

Il facilitatore

è tale a prescindere dalla provenienza
e dalla professione.

Acquisisce una sua conoscenza
e una sua competenza specifica attraverso un Corso
di sensibilizzazione come questo e con
l'aggiornamento e la formazione continua....

...ma soprattutto facilitando il gruppo

Ruoli e compiti del facilitatore nei gruppi ama

Il facilitatore favorisce che:

- ✓ i soci (partecipanti) interagiscono tra loro
- ✓ I soci del gruppo parlino di sé
- ✓ il clima sia il più possibile positivo e costruttivo
- ✓ non si rivanghi sempre il passato ma si parli del presente e del futuro
- ✓ il gruppo sia aperto alla comunità di appartenenza

Pensieri positivi del facilitatore

Crederci che in ogni persona e in ogni famiglia vi siano delle risorse

Crederci che tutti possiamo cambiare

Crederci nel tempo come risorsa per i possibili percorsi di cambiamenti



Occasioni di “aiuto” per il facilitatore



Il momento più importante è la riunione mensile dei facilitatori di una zona (è il loro gruppo ama!!!)

Sono utili momenti di confronto e di aggiornamento in cui il facilitatore può trovare un supporto per il suo percorso di crescita e di cambiamento

Concludendo

Il facilitatore dei gruppi ama è
un “professionista” della salute

Favorisce

la promozione e la protezione della salute
della propria comunità,
l'aumento della responsabilità reciproca
e del protagonismo positivo.