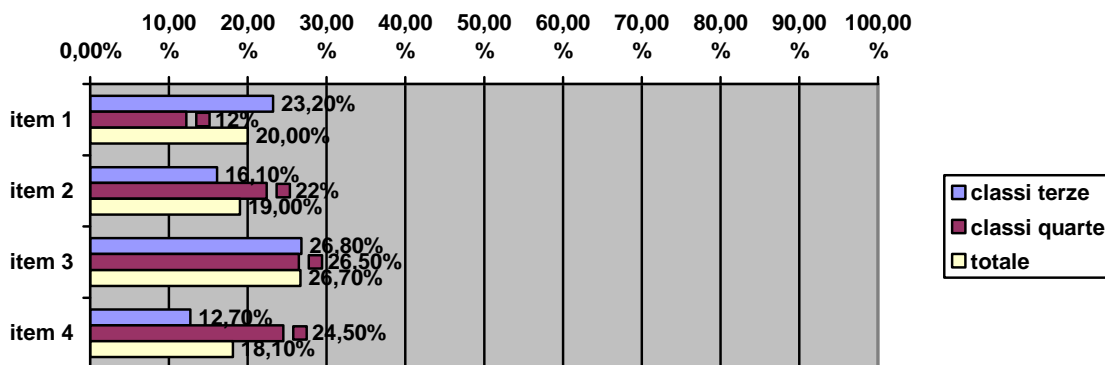
### 2) Come viene usata?

- Generalmente viene assunta per bocca
- Generalmente viene assunta per via endovenosa
- Viene assunta solamente per via nasale
- Viene solamente fumata



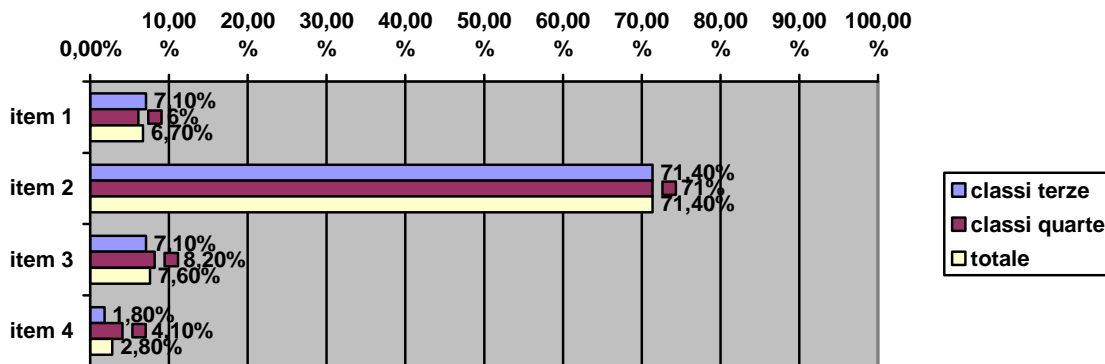
### 3) Quali sono gli effetti immediati dell'uso di ecstasy?

1. • Sensazione di piacere, effetto analgesico, sedazione, spasmo muscolatura liscia e prurito
2. • Visioni mistiche e lungimiranti
3. • Eccitazione, capacità empatogene e di ridotta aggressività (tutti ci vogliamo bene)
4. • Allucinazioni uditive e rilassamento muscolare



### 4) Perché può far male?

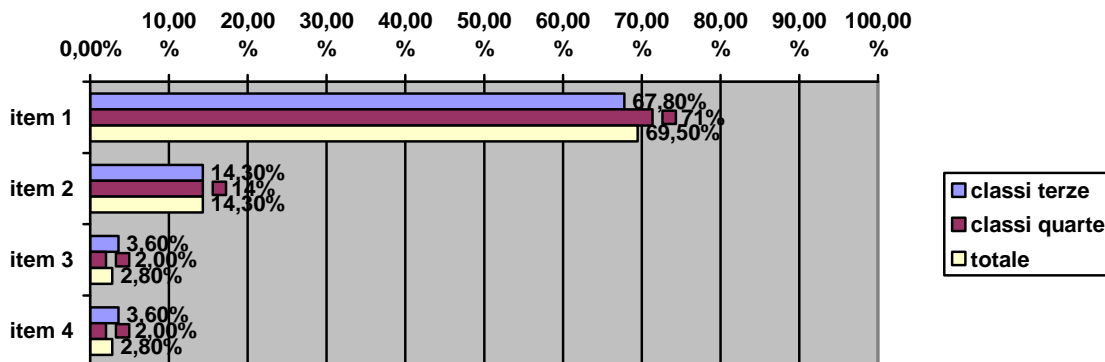
- Non lascia nessun effetto e non procura nessun tipo di dipendenza, quindi non fa mai male
- Aumenta la frequenza cardiaca e della temperatura corporea, con rischio di colpi di calore
- Perché può procurare congestione
- Può produrre allergie dermatologiche



## ALLUCINOGENI

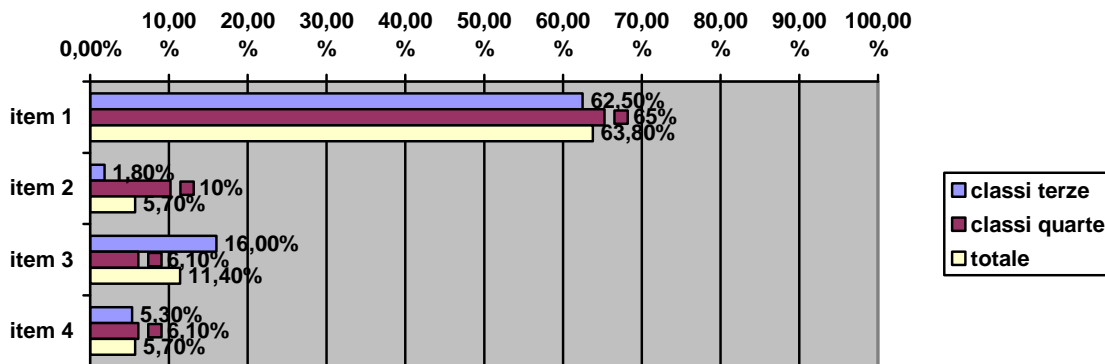
### 1) Che cos'è l'LSD?

- E' una sostanza chimica inodore, incolore derivante dall'acido lisergico che provoca allucinazioni
- E' una sostanza eccitante
- E' una sostanza naturale che cresce negli altipiani africani
- E' una sostanza depressogena del sistema nervoso centrale



### 2) Come viene usata?

- Generalmente viene assunta per bocca
- Generalmente viene assunta per via endovenosa
- Viene assunta solamente per via nasale
- Viene solamente fumata



### 3) Quali sono gli effetti dell'uso di lsd?

1. • Sensazione di piacere, effetto analgesico, sedazione, spasmo muscolatura liscia e prurito
2. • Visioni mistiche e forti allucinazioni, sia visive, che uditive, che tattili
3. • Eccitazione, maggiore stimolo sessuale e ridotta aggressività
4. • Rilassamento muscolare

