

INVENTARIO DELLE SITUAZIONI CONNESSE ALL'USO DI SOSTANZE (IDTS)

Da completarsi da parte del cliente:

1) Tipo di sostanza: _____

(Sceglierne una)

E' la PRINCIPALE sostanza di cui abusi?

o

E' la SECONDA sostanza di cui abusi?

o

E' la TERZA sostanza di cui abusi?

Elencati qui in basso ci sono una serie di situazioni o eventi nei quali alcune persone usano _____

Leggi ciascuna frase attentamente, e rispondi in riferimento al tuo uso personale di _____ **nel corso dell'anno passato.**

Se non hai "MAI" usato queste sostanze in quella situazione, cerchia "1"

Se hai usato "RARAMENTE" queste sostanze in quella situazione, cerchia "2"

Se hai usato "SPESSO" queste sostanze in quella situazione, cerchia "3"

Se hai usato "QUASI SEMPRE" queste sostanze in quella situazione, cerchia "4"

IO HO USATO _____

	<u>Mai</u>	<u>Raramente</u>	<u>Spesso</u>	<u>Quasi sempre</u>
1. Quando ero depresso per fatti in generale	1	2	3	4
2. Quando mi sentivo debole, ammalato o avevo la nausea	1	2	3	4
3. Quando ero felice	1	2	3	4
4. Quando sentivo che non c'era più nessun posto dove andare	1	2	3	4
5. Quando volevo vedere se riuscivo ad usare queste sostanze con moderazione	1	2	3	4
6. Quando ero in un luogo dove avevo già usato o comprato precedentemente queste sostanze	1	2	3	4
7. Quando mi sentivo teso o inadeguato in presenza di qualcun altro	1	2	3	4
8. Quando ero stato invitato a casa di qualcuno e mi sentivo imbarazzato nel rifiutare le sostanze che mi offrivano	1	2	3	4

IO HO USATO

	<u>Mai</u>	<u>Raramente</u>	<u>Spesso</u>	<u>Quasi sempre</u>
9. Quando ho incontrato vecchi amici ed abbiamo voluto passarcela bene	1	2	3	4
10. Quando non sono stato capace di esprimere i miei sentimenti a qualcuno	1	2	3	4
11. Quando sentivo che mi demoralizzavo	1	2	3	4
12. Quando avevo problemi di sonno	1	2	3	4
13. Quando mi sentivo a mio agio e rilassato	1	2	3	4
14. Quando ero annoiato	1	2	3	4
15. Quando volevo provare a me stesso che queste sostanze non erano un problema per me	1	2	3	4
16. Quando ho trovato alcune di queste sostanze per caso o è successo di vedere qualcosa che me le ha ricordate	1	2	3	4
17. Quando altre persone mi hanno rifiutato o sembrava che non piacessi loro	1	2	3	4
18. Quando ero fuori con amici ed essi hanno suggerito di andare da qualche parte e fare uso di queste sostanze	1	2	3	4
19. Quando ero con un amico intimo e abbiamo voluto sentirci più vicini	1	2	3	4
20. Quando altre persone non mi hanno trattato in modo gentile o hanno interferito nei miei piani	1	2	3	4
21. Quando ero solo	1	2	3	4
22. Quando volevo stare sveglio, essere più vigile o avere più energie	1	2	3	4
23. Quando mi son sentito eccitato per qualcosa	1	2	3	4
24. Quando mi sentivo ansioso o teso per qualcosa	1	2	3	4
25. Quando volevo scoprire se potevo fare uso di queste sostanze occasionalmente senza cadere nella dipendenza	1	2	3	4
26. Quando mi sono ubriacato e ho pensato all'uso di queste sostanze	1	2	3	4
27. Quando sentivo che la mia famiglia mi metteva troppa pressione o non riuscivo a misurarmi con le loro aspettative	1	2	3	4
28. Quando altri nella stessa stanza usavano quelle sostanze e io sentivo che si aspettavano che lo facessi anche io	1	2	3	4

	IO HO USATO			
	<u>Mai</u>	<u>Raramente</u>	<u>Spesso</u>	<u>Quasi sempre</u>
29. Quando ero con amici e volevo aumentare il mio divertimento	1	2	3	4
30. Quando non me la cavavo bene con altri a scuola o sul lavoro	1	2	3	4
31. Quando iniziavo a sentirmi colpevole per qualcosa	1	2	3	4
32. Quando volevo perdere peso	1	2	3	4
33. Quando mi sentivo soddisfatto della mia vita	1	2	3	4
34. Quando mi sentivo sopraffatto e volevo scappare	1	2	3	4
35. Quando volevo verificare se potevo frequentare amici che facevano uso di queste sostanze senza utilizzarle a mia volta	1	2	3	4
36. Quando sentivo qualcuno parlare delle sue passate esperienze con queste sostanze	1	2	3	4
37. Quando c'erano discussioni a casa	1	2	3	4
38. Quando mi veniva fatta pressione per usare queste sostanze e io sentivo di non poter rifiutare	1	2	3	4
39. Quando volevo festeggiare con un amico	1	2	3	4
40. Quando qualcuno non era soddisfatto del mio lavoro o io sentivo pressioni a scuola o al lavoro	1	2	3	4
41. Quando ero arrabbiato per come erano andate le cose	1	2	3	4
42. Quando avevo mal di testa o altri dolori fisici	1	2	3	4
43. Quando ricordavo qualcosa di bello che era accaduto	1	2	3	4
44. Quando mi sentivo confuso per ciò che avrei dovuto fare	1	2	3	4
45. Quando volevo verificare se potevo stare dove queste sostanze venivano utilizzate senza farne uso	1	2	3	4
46. Quando cominciavo a pensare quanto mi avrebbero fatto sentire bene un rush o uno sballo	1	2	3	4
47. Quando sentivo che avevo bisogno di coraggio per affrontare una persona	1	2	3	4
48. Quando ero con un gruppo di persone e tutti facevano uso di queste sostanze	1	2	3	4
49. Quando stavo trascorrendo un bel momento e volevo accrescere il mio piacere sessuale	1	2	3	4
50. Quando sentivo che qualcuno cercava di controllarmi mentre io volevo maggiore indipendenza	1	2	3	4