

DIPARTIMENTO DELLE DIPENDENZE
Via Fonte Veneziana, 17 52100 Arezzo
Responsabile - Dr. Paolo E. Dimauro
Tel. 0575 255943 Fax 0575. 255942 E – mail
sert@usl8.toscana.it

“Noi faremmo così”

La classe progetta percorsi di salute e di benessere per gli adolescenti

L'habitat, l'ambiente e la salute si intrecciano e diventano elementi importanti per il benessere di tutti e in particolare per i giovani che ricercano stili di vita propri, autonomi rispetto ai contesti familiari e sociali.

Tale autonomia comporta, talvolta, lo sforzo di ricercare i propri valori e norme conciliandoli con le sollecitazioni sociali e la voglia di appartenenza al gruppo. Spesso tale ricerca può determinare scelte e desideri e esperienze che non coincidono con realistiche indicazioni positive riferite al benessere e alla salute.

I giovani spesso ritengono di saper “badare a se stessi” senza il confronto con gli adulti (genitori, insegnanti). Ciò si registra nella scelta del cibo, nell'attività fisica, nella vita sessuale, nel perseguimento e mantenimento della bellezza, nella ricerca del successo.

Tale atteggiamento non aiuta a tener presente la complessità dei valori in gioco e la connessione tra questi e i comportamenti volti alla salute e al benessere.

Così può accadere che norme, conoscenze e convenzioni sociali magari condivise in un determinato periodo della vita (tanti bambini sollecitano gli adulti a non fumare, a moderare la velocità, ad essere prudenti) si rarefacciano al punto da sembrare dimenticate o sconosciute.

Ci troviamo di fronte a giovani che fanno del fumo una necessità imprescindibile, dell'alcol un rituale giornaliero, del cibo un uso improprio, del pericolo la base del divertimento.

L'età adolescenziale è una fase importante della vita in cui i cambiamenti somatici e psicologici e culturali dei giovani sono fondamentali per realizzare se stessi e acquisire competenze e abilità personali e sociali per affrontare la vita nella comunità.

“Le abilità personali e sociali hanno un effetto sulle capacità dei giovani a tutelarsi dai rischi per la salute, di costruire competenze per l'adozione di comportamenti positivi e di rafforzare relazioni positive. Le abilità personali e sociali sono state associate a specifiche scelte salutari quali la decisione di non consumare tabacco, adottare un'alimentazione sana e compiere scelte più sicure e informate nelle relazioni” (dal rapporto OMS skills per la salute).

Questo progetto si muove nell'ottica di rendere i giovani attori e protagonisti sia nella fase propositiva che operativa delle azioni previste nell'avvio di un processo di cambiamento nella convinzione che possa provocare una spinta importante e

DIPARTIMENTO DELLE DIPENDENZE
Via Fonte Veneziana, 17 52100 Arezzo
Responsabile - Dr. Paolo E. Dimauro
Tel. 0575 255943 Fax 0575. 255942 E – mail
sert@usl8.toscana.it

determinante per sperimentare nuove metodologie per favorire e promuovere stili di vita sani.

L'abitudine al fumo di sigaretta dei giovani toscani: alcuni dati di riferimento

I dati HBSC (ricerca sugli stili di vita e salute nei giovani toscani 11 - 13 - 15 anni) mostrano che i nostri adolescenti cominciano a fumare prima di quelli di altre regioni europee dati dell'Agenzia Sanitaria Regionale (ARS) sottolineano che si fuma di più nelle province di Arezzo, Massa, Livorno con la tendenza all'aumento delle donne fumatrici rispetto agli uomini.

Enti/soggetti/istituzioni coinvolti

Gruppo prevenzione e Centro Tabagismo Ser.T. di Arezzo, Ser.T. di zona (Casentino, Valtiberina, Valdarno, Valdichiana), Ufficio di Educazione alla Salute della ASL 8, CSA, Comune di Arezzo, Provincia, chiesta collaborazione LILT sez. Arezzo.

Periodo di riferimento

Anni scolastici 2006/2007 e 2007/2008.

Anno 2006/2007 :

presentazione del progetto alle scuole: settembre 2006

adesioni : entro il 20 settembre 2006

corso per insegnanti e studenti : ottobre 2006

presentazione dei progetti: entro il 6 aprile 2007

premiazione : maggio 2007

Anno 2007/2008 :

attuazione di un progetto di prevenzione a partire dai progetti premiati.

Descrizione del progetto

1) Organizzazione di un concorso di idee tra classi di scuole che "inventano" un percorso di salute e benessere incentrato sui comportamenti a rischio negli adolescenti e in particolare sul fumo e sull'alcol. In pratica sono i ragazzi stessi che costruiscono un progetto di prevenzione per i loro coetanei.

DIPARTIMENTO DELLE DIPENDENZE
Via Fonte Veneziana, 17 52100 Arezzo
Responsabile - Dr. Paolo E. Dimauro
Tel. 0575 255943 Fax 0575. 255942 E – mail
sert@usl8.toscana.it

I destinatari del concorso sono le classi 2[^] e 3[^] della scuola media inferiore e le classi 1[^] e 2[^] della scuola media superiore della provincia di Arezzo; ogni classe dovrà avere un insegnante responsabile del coordinamento delle attività relative al progetto. E' prevista una quota di iscrizione pari a 50 euro per ogni classe

I progetti verranno valutati da una Commissione composta da 1 rappresentante del Comune, 1 rappresentante della Provincia, 2 rappresentanti della Consulta degli Studenti, 1 rappresentante della Scuola (non coinvolto direttamente nel concorso), 1 rappresentante della Educazione alla Salute, 2 rappresentanti dei Ser.T. e verranno scelte 3 classi vincitrici per le medie inferiori e 3 classi vincitrici per le medie superiori.

Il premio per le classi vincitrici consisterà in un abbonamento per ogni singolo studente per spettacoli cinematografici.

I progetti vincitori potranno essere utilizzati per un percorso di prevenzione da attuarsi nell'anno scolastico 2007/2008

Ad insindacabile giudizio della commissione di valutazione potranno inoltre essere premiati ulteriori progetti per meriti particolari.

La premiazione avverrà nel mese di maggio 2007 e sarà inserita in una giornata di sensibilizzazione in piazza in occasione della celebrazione della Giornata Mondiale della Lotta contro il Fumo il 31/05/2007

Il presente progetto verrà attuato se vi saranno un minimo di iscrizioni di 30 classi.

2) Nel mese di ottobre 2006 si svolgerà un corso specifico di formazione di quattro incontri destinato agli insegnanti coinvolti. Le date saranno comunicate tempestivamente dal 20 settembre ad iscrizioni avvenute.

Riteniamo infatti indispensabile, per dare pieno significato all'esperienza, che tutta la classe possa riflettere sui temi legati ai comportamenti a rischio.

Gli insegnanti che lo riterranno opportuno potranno usufruire della consulenza tecnica e della collaborazione dei Ser.T. e degli uffici di Educazione alla Salute.

E' inoltre prevista la verifica del progetto con l'utilizzo di un test - retest che verrà somministrato a tutti gli studenti che partecipano al progetto e ad un gruppo di controllo.

I responsabili di questo progetto, a cui potete rivolgervi per chiarimenti o informazioni, sono
Dott. Francesca Morabito (Psicologa SerT Az USL 8 Arezzo) 0575/255938 o 0575/255943
Dott. Daniele Pieralli (Medico SerT Az USL 8 Arezzo) 0575/255936 o 0575/255943