

MISURAZIONE DELLA DIPENDENZA DA NICOTINA

LA SCALA DI FAGERSTROM SERVE A STABILIRE IL GRADO DI DIPENDENZA FARMACOLOGICA

Scala di Fagerstrom Modificata	
Inserire nelle caselle il punteggio relativo alla risposta scelta Il punteggio complessivo massimo è 11	
Consumo giornaliero 2 = sopra le 20 sigarette 1 = fra le 10 e le 20 sigarette 0 = sotto le 10 sigarette	<input type="text"/>
Contenuto di nicotina per sigaretta, come dichiarato sul pacchetto 2 = maggiore o uguale a 1,2 mg 1 = tra 0,6 e 1,1 mg 0 = raramente	<input type="text"/>
Inala il fumo 2 = quasi sempre 1 = talvolta 0 = raramente	<input type="text"/>
Quando fuma di più 1 = la mattina 0 = il pomeriggio, la sera, allo stesso modo tutto il giorno	<input type="text"/>
Dopo quanto dal risveglio fuma la prima sigaretta? 1 = entro mezz'ora 0 = dopo mezz'ora	<input type="text"/>
A quale sigaretta non vorrebbe mai rinunciare? 1 = quella del mattino 0 = le altre	<input type="text"/>
Le risulta difficile non fumare dove è proibito? 1 = si 0 = no	<input type="text"/>
Fuma anche se è a letto indisposto? 1 = si 0 = no	<input type="text"/>
Punteggio totale Più si avvicina a 11, maggiore è la dipendenza della nicotina	

La somma dei punti ottenuti per ciascuna risposta indica il grado della dipendenza:

- da 0 a 3 punti = dipendenza assente o molto scarsa
- 4 punti = dipendenza lieve
- 5 – 6 punti = dipendenza media
- 7 – 11 punti = dipendenza forte.