

Questionario Alcol e Guida

ISTRUZIONI

Le chiediamo gentilmente di esprimere il suo parere riguardo alle seguenti affermazioni
Se l'affermazione secondo lei è vera, metta una crocetta nel "SI"
Altrimenti metta una crocetta nel "NO"

DATA _____

Sesso: M F

Età: _____

Comune di residenza: _____

Scolarità (ultima classe frequentata): _____

Occupazione: _____

Stato civile:

coniugato/a
separato/a

celibe/nubile
vedovo/a

Con quale frequenza fa ginnastica, sport, altri esercizi fisici?

mai

una volta al mese

da 2 a 4 volte al mese

tutte le settimane

4 o più volte a settimana

Fuma sigarette?

SI NO

In media quante al giorno? (numero di sigarette): _____

Con quale frequenza consuma alcolici?

mai

una volta al mese

da 2 a 4 volte al mese

da 2 a 3 volte la settimana

da 4 a più volte la settimana

In quali giorni della settimana consuma alcolici?

Dal lunedì al venerdì

fine settimana

tutti i giorni

Quante volte, nell'ultimo anno, si è accorto che non era capace di smettere di bere una volta iniziato?

Mai

meno di 1 volta al mese

1 volta al mese

1 volta a settimana

giornalmente o quasi

Ha mai sentito parlare di problemi legati all'uso di alcol?

SI NO

Di che tipo?

Fisici psicologici incidenti altro _____

Da chi?

Scuola mass-media amici famiglia scuola guida

Negli ultimi tre mesi ha mai pensato di dover bere meno?

SI NO

Secondo lei, bere durante la gravidanza può arrecare problemi al feto?

SI NO

Negli ultimi tre mesi, qualcuno le ha mai detto che dovrebbe bere meno alcolici?

SI NO

Secondo lei, bere alcol migliora le prestazioni sessuali?

SI NO

Secondo lei, l'alcol "riscalda"?

SI NO

Negli ultimi tre mesi, si è mai svegliato con la voglia di bere qualcosa di alcolico?

SI NO

L'assunzione protratta nel tempo di alcol crea assuefazione e dipendenza?

SI NO

Secondo lei, bere eccessivamente e per un lungo periodo può provocare disturbi cronici del Sistema Nervoso?

SI NO

Danni all'apparato digerente?

SI NO

Malattie al cavo orale?

SI NO

Tumori?

SI NO

Negli ultimi tre mesi, si è mai sentito a disagio a causa del suo bere?

SI NO

La concentrazione massima di alcol nel sangue prevista dal Nuovo Codice della Strada in Italia è di 0,8 per mille o di 0,5 per mille?

Se la persona alla guida di un mezzo si rifiuta di sottoporsi all'accertamento "etilometro" incorre in un reato previsto dal Codice Penale?

SI NO

A quanti bicchieri di birra corrisponde il limite alcolemico in Italia?

Per un uomo di 70 kg quanti bicchieri di bevanda alcolica sono sufficienti per avere una alcolemia pari a 0,5 ‰?

2,3,4 birre

2,3,4 bicchieri di vino

2,3,4 bicchierini di superalcolici

Secondo lei, le bevande alcoliche causano un'intossicazione più forte se mescolate?

SI NO

Secondo lei, le bevande alcoliche migliorano le prestazioni sportive?

SI NO

Possano causare incidenti stradali?

SI NO

Possano causare litigi in famiglia?

SI NO

Fanno sopportare meglio la fatica fisica?

SI NO

Facilitano l'amicizia?

SI NO

Rendono difficile la concentrazione?

SI NO

Rendono allegri?

SI NO

Possano essere smaltite rapidamente con metodi adatti?

SI NO

Se sì, quali?

Fanno sentire meno timidi?

SI NO

Fanno fare brutte figure?

SI NO

Aiutano la digestione?

SI NO

Fanno sentire adulti?

SI NO

Dissetano?

SI NO

Fra liquori, vino e birra, quale contiene meno alcol?

Liquori vino birra

Secondo lei, quale è la principale causa di incidenti stradali? _____

Le è mai capitato di trovarsi in una situazione a rischio perché il conducente dell'auto su cui viaggiava aveva bevuto?

SI NO

Secondo lei l'assunzione di alcol influenza la guida (si può barrare più di una risposta):

- Rendendola meno sicura poiché abbassa la soglia di attenzione
- Aumentando la capacità di concentrazione
- Poiché altera la percezione sensoriale
- Rendendo più vigili ed attivi
- Rendendola più brillante
- Poiché altera la percezione sensoriale e riduce la capacità attentiva
- E' utile praticarla nei limiti della tolleranza individuale
- Poiché contrasta gli effetti della stanchezza

Se venissero organizzate delle lezioni informative sul rapporto tra alcol e guida, quali tematiche le interesserebbe approfondire?

Redatto da Cristina Cerbini¹ e Maria Luisa Cucinelli²

¹ Psicologa Ce.Do.S.T.Ar. – Centro Documentazione Ser.T. . Az USL 8 Arezzo

² Medico Ser.T. Az USL 8 Arezzo