

# IDTS

## (Inventory of Drug-Taking Situations)

L'IDTS è un questionario auto-compilato composto da 50 items che può essere facilmente somministrato sia in forma computerizzata che manuale.

Inizialmente costruito come uno strumento di valutazione, l'IDTS genera un profilo individuale in situazioni dettagliate nelle quali il paziente ha fatto uso di cocaina, alcol e/o di altre sostanze nel corso dell'ultimo anno.

L'IDTS può aiutare i terapeuti e il loro pazienti nel:

1. Riconoscere le situazioni in cui il paziente ha avuto problemi a causa di un uso consistente di alcol/sostanze.
2. Anticipare le situazioni in cui il paziente è più probabile che sia a rischio di abuso.
3. Sviluppare un piano individuale di trattamento e/o assistenza.
4. Lavorare sullo sviluppo di strategie per fare fronte alle situazioni ad alto rischio.

## VANTAGGI DELL'IDTS

L'IDTS è uno strumento di valutazione adeguatamente validato che fornisce un profilo sistematico degli episodi antecedenti o della propensione di un cliente all'uso di alcol/sostanze. L'IDTS consente in modo semplice di compilare un profilo individuale delle situazioni di rischio di ciascun paziente. Queste informazioni possono essere adoperate in svariati modi:

- *per accrescere o focalizzare l'intervista di accertamento,*
- *per programmare il trattamento del paziente e*
- *per preparare un piano di assistenza*

L' IDTS offre molti vantaggi ai terapeuti, ai ricercatori e ai pazienti stessi:

- Può essere somministrato sia attraverso un software interattivo sul computer, sia con un modulo cartaceo.
- Consiste in due questionari – uno per l'alcol e uno per le altre sostanze – che misurano l'uso che il paziente fa di sostanze nelle stesse 50 situazioni di rischio. Poiché l'IDTS è somministrato separatamente per ciascuna sostanza, permette al terapeuta e al paziente di identificare la propensione all'uso di ciascuna droga specifica o classi di droghe.
- I pazienti possono elencare tre sostanze che causano loro dei problemi, fra le quali si include l'alcol, la cannabis, la cocaina, gli allucinogeni, l'eroina, altri narcotici, i sedativi/ipnotici, i solventi, gli stimolanti e i tranquillanti.

- La versione computerizzata dell'IDTS presenta i 50 items, collegati a ciascuna sostanza, a turno, e avvisa il paziente di rispondere per ogni specifica droga. Il programma poi, automaticamente, conteggia le risposte date e genera un report (rapporto).
- Il questionario IDTS è di facile somministrazione. Una volta che il paziente è stato introdotto all'IDTS, è in grado di compilarlo indipendentemente. L'IDTS richiede circa 15 minuti per la sua compilazione, per ciascuna sostanza.
- Dove esistono problemi di alfabetizzazione, di comprensione o altri tipi di ostacoli, entrambe le versioni possono anche essere completate in concomitanza con il terapeuta.
- La ricerca sull'IDTS, mostra di avere una buona consistenza interna, affidabilità e validità.

Le 50 domande dell' IDTS sono costruite per valutare otto aree di situazioni di uso di sostanze, a loro volta raggruppate in due macro-aree:

- STATI PERSONALI (nei quali l'uso di sostanze comporta la risposta ad un evento che è fondamentalmente psicologico o fisico in natura)

Essi sono suddivisi in cinque categorie:

1. *Emozioni Sgradevoli* (10 items)
2. *Malessere fisico* (5 items)
3. *Emozioni piacevoli* (5 items)
4. *Test del Controllo personale* (5 items)
5. *Situazioni di rischio/bisogno* (5 items)

- SITUAZIONI CON ALTRE PERSONE (nelle quali è significativa l'influenza di altri individui)

Esse sono divise in tre categorie:

1. *Conflitti con altri* (10 items)
2. *Pressione sociale all'Uso* (5 items)
3. *Tempo piacevole con altri* (5 items)

Ai pazienti viene chiesto di indicare la frequenza con cui fanno uso di sostanze o bevono, in ciascuna delle 50 situazioni, in una scala di quattro punti con valori che vanno dal “mai” al “quasi sempre”. I punteggi delle otto sottoscale costituiscono il profilo di ciascun paziente con riferimento al suo uso di sostanze lungo le otto categorie di situazioni in cui si fa uso di sostanze.

Gli otto punteggi dell'Indice del Problema, uno per ciascuna delle categorie situazionali, sono calcolati nel seguente modo. Innanzitutto, i punteggi dei 50 items sono ricodificati in modo che alla risposta "1" sia attribuito il punteggio "0", alla "2" il punteggio "1", alla "3" il punteggio "2" e alla "4" il punteggio "3".

Gli otto sottopunteggi (Punteggi Grezzi) vengono poi calcolati semplicemente addizionando i punteggi ottenuti in ciascuna domanda all'interno della categoria.

In fine, il Punteggio dell'Indice del Problema è calcolato, per ciascuno degli otto sottopunteggi, dividendo il punteggio grezzo con il massimo punteggio ottenibile in quella sottoscala e moltiplicandolo per 100. Il Punteggio dell'Indice del Problema permette di comparare le diverse sottoscale che sono composte da un diverso numero di items.

## COME INTERPRETARE L'IDTS

L'IDTS può essere interpretato attraverso tre prospettive connesse, in termini di:

1. Sottoscala dei Punteggi dell'Indice del Problema
2. Profilo Utente
3. Confronto fra i punteggi grezzi delle sottoscale con dati normalizzati

## INVENTARIO DELLE SITUAZIONI CONNESSE ALL'USO DI SOSTANZE (IDTS)

Da completarsi da parte del cliente:

1) Tipo di sostanza: \_\_\_\_\_  
( Sceglierne una)

E' la PRINCIPALE sostanza di cui abusi?

o

E' la SECONDA sostanza di cui abusi?

o

E' la TERZA sostanza di cui abusi?

Elencati qui in basso ci sono una serie di situazioni o eventi nei quali alcune persone usano \_\_\_\_\_

Leggi ciascuna frase attentamente, e rispondi in riferimento al tuo uso personale di \_\_\_\_\_ **nel corso dell'anno passato.**

Se non hai "MAI" usato queste sostanze in quella situazione, cerchia "1"

Se hai usato "RARAMENTE" queste sostanze in quella situazione, cerchia "2"

Se hai usato "SPESSE" queste sostanze in quella situazione, cerchia "3"

Se hai usato "QUASI SEMPRE" queste sostanze in quella situazione, cerchia "4"

### IO HO USATO

	<u>MAI</u>	<u>RARAMENTE</u>	<u>SPESSE</u>	<u>QUASI SEMPRE</u>
1. Quando ero depresso per fatti in generale	1	2	3	4
2. Quando mi sentivo debole, ammalato o avevo la nausea	1	2	3	4
3. Quando ero felice	1	2	3	4
4. Quando sentivo che non c'era più nessun posto dove andare	1	2	3	4
5. Quando volevo vedere se riuscivo ad usare queste sostanze con moderazione	1	2	3	4
6. Quando ero in un luogo dove avevo già usato o comprato precedentemente queste sostanze	1	2	3	4
7. Quando mi sentivo teso o inadeguato in presenza di qualcun altro	1	2	3	4
8. Quando ero stato invitato a casa di qualcuno e mi sentivo imbarazzato nel rifiutare le sostanze che mi offrivano	1	2	3	4

### IO HO USATO

	<u>MAI</u>	<u>RARAMENTE</u>	<u>SPESSE</u>	<u>QUASI SEMPRE</u>
9. Quando ho incontrato vecchi amici ed abbiamo voluto passarcela bene	1	2	3	4
10. Quando non sono stato capace di esprimere i miei sentimenti a qualcuno	1	2	3	4
11. Quando sentivo che mi demoralizzavo	1	2	3	4
12. Quando avevo problemi di sonno	1	2	3	4
13. Quando mi sentivo a mio agio e rilassato	1	2	3	4
14. Quando ero annoiato	1	2	3	4
15. Quando volevo provare a me stesso che queste sostanze non erano un problema per me	1	2	3	4
16. Quando ho trovato alcune di queste sostanze per caso o è successo di vedere qualcosa che me le ha ricordate	1	2	3	4
17. Quando altre per some mi hanno rifiutato o sembrava che non piacessi loro	1	2	3	4
18. Quando ero fuori con amici ed essi hanno suggerito di andare da qualche parte e fare uso di queste sostanze	1	2	3	4
19. Quando ero con un amico intimo e abbiamo voluto sentirci più vicini	1	2	3	4
20. Quando altre per some non mi hanno trattato in modo gentile o hanno interferito nei miei piani	1	2	3	4
21. Quando ero solo	1	2	3	4
22. Quando volevo stare sveglio, essere più vigile o avere più energie	1	2	3	4
23. Quando mi son sentito eccitato per qualcosa	1	2	3	4
24. Quando mi sentivo ansioso o teso per qualcosa	1	2	3	4
25. Quando volevo scoprire se potevo fare uso di queste sostanze occasionalmente senza cadere nella dipendenza	1	2	3	4
26. Quando mi sono ubriacato e ho pensato all'uso di queste sostanze	1	2	3	4
27. Quando sentivo che la mia famiglia mi metteva troppa pressione o non riuscivo a misurarmi con le loro aspettative	1	2	3	4
28. Quando altri nella stessa stanza usavano quelle sostanze e io sentivo che si aspettavano che io facessi anche io	1	2	3	4

## IO HO USATO

	Mai	Raramente	Sucesso	Quasi sempre
29. Quando ero con amici e volevo aumentare il mio divertimento	1	2	3	4
30. Quando non me la cavavo bene con altri a scuola o sul lavoro	1	2	3	4
31. Quando iniziavo a sentirmi colpevole per qualcosa	1	2	3	4
32. Quando volevo perdere peso	1	2	3	4
33. Quando mi sentivo soddisfatto della mia vita	1	2	3	4
34. Quando mi sentivo sopraffatto e volevo scappare	1	2	3	4
35. Quando volevo verificare se potevo frequentare amici che facevano uso di queste sostanze senza utilizzarle a mia volta	1	2	3	4
36. Quando sentivo qualcuno parlare delle sue passate esperienze con queste sostanze	1	2	3	4
37. Quando c'erano discussioni a casa	1	2	3	4
38. Quando mi veniva fatta pressione per usare queste sostanze e io sentivo di non poter rifiutare	1	2	3	4
39. Quando volevo festeggiare con un amico	1	2	3	4
40. Quando qualcuno non era soddisfatto del mio lavoro o io sentivo pressioni a scuola o al lavoro	1	2	3	4
41. Quando ero arrabbiato per come erano andate le cose	1	2	3	4
42. Quando avevo mal di testa o altri dolori fisici	1	2	3	4
43. Quando ricordavo qualcosa di bello che era accaduto	1	2	3	4
44. Quando mi sentivo confuso per ciò che avrei dovuto fare	1	2	3	4
45. Quando volevo verificare se potevo stare dove queste sostanze venivano utilizzate senza farne uso	1	2	3	4
46. Quando comincio a pensare quanto mi avrebbero fatto sentire bene un rush o uno sballo	1	2	3	4
47. Quando sentivo che avevo bisogno di coraggio per affrontare una persona	1	2	3	4
48. Quando ero con un gruppo di persone e tutti facevano uso di queste sostanze	1	2	3	4
49. Quando stavo trascorrendo un bel momento e volevo accrescere il mio piacere sessuale	1	2	3	4
50. Quando sentivo che qualcuno cercava di controllarmi mentre io volevo maggiore indipendenza	1	2	3	4

## INVENTARIO DELLE SITUAZIONI CONNESSE ALL'USO DI SOSTANZE (IDTS)

Modulo dei punteggi

Tipo di Sostanza: \_\_\_\_\_

Primaria \_\_\_\_\_ Secondaria \_\_\_\_\_ o Terziaria \_\_\_\_\_

Carichiare le risposte alle frasi. Aggiungere i punteggi a lato e calcolare l'Indice del Problema

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

Età: \_\_\_\_\_ Sesso: M F

Sottoscala:      Indice del Problema:

1)	1	2	3	4	11)	1	2	3	4	21)	1	2	3	4	31)	1	2	3	4	41)	1	2	3	4	→ (1)	$\frac{-10}{30} \times 100 =$ _____	Emozioni Sgradevoli
2)	1	2	3	4	12)	1	2	3	4	22)	1	2	3	4	32)	1	2	3	4	42)	1	2	3	4	→ (2)	$\frac{-5}{15} \times 100 =$ _____	Malessere Fisico
3)	1	2	3	4	13)	1	2	3	4	23)	1	2	3	4	33)	1	2	3	4	43)	1	2	3	4	→ (3)	$\frac{-5}{15} \times 100 =$ _____	Emozioni Piacevoli
4)	1	2	3	4	14)	1	2	3	4	24)	1	2	3	4	34)	1	2	3	4	44)	1	2	3	4			
5)	1	2	3	4	15)	1	2	3	4	25)	1	2	3	4	35)	1	2	3	4	45)	1	2	3	4	→ (4)	$\frac{-5}{15} \times 100 =$ _____	Test del Controllo Personale
6)	1	2	3	4	16)	1	2	3	4	26)	1	2	3	4	36)	1	2	3	4	46)	1	2	3	4	→ (5)	$\frac{-5}{15} \times 100 =$ _____	Stimoli/Tentazioni
7)	1	2	3	4	17)	1	2	3	4	27)	1	2	3	4	37)	1	2	3	4	47)	1	2	3	4	→ (6)	$\frac{-10}{30} \times 100 =$ _____	Conflitti con altri
8)	1	2	3	4	18)	1	2	3	4	28)	1	2	3	4	38)	1	2	3	4	48)	1	2	3	4	→ (7)	$\frac{-5}{15} \times 100 =$ _____	Pressioni sociali all'uso
9)	1	2	3	4	19)	1	2	3	4	29)	1	2	3	4	39)	1	2	3	4	49)	1	2	3	4	→ (8)	$\frac{-5}{15} \times 100 =$ _____	Tempo Piacevole con Altri
10)	1	2	3	4	20)	1	2	3	4	30)	1	2	3	4	40)	1	2	3	4	50)	1	2	3	4			

# MODULO DEI PUNTEGGI

