



I disturbi del comportamento alimentare sono la forma di disagio psicologico più diffusa nella popolazione tra i 15 e 25 anni; tale disagio si manifesta attraverso un'alterazione del rapporto con il cibo e un'intollerabile insoddisfazione per le forme del proprio corpo.

Sono quasi 3 milioni gli italiani che soffrono di anoressia e bulimia; di questi il 95% sono donne, prevalentemente giovani. Secondo la Società Italiana di Pediatria addirittura il 60,4% delle alunne delle Scuole Medie mette ai primi posti tra i propri desideri quello di essere più magre.

Il desiderio di un corpo diverso e l'eccessiva preoccupazione per il peso sono spesso condizionati dagli irraggiungibili modelli di bellezza proposti dai media; così si finisce per credere, soprattutto in fase di costruzione della personalità, che dall'aspetto fisico dipenda il proprio valore.

Sono dati allarmanti su cui è necessario soffermarsi perché sicuramente il primo passo è parlarne e non lasciare che il silenzio amplifichi la solitudine ed il vuoto. Solo così sarà poi possibile progettare azioni di prevenzione, che saranno tanto più efficaci se precoci e coordinate tra quanti, nei diversi ambiti, si occupano di adolescenti e di giovani.

NON PESARE LA TUA VITA
SBILANCIATI!



www.simonefaraoni.it



PROVINCIA
DI AREZZO



Servizio Sanitario della Toscana



VIERI NORINA - DISCHI
CORY MUSIC S.N.C. AREZZO



AREZZO
18 APRILE 2007

Giornata
di sensibilizzazione
sui Disturbi
del Comportamento
Alimentare

MATTINO Ore 9.00/13.30
Borsa Mercè - Pizza Risorgimento

Rivolto agli studenti e agli insegnanti delle Scuole Superiori

Practising Beauty.

filmato del Fondo Dove per l'Autostima

Enrico Ceccarelli - Presidente Provincia di Arezzo

Enrica Calamai - Direttore Generale Asl 8

Disturbi del Comportamento Alimentare.

prevenzione contro...senso di marcia.

Massandra Pennacchioni - Responsabile Centro

diagnostici e cura DCA Asl 8

Quando la sofferenza diventa una risorsa

Annamaria Pellegrini - Presidente Associazione

equilibrista

Testimonianza:

l'esperienza di disturbo del comportamento alimentare.

lezioni in equilibrio: il laboratorio teatrale

Amina Kovacevich - Libera Accademia del Teatro

di Arezzo. Un filmato del Fondo Dove per l'Autostima

Interventi degli studenti

Inclusioni:

Edoardo Sili - Consulente del Ministero Politiche

Giovanili

Massandra Dori - Assessora alle Politiche Giovanili

alla Provincia di Arezzo

Coordinata: **Amina Kovacevich**

Interventi di Katia & Valeria,
le più famose aspiranti Miss Italia.

Dallo Zelig Circus

la comicità originale e fresca delle attrici di

"Come diventare Miss

senza cadere dai tacchi"

POMERIGGIO Ore 16.00/19.00

Pizza San Jacopo

(In caso di maltempo presso la Borsa Mercè)

Rivolto alla cittadinanza, alle associazioni, agli amministratori ed operatori

Saluti:

Mirella Ricci - Vice Presidente della Provincia di Arezzo

con delega alle Politiche Sociali

Donella Mattesini - Vice Sindaco del Comune di Arezzo

con delega alle Politiche Sociali

Interverranno:

Marzia Fratti - Funzionario Regione Toscana

Aldo D'Arco - Direttore DSM Asl 8

Gaia Fratini - Associazione L'equilibrista

Mariella Falsini - Associazione Perle - Grosseto

Giorgio Cerbai - Presidente Coni

Sabrina Geppetti e **Enrico Pellegrinelli** - Palestra Life

Antonio Billotta - Vice Governatore Misericordia Arezzo

Interventi di cabaret di:

Alan e Lenny, Eduardo Cocciardo,
Gil e Proccia

Interventi musicali di:

The volunteers e The Joke

Presenta:

Samuele Boncompagni di

Noi delle Scarpe Diverse



L'associazione L'Equilibrista sarà presente
uno spazio informativo presso i mercati
settimanali nei seguenti giorni:

Martedì 10 aprile a Stia

Mercoledì 11 aprile a Monte San Savino

Giovedì 12 aprile a Bibbiena, Montevarchi, Can

Venerdì 13 aprile a Castiglion Fiorentino

Sabato 14 aprile ad Arezzo, San Giovanni Vald

Sansepolcro.

In queste occasioni saranno distribuite
bottiglie di olio extravergine di oliva offert
Eurospar, sponsor dell'iniziativa.

Si ringraziano per la collaborazione i Comuni
La Misericordia e le Associazioni di:

Arezzo, Bibbiena, Castiglion Fiorentino, Can

Monte San Savino, Montevarchi, San Giovanni

San Sepolcro, Stia.

Si ringrazia:

Libera Accademia di Teatro

Circolazione Giotto

Coni.

Per informazioni:

Provincia di Arezzo

Lorenza Caon - lcaon@provincia.arezzo.it

Tel. 0575 3998204

Asl 8

Centro diagnosi e cura del DCA

Dott.ssa Alessandra Pennacchioni

a.pennacchioni@asl8.toscana

Tel. 0575 255921

Associazione L'equilibrista

Annamaria Pellegrini

info@lequibrista.it

Tel. 3294967963