

La Newsletter del Ce.Do.S.T.Ar.

Centro Studi, Documentazione e Ricerca sul Fenomeno delle Dipendenze Patologiche del Dipartimento delle Dipendenze
Az USL 8 Arezzo, Via Fonte Veneziana 17 52100 Arezzo

Tel 0575255947, Fax 0575255945, e mail : cedostar@cedostar.it - Sito: www.cedostar.it

Newsletter a cura di **Fiorenzo Ranieri e Ilaria Caremani**

NUMERO 46, ANNO V°
10 MARZO 2010

Sommario

- [News](#)
- [Recensioni](#)
- [Congressi,](#)
- [Convegni,](#)
- [Formazione](#)
- [Download](#)

News: "NO LIMITS" - Seminario a Torino sulla ricerca di sensazioni estreme

La A.S.L. TO2 - Torino Nord proporrà un percorso di approfondimento sulla ricerca continua di sensazioni estreme, in un'ottica di dipendenza, psicopatologia e incentivazione sociale. L'incontro "NO LIMITS" - La ricerca di sensazioni estreme fra dipendenza, psicopatologia e incentivazione sociale, si terrà il prossimo 26 marzo presso la Sala Multimediale della Regione Piemonte (C.so Regina Margherita 174 - Torino). Lo scopo del seminario è di approfondire la conoscenza delle motivazioni alla base delle attività a rischio estremo, che comportano conseguenze spesso gravose per l'individuo e la società, come presupposto indispensabile per pensare la costruzione di interventi preventivi e terapeutici. Dalla presentazione della giornata:

te da un bisogno di ricerca del rischio di perdere sempre e comunque qualcosa. Il rischio può essere sinonimo di piacere e nessuno di noi è insensibile al suo fascino fin quando da neonati proviamo piacere ad essere lanciati nel vuoto per ritrovarci poco dopo nelle braccia di un adulto. Ma qual è la soglia di rischio entro la quale si rimane comunque "normali" e oltre la quale si entra nella patologia del "risk taking" (letteralmente ricerca deliberata e continua del rischio) fino a sviluppare una vera e propria dipendenza da rischio estremo?"

Fiorenzo Ranieri del SerT di Arezzo presenterà una relazione sul tema "La Ricerca del Rischio Estremo, teoria e clinica". Altri interventi dello psicanalista Ferruccio Vigna (La cultura del narcisismo), dello psicologo Fulvio Gosso (Novelty seeking e stati non ordinari di coscienza - SNOC), dell'epidemiologo Roberto Diecidue (La ricerca di sensazioni estreme: impatto sulla salute pubblica), del medico Alberto Arnaudo (Un estremo sport: leggere per (poter) aiutare a vivere). Introduzione al seminario di Giuseppe Faro (Le dipendenze senza sostanze e l'uomo del 3° millennio). Nel pomeriggio Michele Marangi, Analista di produzione cinematografica e televisiva, e gli operatori del Centro di Documentazione Audiovisiva Steadycam proporranno una lettura del fenomeno dal titolo "Ordinary eXtreme. Oltre le sostanze, l'addiction da performance. Il superamento dei limiti e la non percezione del rischio come paradigmi identitari e sociali, nell'immaginario mediale e nelle prassi dell'iper-consumo" basato su documentazione audiovisiva. Per iscrizioni: Elisa Scaroina - SerT D2 ASL TO2, Tel. 011 2475578/ fax 011 237458, Email elisa.scaroina@gmail.com



"A caccia di nuove sensazioni, ci si trova in presenza di una iniziale volontà dei ragazzi di provare una qualche nuova sensazione": non sono le frasi di un testo di sociologia ma le parole usate dal Giudice per le indagini preliminari nell'ordinanza relativa all'omicidio di Perugia a proposito dei due fidanzati Amanda e Raffaele condannati per il delitto della loro amica. Il termine tecnico è "sensation seeker" che tradotto sulla parola indica colui che ricerca sensazioni eccezionali, sbalorditive, emozioni forti. Attraversano con il rosso, si gettano da un aereo in caduta libera o fra le rapide di un canyon, giocano d'azzardo fino alla roulette russa, guidano a fari spenti nella notte o gettano sassi da un cavalcavia: approcci differenti alla vita, persone diverse eppure tutte accomuna-





Publicati i dati del rapporto OMS "Who report on the global tobacco epidemic, 2009. Implementing smoke-free environments" sull'epidemia globale di fumo del 2009. Emerge che il fumo di tabacco rappresenta la prima causa di morte evitabile a livello mondiale uccidendo ogni anno circa 5 milioni di persone. Se questo trend attuale non verrà fermato in tempo, entro il 2030 il fumo ucciderà più di 8 milioni di persone all'anno e l'80% delle morti pre-

mature causate dal tabacco avverrà nei Paesi in via di sviluppo. Il rapporto 2009 fornisce anche una descrizione degli sforzi necessari per la lotta al fumo attraverso un pacchetto di controllo chiamato Mpower. Si tratta di un insieme di linee guida che l'Oms ha introdotto nel 2008 per aiutare i Paesi a implementare le misure per la riduzione del fumo richieste dalla Convenzione del 2005.

News: "Giovani e gioco" La nuova campagna di sensibilizzazione sul gioco responsabile

Nel mese di dicembre 2009, presso la sede dei Monopoli di Stato, l'Amministrazione Autonoma dei Monopoli di Stato (AAMS) ha presentato una nuova campagna di sensibilizzazione sul gioco responsabile. L'iniziativa di prevenzione e sensibilizzazione "Giovani e gioco", è rivolta a studenti e docenti delle scuole italiane ed è accompagnata da uno slogan significativo: "Giovane Consapevole = Adulto Responsabile". Il progetto, partito nel Novembre 2009, tocca le scuole di 12 Regioni italiane, per arrivare a raggiungere un significativo numero di studenti. L'elevata partecipazione si è ottenuta attraverso un'azione sinergica della Segreteria Organizzativa Civicamente e degli Uffici Scolastici Regionali, che hanno divulgato l'operazione presso le scuole di loro competenza. La fase operativa si snoda in due momenti fondamentali: la forma-

zione dei formatori e la lezione in classe. Si arriva agli alunni, quindi, tramite gli insegnanti e gli operatori delle Asl, debitamente formati tanto sulle tecniche comunicative e gli strumenti educativi da utilizzare, quanto sulle nozioni medicoscientifiche strettamente connesse alla tematica. Domande stimolo, discussioni aperte e sondaggi psicologici, inoltre, fanno da corollario allo strumento per aiutare i giovani a sviluppare una coscienza critica sulla tematica.



informazioni all'indirizzo http://www.civicamente.it/Flash/AAMS_Banner/menu.html

News: Adolescenti ed Internet, convegno a Grosseto

Internet crea dipendenza come l'alcol, il fumo e il gioco d'azzardo. Il 13% degli adolescenti italiani (in prevalenza maschi tra gli 11 e i 14 anni) è affetto da I.A.D. (Internet addiction disorder) e si ritrovano ad avere sintomi e comportamenti del tutto simili a quelli causati dalle sostanze psicoattive. È quanto emerso dal convegno "Naufraghi nella rete. Adolescenti e abusi mediatici", tenuto a Grosseto e organizzato da U.F. Dipendenze area grossetana in collaborazione con Cevot e associazione Ofelia, per puntare i riflettori sull'allarme sociale provocato da questa nuova patologia fortemente in crescita in tutto il mondo occidentale. Secondo Luca Vallario, psicologo, psicoterapeuta e autore del libro con lo stesso titolo del convegno grossetano, "il mondo virtuale propone copie del reale indolori e comode e crea una scorciatoia priva del pedaggio problematico e sofferto dell'adolescenza". Da qui nasce l'abuso di internet che secondo recenti stime riguarderebbe il 13% dei giovani. Una cifra importante se si considera che i ragazzi



coinvolti in disturbi del comportamento alimentare, fenomeno che riguarda soprattutto il mondo femminile, sono circa il 10%. "In letteratura si tende a considerare come patologica la soglia delle 36 ore settimanali ma occorrerebbe fare uno studio più approfondito per stimare non solo la quantità ma anche la qualità del tempo passato online. Molti navigano per lavoro o per studio, altri per giocare, socializzare o mantenere i contatti con gli amici. I giovani dipendenti da internet lo usano soprattutto per il gioco d'azzardo, attività legate al sesso e per una socializzazione patologica. Il convegno non vuole essere una crociata contro la rete ma un evento per promuovere un uso critico e consapevole. Gli adolescenti affetti dall'Internet addiction disorder sono giovani che hanno perso il rapporto con la realtà e la migliore terapia possibile è un approccio integrato tra medici e psicologi per riannodare questo legame perduto".

Fonte: Dires - Redattore Sociale

News: Ministero della Salute: pubblicato Rapporto 2009 sulle attività di prevenzione del tabagismo

Publicato dal Ministero della Salute il Rapporto 2009 sulle attività di prevenzione del tabagismo. Emerge che nel 2009, in Italia, la percentuale dei fumatori è salita al 23%, dopo cinque anni di valori stabili intorno al 22%. L'aumento maggiore ha interessato soggetti di età compresa tra 25 e 34 anni, che



hanno raggiunto la percentuale del 31,4%. Per quanto riguarda la vendita di sigarette, nel 2009 si è registrata una riduzione del 2,2%, che però non comprende la vendita di tabacco trinciato, in sensibile aumento.

Recensione articolo

Orientare le attività di prevenzione verso programmi di prevenzione selettiva: l'esperienza del Veneto./M. Santinello et al. Contenuto in: Salute e Prevenzione, n.51, 2008. Pag. 77-92.

Il presente studio ha l'obiettivo di analizzare le caratteristiche dei progetti di prevenzione del consumo di sostanze psicoattive presentati alla Regione Veneto in risposta alla Deliberazione della Giunta n. 456 relativa al fondo Regionale di Intervento per la Lotta alla Droga. In particolare si indaga come le Agenzie del territorio hanno risposto alla richiesta di prevenzione selettiva e di confrontare i progetti presentati con criteri stabiliti dalla ricerca scientifica circa gli interventi di prevenzione

efficaci. Sono state analizzate le schede progettuali dei 70 progetti presentati alla Regione. I risultati evidenziano che i progetti sono coerenti con alcuni dei criteri di efficacia stabiliti dalla letteratura scientifica, soprattutto per quanto riguarda l'azione su diversi contesti e l'adozione di molteplici strategie. Le maggiori criticità sono emerse rispetto all'adozione di uno specifico modello teorico su cui costruire il progetto e alla identificazione del target a rischio utilizzando specifici fattori di rischio e di protezione.



Recensione articolo:

Dal Dire al Fare, Supplemento al n. 3/2009.

Numero monografico dedicato alle nuove modalità di assistenza sanitaria previste per i detenuti dopo il passaggio di competenze dal Ministero della Giustizia al servizio sanitario regionale. Il vantaggio in termini di conoscenze e di esperienze

accumulato dai Ser.T nelle carceri durante gli anni, con il passaggio di tutte le competenze sanitarie al sistema sanitario regionale rischia di essere assorbito e disperso nel mare dell'assistenza generalizzata, finendo per pagare due volte lo scotto del cambiamento. All'interno della monografia, che intende fornire solo un primo contributo alla riflessione, sono stati raccolti diversi punti di vista, di ordine generale e di carattere più specificamente dedicato al settore delle dipendenze, in un continuum che intende rispecchiare la realtà che si sta andando a determinare nelle carceri piemontesi. In appendice, una raccolta degli atti regionali promulgati fino ad ora per dare organicità al sistema.



DAL FARE AL DIRE

PERIODICO DI INFORMAZIONE E CONFRONTO SULLE PATOLOGIE DA DIPENDENZA

Recensione libro:

Adolescenti tra dipendenza e libertà : manuale di prevenzione per genitori, educatori e insegnanti/ Antonello Vanni. - Cinisello Balsamo : San Paolo, 2009

Tabacco, sostanze psicoattive (in particolare cannabis, ecstasy e droghe sintetiche), alcool, psicofarmaci, cellulari, internet: sono queste le dipendenze più diffuse tra i giovani. A quanti, educatori, insegnanti, genitori, hanno responsabilità educative nei confronti dei ragazzi, Antonello Vanni, educatore e docente di grande esperienza,

fornisce una guida agile ma completa, organica e aggiornata, orientata principalmente alla prevenzione delle situazioni che maggiormente compromettono la salute psicofisica e la maturazione degli adolescenti. Il libro fornisce inoltre strumenti utili per progettare percorsi di prevenzione efficaci che caratterizzano la nostra realtà educativa, sia per quanto riguarda l'ambito familiare che quello formativo e scolastico.



Recensione libro

Uso occasionale e dipendenza da sostanze psicotrope. Pazienti e professionisti a confronto / Cleto Corposanto, Raffaele Lovaste (a cura), Franco Angeli Ed., 2009

Il volume è il frutto di una ricerca con una duplice finalità. Da un lato, risponde ad una esigenza di tipo conoscitivo, che porta ad analizzare le diverse culture della droga e a valutare se e in che modo il diverso grado di prossimità alle sostanze da parte degli intervistati, o il loro ruolo



di terapeuti/pazienti, in-

fluenza la visione del fenomeno. Dall'altro lato, l'indagine ha voluto esplorare l'aspetto qualitativo dei servizi e la loro capacità di risposta ai bisogni degli utenti, al fine di individuare gli eventuali punti deboli del sistema per riadattarli alle esigenze portate dai fruitori. L'insieme dei dati indica un progressivo processo di normalizzazione dell'uso e/o della rappresentazione dell'uso di sostanze.

NUMERO 46, ANNO V°
10 MARZO 2010

Recensione libro

Stop alla Dipendenza dall'Alcol - Le regole d'oro per ritrovare il gusto della vita / Franco Riboldi, De Vecchi Edizioni, 2009

Il volume è uno strumento di orientamento rivolto a chi sta cercando di uscire dalla trappola dell'alcol, di valido aiuto anche per familiari, amici e per chiunque altro desideri approfondire l'argomento. Queste pagine sono un'opportunità per vedere il problema alcol in modo più ampio, conoscerlo nelle sue varie espressioni, nelle sue cause e

nelle sue conseguenze, sapere come muoversi in determinate circostanze. Sono anche un'occasione per trovare gli stimoli giusti atti a risvegliare la propria motivazione e ad attivare le proprie risorse. Testimonianze, riflessioni e indicazioni concrete delineano un percorso guidato, articolato in quattro "regole d'oro". Quattro rotte strategiche che puntano diritto al cuore del problema: quattro nuovi punti cardinali, quattro nuove stagioni per affrontare con successo l'universalità del cambiamento radicale di vita.



Recensione libro

Trasgressione o normalità? : storie di giovani che si raccontano e di interventi possibili nelle dipendenze / Simon Feder; prefazione di Maurizio Fea. - Milano : FrancoAngeli, 2009.

L'autore racconta, con la delicatezza necessaria unita ad una forte passione per l'uomo, gli incontri avvenuti durante gli ultimi anni passati a stretto



contatto con i giovani, attraverso i quali ha potuto conoscere il loro mondo ed entrare in punta di piedi all'interno delle loro sofferenze condividendone pesi e tristezze alla ricerca di nuove possibilità di riscatto. Il volume presenta una raccolta di storie che descrivono in modo discreto, ma estremamente reale e tangibile, quanto ruota attorno a ciò che, normalmente, viene classificato sotto la voce "disagio".

Convegni e congressi

MARZO 2010

Roma, 12 e 13 Marzo 2010

Workshop con Howard Liddle "Interventi terapeutici con famiglie di adolescenti consumatori di droghe", organizzato da IEFCoS. Sede: Auditorium Via Rieti - Via Rieti, 11/13, Roma. Per info: Segreteria Organizzativa: I.E.F.Co.S. Via Lovanio, 11 - 00198 Roma tel + 39-068555131 fax + 39-068551769 www.iefcos.it e-mail: iefcos@iefcos.it

Santa Monica, USA, 15-16 marzo 2010

4th Annual conference of the International Society for the Study of Drug Policy. Followed the next day by a workshop on drug policy studies titled Drugs,

culture and society, and another one on Developments in longitudinal modeling of drug use and associated outcomes www.issdp.org/conferences.htm

Parigi, 18-19 marzo 2010

L'alcool à travers les âges. Réunion de la SFA www.sfalcoologie.asso.fr

Padova, 19 marzo 2010

Convegno "Tradimento Vendetta Giustizia: la psicologia etica", organizzato da SIPP (Società Italiana Psicologia Penitenziaria); SPD (Società di Psicologia delle Dipendenze). Sede: Palazzo Zacco, Prato della Valle 82 - Padova. Per info: http://www.ristretti.it/commenti/2009/dicembre/pdf11/convegno_padova.pdf

Marsiglia (Francia), 25-26 marzo 2010

PAGINA 4

Les addictions sont-elles solubles dans la civilisation ? 3es rencontres de l'AMPTA (Association Méditerranéenne de Prévention et de Traitement des Addictions) www.ampta.org/spip.php?article124

Lucca, 26 MARZO 2010

Giornata di studio "Caduti nella rete - Diagnosi e trattamento della Web Addiction", organizzata da Provincia di Lucca, Az. USL 2 Lucca. Sede: Palazzo Ducale Provincia di Lucca, Sala Tobino. Per info: tel. 0583 449807 - 0583 449815 Fax 0583 449817 SerT - Zona Piana di Lucca Ospedale Campo di Marte Lucca edificio C - piano terra. Iscrizione gratuita.

APRILE 2010

Oviedo (Spagna), 22-24 aprile 2010

XXXVI Jornadas de Sociodrogalcohol. Sociedad científica española de estudios sobre el alcohol, el

alcoholismo y las otras toxicomanías www.socidrogalcohol2010.com/

Liverpool, UK, 25-29 aprile 2010

Harm reduction: the next generation. IHRA's 21st International Conference www.ihra.net/Liverpool/Home

MAGGIO 2010

Montréal, Canada, 12-14 maggio 2010

Congrès sur les dépendances. ACRDQ

www.acrdq.qc.ca/

Stoccolma (Svezia), 24-25 Maggio 2010

World Forum Against Drugs, organizzato da Wfad.

Per info: <http://www.wfad.se/>

Formazione

APRILE 2010

Padova, 29 aprile 2010

IL COUNSELING NELLA CLINICA DELLE DIPENDENZE: Gli Aspetti Teorici e Le Tecniche, organizzato da CEREF - Centro Ricerca e Formazione. Per info: CEREF - Centro Ricerca e Formazione Via Udine 6 – Padova Tel. 049-8804827; Fax 049-8803649 e-mail: segreteria@ceref.it - sito: www.ceref.it

MAGGIO 2010

Padova, 13-15 maggio 2010

La CLINICA del COCAINISMO: Meccanismi Neurobiologici e Strumenti di Valutazione per il Trattamento, organizzato da CEREF - Centro Ricerca e Formazione. Per info: CEREF - Centro Ricerca e Formazione Via Udine 6 – Padova Tel. 049-8804827; Fax 049-8803649 e-mail: segreteria@ceref.it - sito: www.ceref.it

Padova, 21-22 Maggio

IL POLIABUSO: Inquadramento e Trattamento, organizzato da CEREF - Centro Ricerca e Formazione. Per info: CEREF - Centro Ricerca e Formazione Via Udine 6 – Padova Tel. 049-8804827; Fax 049-8803649 e-mail: segreteria@ceref.it - sito: www.ceref.it

SETTEMBRE 2010

Padova, 30 Settembre – 2 Ottobre

La CLINICA del COCAINISMO: Trattamento Farmacologico, Terapia Cognitivo-Comportamentale e Prevenzione delle Ricadute, organizzato da CEREF - Centro Ricerca e Formazione. Per info: CEREF - Centro Ricerca e Formazione Via Udine 6 – Padova Tel. 049-8804827; Fax 049-8803649 e-mail: segreteria@ceref.it - sito: www.ceref.it

NOVEMBRE 2010

Padova, 11-13 Novembre

LA NEUROBIOLOGIA DELL'ALCOLISMO: La Clinica e l'Integrazione dei Trattamenti nelle Vecchie e Nuove Tipologie di Consumatori, organizzato da CEREF - Centro Ricerca e Formazione. Per info: CEREF - Centro Ricerca e Formazione Via Udine 6 – Padova Tel. 049-8804827; Fax 049-8803649 e-mail: segreteria@ceref.it - sito: www.ceref.it



Ultimi Download disponibili

www.cedostar.it/documenti/corso_sostanze_stupefacenti_usl8_Becattini_2010.pdf

www.cedostar.it/documenti/Corso_sostanze_stupefacenti_Gallorini_2010.pdf

Slides del corso per infermieri professionali del Dipartimento della Salute Mentale della USL 7 di Siena tenuto dal Dr Marco Becattini (Pschiatra SerT Arezzo) e da Edi Gallorini (Caposala SerT Arezzo).

www.cedostar.it/documenti/ragazzi_che_rischiano_corso_divertimento_giovanile_arezzo_2010.pdf

www.cedostar.it/documenti/EMCDDA_Insight_corso_divertimento_giovanile_arezzo_2010.pdf

www.cedostar.it/documenti/mondo_della_trance_corso_divertimento_giovanile_arezzo_2010.pdf

www.cedostar.it/documenti/peer_jellinek_2008_corso_divertimento_giovanile_arezzo_2010.pdf

www.cedostar.it/documenti/smartdrugs_1_corso_divertimento_giovanile_arezzo_2010.pdf

www.cedostar.it/documenti/relazione_AttivaMente_corso_divertimento_giovanile_arezzo_2010.pdf

www.cedostar.it/documenti/slides_corso_divertimento_giovanile_arezzo_2010.pdf

www.cedostar.it/documenti/droghe_e_guida_corso_divertimento_giovanile_arezzo_2010.pdf

www.cedostar.it/documenti/

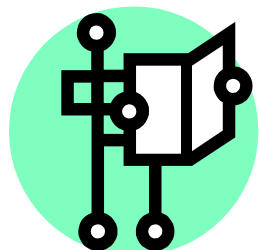
www.cedostar.it/documenti/motivazioni_rischio_e_fattori_protettivi_corso_divertimento_giovanile_arezzo_2010.pdf

www.cedostar.it/documenti/progetti_nazionali_outreach_corso_divertimento_giovanile_arezzo_2010.pdf

www.cedostar.it/documenti/progetti_europei_outreach_corso_divertimento_giovanile_arezzo_2010.pdf

www.cedostar.it/documenti/storia_movimenti_musicali_corso_divertimento_giovanile_arezzo_2010.pdf

Materiali presentati durante il corso di "Aggiornamento formativo su divertimento giovanile e intervento di strada" tenutosi ad Arezzo in data 19-20 febbraio 2010.



Ce.Do.S.T.Ar.

CENTRO DOCUMENTAZIONE E RICERCA SUL FENOMENO DELLE
DIPENDENZE PATOLOGICHE
DIPARTIMENTO DELLE DIPENDENZE AZ. USL 8 AREZZO
VIA FONTE VENEZIANA 17 - 52100 AREZZO
TEL:0575 - 255947, FAX:0575 - 255945
POSTA ELETTRONICA: CEDOSTAR@CEDOSTAR.IT - SITO WWW.CEDOSTAR.IT
NEWSLETTER A CURA DI FIORENZO RANIERI E ILARIA CAREMANI

Se questa mail non fosse gradita, o se vuoi che altri la ricevano, ti preghiamo gentilmente di segnalarlo a cedostar@cedostar.it. La newsletter è disponibile all'indirizzo: www.cedostar.it/newsletter.htm. I numeri arretrati sono disponibili sul sito del Centro Documentazione del SerT di Arezzo alla pagina www.cedostar.it/archivio_newsletter.htm.