

# **Prevenzione primaria: nuove modalità per nuovi bisogni**

A silhouette of a person standing on a dark surface, holding a glowing, spherical object with both hands. The background is a warm, orange-hued sunset or sunrise sky. In the distance, the silhouettes of buildings and trees are visible against the horizon.

**Dott. Paolo Eduardo Dimauro**

*Direttore del Dipartimento delle Dipendenze  
Az USL 8 Arezzo*

La **Prevenzione primaria** è un'area di intervento che rafforza le competenze personali e sociali piuttosto che rimuovere un deficit; ha come oggetto il miglioramento della salute pubblica; pertanto tutto il lavoro della prevenzione è incentrato sulla sinergia tra persone e ambiente

Nel raggiungimento di questi obiettivi si favorisce la diffusione delle informazioni, il coinvolgimento attivo e si mira a creare canali di comunicazione e collaborazione tra i vari sistemi formali e informali

Pertanto particolare attenzione viene rivolta al mondo della scuola, ai quartieri, al carcere e alle strutture sanitarie con l'intento di valorizzare e sostenere le risorse presenti sul territorio

# Prevenzione primaria

## Vantaggi:

Numeri elevati

Costi ridotti

Efficacia elevata

## Nodi critici:

Approssimazione metodologica

Autoreferenza

Verifiche difficili

**PROGETTAZIONE**



**VALUTAZIONE**

**AZIONE**



**QUALITA' TOTALE**

**COINVOLGIMENTO**



La capacità di **progettare** e **valutare** i propri interventi è una delle caratteristiche peculiari dei servizi più innovativi, capaci di adattarsi ai contesti che cambiano e soprattutto di cambiare i contesti in cui operano in un'ottica di empowerment

### **Caratteristiche:**

- ❖ Flessibilità di orari
- ❖ Flessibilità di ruoli
- ❖ Valorizzazione delle competenze specifiche
- ❖ Attenzione alle risorse umane
- ❖ Lavoro fuori della sede del servizio
- ❖ Interazioni tra servizi diversi

# Prevenzione primaria

## STRATEGIE

- ❖ Modalità tradizionali (scuole)
- ❖ Modalità nuove di incontri tra operatori e fruitori
  - ❖ Disponibilità di informazioni
    - ❖ Target: **adolescenza**

# Nuovi orizzonti

- **Droghe nuove**
- **Comportamenti nuovi**
- **Contesto di normalizzazione**
- **Responsabilità della rete sociale**

# La prevenzione primaria nella provincia di Arezzo

- Happy night
- Caschiamoci
- Arezzo wave
- Calalaluna Valdarno
- Festa birra Pratovecchio
- FAREnight dissSERTazioni in musica live
- ...



Sulla base del protocollo d'intesa firmato in data 7/12/1999 e del susseguente regolamento, con l'obiettivo di aumentare gli standard di sicurezza attiva e passiva nei locali notturni frequentati dai giovani, la **Provincia** di Arezzo, l'**Az. USL 8/Sert** di Arezzo e il **Silb** Arezzo, si riconoscono come soggetti collaboranti alla costruzione di un processo, che ha come finalità la promozione tra i giovani frequentatori dei locali notturni di divertimento di **stili di vita liberi dall'uso di sostanze**

## **Obiettivi specifici del Programma Operativo**

**Mappatura dei locali notturni e definizione, tramite una ricerca-intervento (questionario, osservazione partecipante, interviste semistrutturate) delle caratteristiche comportamentali riguardo all'uso di sostanze, dei giovani che frequentano i locali notturni di divertimento della provincia aretina**

**Corretta informazione e sensibilizzazione, rivolta ai giovani che frequentano i locali notturni e le discoteche di maggiore tendenza della provincia di Arezzo ed un primo contatto con quei giovani che mostrano problemi relativi all'uso delle sostanze**

**Interventi di informazione e sensibilizzazione in occasione di eventi e manifestazioni rivolte al mondo giovanile di particolare rilevanza sul territorio provinciale**



**Il progetto si propone di educare alla guida sicura prevenendo gli incidenti stradali e si basa su un percorso di prevenzione da modulare a seconda dei diversi contesti operativi, in raccordo con gli interventi posti in atto da **Comune e Provincia** di Arezzo, **Polizia Municipale, A.C.I., ATAM, MIUR e USL 8****

**Il Progetto prevede:**

- incontri nelle scuole medie e superiori di Arezzo (lezioni patentino)
- formazione per autoscuole e Polizia Municipale
- sensibilizzazione rivolta alla popolazione generale
- presenza nelle discoteche (in raccordo con il progetto Happy Night)
- produzione di materiali da utilizzare nelle attività di prevenzione

# Arezzo Wave

In occasione della Manifestazione il Centro di Documentazione del Ser.T. di Arezzo pone in atto le seguenti iniziative:

- Allestimento di una **postazione costituita da un camper** appositamente attrezzato e da un arredo mobile composto da alcolimetro, materiali informativi, gadget, profilattici da distribuire gratuitamente
- Attività di **informazione e prevenzione** relativa agli effetti di sostanze stupefacenti e alcol, ai rischi per la guida dovuti all'uso di alcol, ai rischi da comportamenti sessuali non protetti. L'intervento si è basato sulla distribuzione di materiali cartacei, gadget, contatti informali con gli operatori e sulla possibilità di misurare con l'alcolimetro il proprio tasso alcolico in forma anonima e a solo scopo preventivo
- Servizio di **consulenza e orientamento psicologico**, attuato a richiesta all'interno del camper, centrato sui problemi conseguenti all'uso di sostanze stupefacenti, alcol, comportamenti a rischio

# **Valdarno: Ricerca-azione “Cala la Luna Bar Flyer”**

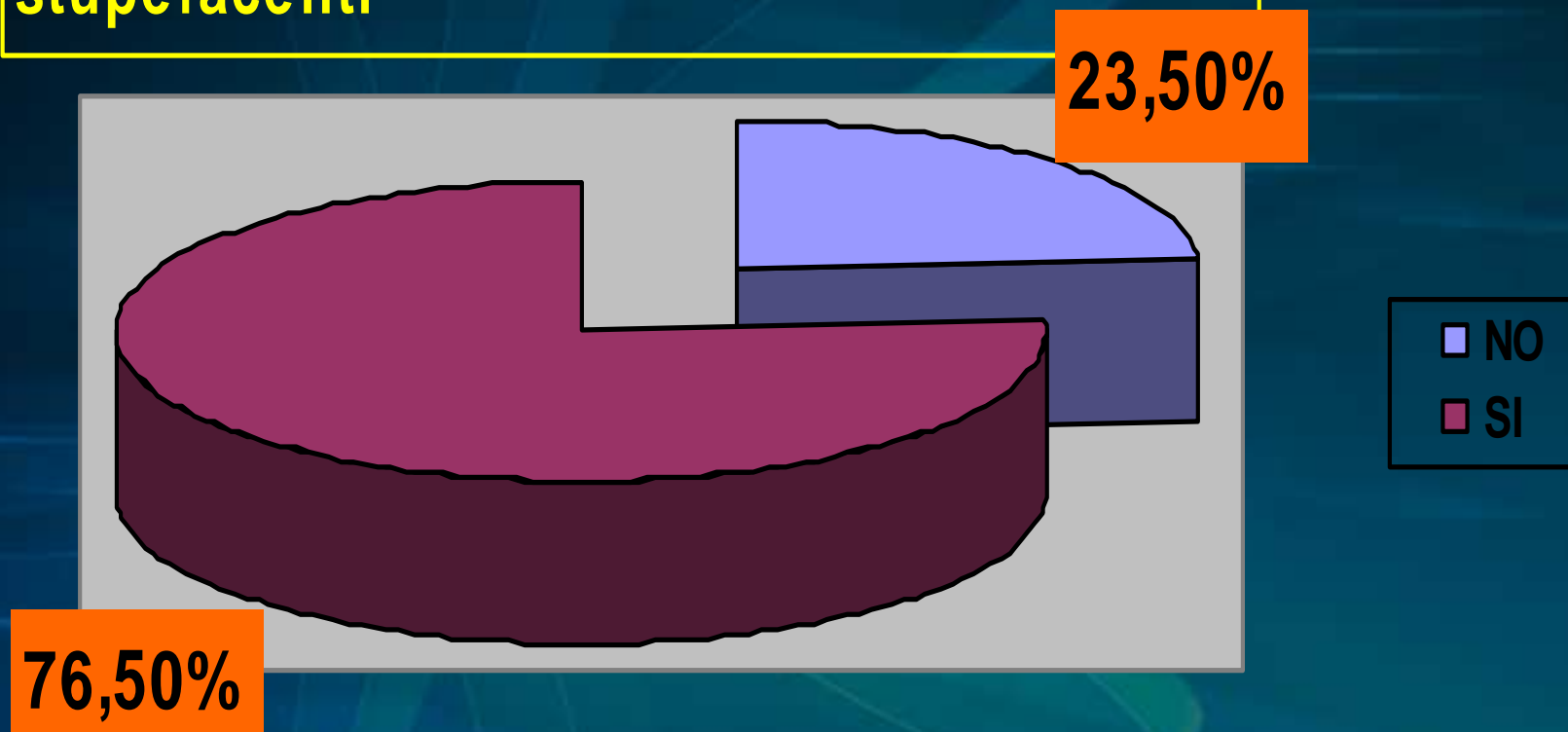
**Conoscenza e comprensione delle problematiche dell’universo giovanile nel Valdarno aretino correlate all’uso di alcol e di sostanze prima che sfocino in comportamenti devianti, danni alla salute, dipendenza**

**Individuazione di fasce di soggetti con potenziali comportamenti problematici nei confronti dell’alcol e delle sostanze psicoattive illegali, anche tra loro combinati**

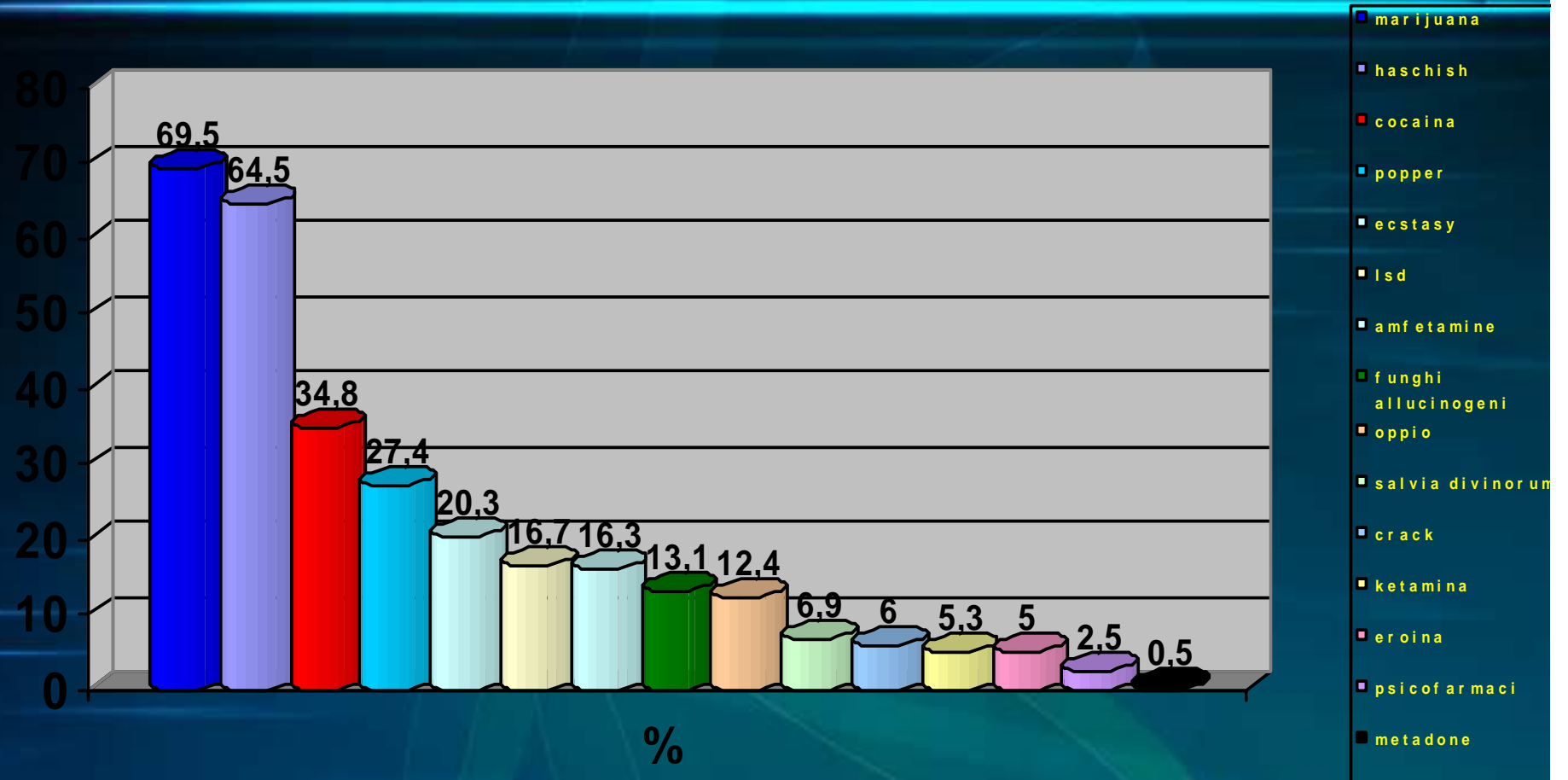
**Monitoraggio e conoscenza delle varie tipologie di locali, del tipo di divertimento offerto, delle abitudini di frequentazione, dei target e delle nuove tendenze.**

**Obiettivo specifico è l’apertura di una finestra “costante” sul mondo notturno giovanile, in particolare per quanto riguarda i frequentatori dei locali pubblici della zona “Valdarno”**

## Percentuale di intervistati che hanno usato stupefacenti



# Sostanze usate



**Elenco delle sostanze stupefacenti utilizzate dai soggetti intervistati con relativa percentuale**

## **Casentino: Festa della birra**

**Il Ser.T. del Casentino allestisce ogni anno dal 2003 nel mese di settembre a Pratovecchio (in collaborazione con il Cedostar, Comune di Pratovecchio e Comitato organizzatore della festa) un ampio spazio informativo, in cui è presente il Safety bus e uno stand espositivo con gadget e materiali informativi.**

**Il Safety bus, aula multimediale viaggiante, è visitata ogni anno da numerosi bambini e adolescenti. Nella postazione vengono messi a disposizione gratuitamente due alcolimetri a scopo preventivo per valutare le condizioni alla guida dopo aver bevuto**

# Valtiberina: FAREnight

FAREnight *dissSERTazioni in musica live* è un progetto finalizzato alla prevenzione dei consumi di alcol e droghe attraverso animazione e messaggi educativi nei contesti di divertimento

*...l'alcol e le droghe viste attraverso  
cinema, musica, prosa, disco music incontri, dibattiti...*

<b>TOTALE INIZIATIVE*</b>	<b>Anno 2004</b>	<b>Anno 2005</b>
<b>N° eventi</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>Istituzioni coinvolte</b>	<b>8</b>	<b>10</b>
<b>Locali coinvolti</b>	<b>4</b>	<b>6</b>
<b>Associazioni coinvolte</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>Materiale informativo</b>	<b>480</b>	<b>368</b>
<b>Questionari somministrati</b>	<b>136</b>	<b>55</b>
<b>Alcoltest/test co2</b>	<b>260</b>	<b>197</b>

I dati riportati riguardano tutti gli interventi nel mondo della notte e cioè Farenight, Happynight, Vitamine, Esplorazioni e veglioni scolastici. Dalle iniziative di prevenzione nel mondo della notte sono state inoltre ricavati **7 videodocumenti**.

# Valdichiana

- **Progetto Caschiamoci**: interventi nelle scuole (patentino)
- Interventi nel territorio: discoteca **Velvet** (Castiglion Fiorentino), **Festa dell'Unità** a Camucia **Modalità di intervento**: materiale informativo, riprese e proiezioni fotografiche, questionari, etilometro, gadgets
- **Progetto "Laboratorio sociale"**: In collaborazione con il Comune di Castiglion Fiorentino, organizzazione di incontri formativi finalizzati a rafforzare la rete tra operatori dello sport, del mondo del volontariato e della scuola

A parte alcuni problemi specifici...  
in cui si entra in una condizione  
tossicomantica attraverso la porta  
del dolore, ogni tossicomane del  
mondo occidentale ha alle spalle  
problemi specifici e originali che  
riguardano i limiti (inizio e fine)  
della propria **adolescenza**

*C. Olivenstein, 1997*

# **Adolescenza**

- **Crisi d'identità**
- **Incertezza sul futuro**
- **Posizione depressiva**

# **ADOLESCENTI**

## ***BISOGNI CONTRADDITTORI***

- ❖ **provocare i genitori**
- ❖ **continuare a dipendere da loro**

## **GENITORI**

- ❖ **”assorbire i colpi” e sopravvivere**
- ❖ **proteggere e contenere il figlio**

*A. Braconnier, 1991*


## ADOLESCENZA E FUTURO

*(io non sono più quello che sono stato, e non sono ancora quello che sarò)*



sentimenti depressivi per ciò che di noto si perde

sentimenti di timore e di angoscia per ciò che d'ignoto si va ad affrontare

A photograph of two babies sitting on a white surface next to a computer. One baby is standing and touching the monitor, while the other is crawling and touching the keyboard. The scene is brightly lit, possibly from a window in the background.

**“L’adolescente smette di essere  
adolescente quando incontra il proprio  
limite **e lo accetta**, incontra il limite dei  
propri genitori **e li accetta**, sa incontrare  
la paura e chiedere aiuto”**

*(D. Melzer, 1975)*

**QUAL’E’ L’ETA’ GIUSTA?**