

Psichiatria e Dipendenze Patologiche



***Incontri per gli operatori della Casa
Circondariale di Arezzo***

A cura della Dott.ssa Donatella Bonechi,
psichiatra, Resp SerT Valdarno Az USL 8 Arezzo

CRITERI PER LA DIPENDENZA DA SOSTANZE (secondo il DSM IV)

- ⌘ Una modalità patologica d'uso della sostanza che conduce a menomazione o a disagio clinicamente significativi
- ⌘ **tolleranza**, come definita da ciascuno dei seguenti:
 - ⌘ il bisogno di dosi notevolmente più elevate della sostanza per raggiungere l'intossicazione o l'effetto desiderato
 - ⌘ un effetto notevolmente diminuito con l'uso continuativo della stessa quantità della sostanza

CRITERI PER LA DIPENDENZA DA SOSTANZE (secondo il DSM IV)

Astinenza, come manifestata da ciascuno dei seguenti:

- 🔗 la caratteristica sindrome di astinenza per la sostanza
- 🔗 la stessa sostanza (o una strettamente correlata) è assunta per attenuare o evitare i sintomi di astinenza

La sostanza è spesso assunta in quantità

maggiori o per periodi più prolungati rispetto a quanto previsto dal soggetto

Desiderio persistente o tentativi infruttuosi

di ridurre o controllare l'uso della sostanza

CRITERI PER LA DIPENDENZA DA SOSTANZE (secondo il DSM IV)



- ⌘ Una grande quantità di tempo viene spesa in attività necessarie a procurarsi la sostanza (per es., recandosi in visita da più medici o guidando per lunghe distanze), ad assumerla (per es., fumando “in catena”), o a riprendersi dai suoi effetti
- ⌘ Interruzione o **riduzione di importanti attività sociali, lavorative** o ricreative a causa dell’uso della sostanza

CRITERI PER LA DIPENDENZA DA SOSTANZE (secondo il DSM IV)



- ⌘ Uso continuativo della sostanza nonostante la consapevolezza di avere un problema persistente o ricorrente, di natura fisica o psicologica, verosimilmente causato o esacerbato dalla sostanza (per es., il soggetto continua ad usare cocaina malgrado il riconoscimento di una depressione indotta da cocaina, oppure continua a bere malgrado il riconoscimento del peggioramento di un'ulcera a causa dell'assunzione di alcool)

FATTORI DI RISCHIO



- ⌘ Ambiente di casa caotico, specialmente quando i genitori abusano di sostanze o soffrono di disturbi mentali
- ⌘ Genitorialità inefficace, specialmente quando i bambini hanno temperamenti difficili e disturbi dell'alimentazione
- ⌘ Mancanza di attaccamento
- ⌘ Timidezza inappropriata o atteggiamenti aggressivi nella scuola
- ⌘ Capacità di socializzazione scarsa
- ⌘ Fallimento nelle prove scolastiche
- ⌘ Affiliazione a gruppi di pari devianti o a gruppi che ruotano attorno a comportamenti devianti
- ⌘ Percezione dell'approvazione rispetto ai comportamenti legati all'uso di droghe da parte della scuola

FATTORI DI PROTEZIONE



- ⌘ Forte relazione con la famiglia
- ⌘ Esperienze di "monitoring" da parte dei genitori con chiare regole di condotta all'interno della famiglia e coinvolgimento dei genitori nella vita dei figli
- ⌘ Successi in ambito scolastico
- ⌘ Forti esperienze di appartenenza alle istituzioni sociali come la famiglia, i gruppi sociali, la scuola e le associazioni religiose e di volontariato
- ⌘ Adesione alle norme convenzionali circa l'uso di droghe